

中医专业知识

华图卓坤

目录

第一部分 中医基础理论	1
概述	1
第一章 阴阳学说	2
第一节 阴阳学说的概念	2
第二节 阴阳学说的基本内容	2
第三节 阴阳学说在中医学中的应用	3
第二章 五行学说	4
第一节 五行学说的概念	4
第二节 五行学说的基本内容	4
第三节 五行学说在中医学中的应用	5
第三章 藏象学说	6
第一节 五脏	6
第二节 六腑	7
第三节 奇恒之腑	7
第四节 脏腑关系	8
第四章 气、血、津液	10
第五章 经络	10
第六章 病因	12
第七章 病机	13
第八章 防治原则	15
第二部分 中医诊断学	16
绪论	16
第一节 中医诊断学发展简史	16
第二节 中医诊断学的范围与原则	16
第一章 望诊	16
第二章 舌诊	18
第三章 闻诊	19
第四章 问诊	20
第五章 脉诊	23
第六章 八纲	24
第七章 病性辨证	24
第八章 脏腑辨证	25
第三部分 中药学	28
第一章 总论	28
第二章 解表药	29
第三章 清热药	31
第四章 泻下药	33
第五章 祛风湿药	34
第六章 化湿药	35
第七章 利水渗湿药	36

第八章 温里药.....	37
第九章 理气药.....	38
第十章 消食药.....	39
第十一章 驱虫药.....	39
第十二章 止血药.....	40
第十三章 活血化瘀药.....	41
第十四章 化痰止咳平喘药.....	43
第十五章 安神药.....	45
第十六章 平肝息风药.....	46
第十七章 开窍药.....	47
第十八章 补虚药.....	47
第十九章 收涩药.....	51
第二十章 攻毒杀虫止痒药.....	52
第四部分 方剂学.....	52
第一章 总论.....	52
第一节 方剂与治法.....	52
第二节 方剂的组成与变化.....	53
第二章 解表剂.....	53
第一节 概述.....	53
第二节 重点方剂.....	54
第三章 泻下剂.....	56
第一节 概述.....	56
第二节 重点方剂.....	57
第四章 和解剂.....	57
第一节 概述.....	57
第二节 重点方剂.....	58
第五章 清热剂.....	59
第一节 概述.....	59
第二节 清气分热.....	60
第三节 清营凉血.....	60
第四节 清虚热.....	61
第五节 清脏腑热.....	61
第六章 温里剂.....	61
第一节 概述.....	61
第二节 重点方剂.....	62
第七章 补益剂.....	62
第一节 概述.....	62
第二节 补气.....	62
第三节 补血.....	63
第四节 补阴.....	63
第五节 补阳.....	64
第八章 固涩剂.....	65
第一节 概述.....	65
第九章 理气剂.....	66

第一节 行气	66
第二节 降气	66
第十章 理血剂	67
第一节 活血化瘀	67
第十一章 治风剂	68
第一节 疏散外风	68
第二节 平息内风	68
第十二章 祛湿剂	68
第一节 燥湿和胃	68
第二节 清热祛湿	69
第三节 利水渗湿	69
第四节 温化寒饮	70
第五节 祛风胜湿	70
第十三章 祛痰剂	70
第一节 燥湿化痰	70
第二节 化痰息风汤	71
第十四章 消食剂	72
第一节 消食化滞	72
第五部分 中医内科学	72
第一章 感冒	72
第二章 咳嗽	73
第三章 哮喘	74
第四章 肺痈	76
第五章 肺癆	76
第六章 心悸	77
第七章 胸痹	78
第八章 不寐	79
第九章 癫狂	80
第十章 呕吐	80
第十一章 泄泻	81
第十二章 眩晕	82
第十三章 中风	83
第十四章 水肿	84
第十五章 淋证	85
第十六章 癃闭	86
第十七章 郁证	87
第十八章 血证	88
第十九章 消渴	90
第二十章 痹证	91
第二十一章 痿证	92
中医医疗事业单位考前密卷	94
中医事业单位考前密卷解析	102

第一部分 中医基础理论

概 述

中医基础理论是关于中医学的基础理论、基本知识和基本思维方法的学科，也是阐述和介绍中医学的基本理论、基本知识和基本思维方法的课程。

一、中医基础理论的体系的形成和发展（历代名医和代表著作）

（一）先秦、秦、秦汉时期——形成时期

后世“四大经典”。《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》（《黄帝内经》奠定了中医学基础，《伤寒杂病论》为中医辨证论治建立了较为系统的理论体系。）

（二）隋唐时期——充实、系统化时期

《针灸甲乙经》、《脉经》、《诸病源候论》

（三）宋、金、元时期——争鸣、突破时期

《三因记忆病证方论》宋陈无择“三因学说”、《小儿药证直诀》

金元四大家 { 刘完素（刘河间）——寒凉派（主火派或寒凉派）
张从正（张子河）——攻邪派
李杲（东垣老人）——补土派（脾胃学派）
朱震亨（朱丹溪）——滋阴派（养阴学派）

（四）明清时期——集大成时期

温病四大家：叶桂（叶天士）、薛雪（薛生白）、吴瑭（吴鞠通）、王士雄，另有吴有性著《瘟疫论》创“戾气说”。

叶天士创立“卫气营血”辨证论治方法，吴鞠通创立了“三焦辨证”；明清时期是“命门学说”形成的年代。

二、中医理论体系的主要特点——整体观念、辨证论治

（一）整体观念——人体自身的整体性和人与自然、社会环境的统一性两个方面。

（二）辨证论治——辨析疾病资料以确立症候，论证其治则治法方药并付诸实施的思维和实践过程

1、病、症、证的概念

病：即疾病，是致病邪气作用于人体，人体正气与之抗争而引起的机体阴阳失调、脏腑功能损伤、生理机能失常或心理活动障碍的一个完整生命过程（重点在全过程）

症：即症状和体征的总称，是疾病过程中表现出的个别、孤立的现象可以是病人异常的主观感觉或行为表现，也可以是医生检查病人时发现的异常征象（是病和证的基本要素）

证：即证候，是疾病过程中某一阶段或某一类型的病理概括。（包括疾病的原因、部位、性质以及邪正关系等。）

2、辨证与辨病 辨证与辨病都是认识疾病的思维过程。

辨证：是对证候的辨析，以确定证候为目的；辨病是对疾病的辨析，以确定疾病的诊断为目的。辨明疾病的病因、病位、病性、病势，即辨明疾病从发展到转归的总体病机。

辨病：是指辨析疾病资料以确立疾病的诊断，论证其治则治法方药并付诸实施的思维和实践过程。

3、同病异治与异病同治

同病异治：同一种疾病，由于发病时间、地域不同或所处的疾病阶段或类型不同，或病人的体质不同，故反映的证候也不同，因而治疗也就有差异。

异病同治：几种不同的疾病，在其发展过程中出现了大致相同的病机，大致相同的证，故可用大致相同的治法和方药来治疗。（二者是以病证为依据。）

第一章 阴阳学说

第一节 阴阳学说的概念

一、阴阳的含义

阴阳是对自然界相互关联的某些事物或现象对立双方属性的概括。

二、阴阳的属性

阴	阳
静止	运动
内守	外向
下降	上升
寒冷	温热
有形	无形
晦暗	明亮
抑制	兴奋
实体	中空
凝聚	弥散
沉降	升举
衰退	亢进

三、阴阳的绝对性与相对性

1. 绝对性：属阴或属阳的不可变性，即不可反称性。
2. 相对性：无限可分性；一定条件下相互转化；阴阳相比较而存在。

随堂练习

1. 【单选】五脏分阴阳，则脾为()
A. 阴中之阴
B. 阴中之阳
C. 阳中之阴
D. 阴中之至阴
2. 【单选】属于阴的症状是()
A. 声高气粗
B. 多言躁动
3. 【单选】脏腑分阴阳，则肺为()
A. 阳中之阴
B. 阳中之阳
C. 阴中之阴
D. 阴中之阳

【答案】1. D 2. D 3. A

第二节 阴阳学说的基本内容

一、对立制约

即阴阳相反。是指属性相反的阴阳双方在一个统一体中的相互斗争、相互制约和相互排斥。

二、互根互用

互根是相互依存、互为根本；互用是相互资生、促进、助长。阴阳互根，是指一切事物或现象中相互对立着阴阳两个方面，具有相互依存，互为根本的关系。阴阳互用，是指阴阳双方具有相互资生、促进和助长的关系。

三、交感互藏

交感是运动中相互感应而交合；互藏是一方包含着另一方。

四、消长平衡

彼此消长、保持动态平衡；皆消皆长。

1. 阴阳互为消长 在阴阳双方彼此对立制约的过程中，阴与阳之间可出现某一方增长而另一方消减，或某一方消减而另一方增长的互为消长的变化。前者称为阳长阴消或阴长阳消，后者称为阳消阴长或阴消阳长。
2. 阴阳皆消皆长 在阴阳双方互根互用的过程中，阴与阳之间又会出现某一方增长而另一方亦增长，或某一方消减而另一方亦消减的皆消皆长的消长变化。前者称为阴随阳长或阳随阴长，后者称为阴随阳消或阳随阴消。

五、相互转化

阴阳在一定条件下可以相互转化。“重阴必阳”，“重阳必阴”。是指事物的总称属性，即属阳的事物可以转化为属阴的事物，属阴的事物可以转化为属阳的事物。阴阳双方的消长运动发展到一定阶段，事物内部阴与阳的比例出现了颠倒。则该事物的属性即发生转化，所以说转化是消长的结果。

六、阴阳自合与平衡

阴阳自合，是指阴阳双方自动维持和自动恢复其协调平衡状态的能力和趋势。 阴阳平衡，是指阴阳双方在相互斗争、相互作用中处于大体趋势的状态，即阴阳协调和相对稳定状。

随堂练习

1. 【单选】“动极者镇之以静，阴亢者胜之以阳”说明了阴阳之间的何种关系()
 - A. 阴阳相互转化
 - B. 阴阳互根互用
 - C. 阴阳相互消长
 - D. 阴阳对立制约

2. 【单选】“寒极生热”说明了阴阳之间的何种关系()
 - A. 阴阳交感
 - B. 阴阳对立
 - C. 阴阳互根
 - D. 阴阳转化

【答案】1. D 2. D

第三节 阴阳学说在中医学中的应用

一、说明人体组织结构

	阴	阳
部位	下、足、内、里、腹	上、头、外、表、背
五脏	肝脾肾	心肺
功能	五脏（主藏）	六腑（主传）
经络	三阴经	三阳经
	阴跷脉	阳跷脉
	阴维脉	阳维脉

二、概括人体的生理功能

阴气主凉润、宁静、抑制、沉降，阳气主温煦、推动、兴奋、升发；阴阳二气的升降出入运动，推动和维持着人的生命活动。

三、阐释人体的病理变化

分析病因的阴阳属性；分析病理变化的基本规律，包括阴阳偏盛、阴阳偏衰、阴阳互损。

四、用于疾病的诊断

分析四诊资料；概括疾病证候，

五、用于疾病的防治

指导养生，春夏养阳、秋冬养阴；确定治则治法，恢复阴阳平衡是治疗疾病的基本原则；归纳药物属性。

随堂练习

1. 【单选】属于阴证的是()
 - A. 虚证

- B. 表证
- C. 热证

D. 实证

2. 【单选】适用于益火之源以消阴翳的治法是 ()

A. 实寒证

【答案】1.A 2.C

B. 实热证

C. 虚寒证

D. 虚热证

第二章 五行学说

第一节 五行学说的概念

一、五行的含义

五行：木、火、土、金、水五种物质属性的抽象概念及其运动变化。

二、五行的特性

	特性	本义	引申义
木	曲直	屈；伸	生长，升发，条达，舒畅
火	炎上	热；上升	炎热，向上，升腾
土	稼穡	春种；秋收	长养，承载，生化，受纳
金	从革	顺从；变革	肃杀，沉降，收敛，清洁
水	润下	滋润；向下	滋润，下行，寒凉，闭藏

三、事物的五行属性归类

	木	火	土	金	水
五味	酸	苦	甘	辛	咸
五色	青	赤	黄	白	黑
五化	生	长	化	收	藏
五气	风	暑	湿	燥	寒
五方	东	南	中	西	北
五季	春	夏	长夏	秋	冬
五脏	肝	心	脾	肺	肾
六腑	胆	小肠	胃	大肠	膀胱
五体	筋	脉	肉	皮	骨
五华	爪	面	唇	毛	发
五官	目	舌	口	鼻	耳
五志	怒	喜	思	悲	恐

随堂练习

1. 【单选】五行学说中“火”的特性是 ()

A. 炎上

B. 稼穡

C. 润下

D. 曲直

【答案】1.A 2.B

2. 【单选】五行学说中“土”的特性是 ()

A. 炎上

B. 稼穡

C. 润下

D. 曲直

第二节 五行学说的基本内容

一、相生与相克

1. 相生：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。生我者为“母”，我生者为“子”。

2. 相克：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木，克我者为“所不胜”，我克者为“所胜”。

二、制化与胜复

1. 制化：五行之间既相互资生，又相互制约，以维持平衡协调，推动事物间稳定有序变化与发展的关系。

2. 胜复：五行中一行亢盛，引起其所不胜的报复性制约，使五行之间复归于协调稳定的关系。

三、相乘与相侮

四、母子相及（相生关系异常的变化）

1. 母病及子，母虚累子。

2. 子病及母，包括子盗母气和子病犯母。

随堂练习

1. 【单选】五行相克关系中金的所胜是（ ）

A. 土

B. 金

C. 水

D. 木

种关系（ ）

A. 相乘

B. 相侮

C. 相生

D. 相杀

2. 【单选】“木火刑金”，反映的是五行学说中的哪

【答案】1. D 2. B

第三节 五行学说在中医学中的应用

一、说明五脏的生理功能及其相互关系

1. 说明五脏的生理特点。

2. 构建天人一体的五脏系统。

3. 说明五脏之间的生理关系，相生说明资生关系，相克说明制约关系，制化说明协调平衡关系。

二、在五脏病变的相互关系

1. 相生关系的传变，母病及子，子病及母。

2. 相克关系的传变，相乘、相侮。

3. 阐述五脏发病与季节的关系：春天多发肝病，夏天多发病，长夏多发脾病，秋天多发肺病，冬天多发肾病。

三、指导疾病的诊断

1. 确定五脏病变部位。

2. 推断病情的轻重顺逆。

3. 结合色诊和脉诊，推断疾病预后。

四、指导脏腑用药

1. 青色、酸味入肝。

2. 赤色、苦味入心。

3. 黄色、甘味入脾。

4. 白色、辛味入肺。

5. 黑色、咸味入肾。

五、控制疾病的传变

“盛则传，虚则受”是五脏疾病传变的基本规律。

六、确定治则治法

1. 相生关系：虚则补其母。

2. 相克关系：抑强、扶弱。

七、指导针灸疗法

用于针灸疗法，五腧穴对应五行。

随堂练习

1. 【单选】下面属于母子关系的是（ ）

- A. 肝脾
- B. 肝肺
- C. 肝心
- D. 心肾

2. 【多选】根据五行学说，下列属于“虚则补其母、

【答案】1. C 2. ABD

实则泻其子”治法的是（ ）

- A. 滋肾养肝法
- B. 补脾养肺法
- C. 泻肝清肺法
- D. 肝旺泻心法

第三章 藏象学说

第一节 五脏

一、心的生理功能与特性

- 1. 主血脉
- 2. 主神志

3. 心的生理特性：心为阳脏，心主通明，心脉以通畅为本，心神以清明为要。心在体合脉，其华在面。心开窍于舌。心在志为喜，在液为汗。心与夏气相通应。

二、肺的生理功能与特性

- 1. 主气司呼吸
- 2. 主行水
- 3. 朝百脉，主治节

4. 肺生理特性：肺为华盖，肺为娇脏，肺主宣发肃降，肺在体合皮，其华在毛，肺在窍为鼻，在志为忧，在液为涕，肺与秋气相通应。

三、脾的生理功能与特性

- 1. 主运化
- 2. 主统血

3. 脾的生理特性：脾主升清，脾喜燥而恶湿，脾在体合肉，主四肢，脾窍为口，其华在唇，在志为思，在液为涎，脾与长夏之气相通应。

四、肝的生理功能与特性

- 1. 主疏泄
- 2. 主藏血

3. 肝的生理特性：肝为刚脏，肝主升发，肝在体合筋，其华在爪，在窍为目，在志为怒，在液为泪，与春气相通应。

五、肾的生理功能与特性

- 1. 主藏精
- 2. 主水
- 3. 主纳气

4. 肾的生理特性：肾主封藏，在体合骨、生髓，其华在发，在窍为耳，下系二阴，在志为恐，在液为唾，与冬气相通应。

随堂练习

1. 【多选】肺的生理功能包括（ ）

- A. 司呼吸
- B. 主治节

C. 朝百脉

D. 主行水

2. 【单选】五脏各有所窍。肾开窍于（ ）

A. 口

B. 鼻

C. 耳

D. 舌

【答案】1. ABCD 2. C

第二节 六腑

六腑：生理功能：传化物

生理特点：泻而不藏，实而不满，以通为用，以降为顺。

一、胆

1. 贮藏和排泄胆汁

2. 主决断

3. 胆为奇恒之府

二、胃

1. 主受纳、腐熟水谷

2. 主通降

3. 喜润而恶燥

三、小肠

1. 主受盛化物

2. 主泌别清浊

四、大肠

1. 传化糟粕

2. 主津

五、膀胱

贮尿排尿

六、三焦

三焦的生理机能是通行诸气和运行水液，其运行水液的机能是由六腑三焦“决渎之官，水道出焉”延伸而来。功能是（1）通行诸气：三焦“有源气之别焉，主持诸气”；（2）运行水液：“三焦气化”。

三焦的生理特点是：

1. 上焦如雾 上焦的生理特点是主气得宣发和升散。

2. 中焦如沤 中焦具有消化、吸收并输布水谷精微和化生血液的作用。

3. 下焦如渎 下焦一般脐以下的部位为下焦，包括小肠，大肠，肾，膀胱，女子胞，精室等脏腑及两下肢，有排泄糟粕和尿液的作用。

“七冲门”：唇为飞门，齿为户门，会厌为吸门，胃为贲门，太仓下口为幽门，大肠小肠会为阑门，下极为魄门。

随堂练习

1. 【单选】脏腑生理中，运送水液的腑是（ ）

A. 三焦

B. 小肠

C. 膀胱

D. 大肠

【答案】1. A

第三节 奇恒之腑

奇恒之府包括：脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

随堂练习

1. 【多选】奇恒之府包括（ ）

- A. 脑、髓
- B. 胆、女子胞

- C. 骨、脉
- D. 膀胱、三焦

【答案】1. ABC

	范畴	生理特点
五脏	肝、心、脾、肺、肾	化生和贮藏精气
六腑	胆、胃、小肠、大肠、三焦	受盛和传化水谷
奇恒之府	胆、脑、髓、骨、脉、女子胞	中有空腔类于六腑，贮藏精气似于五脏，但明显别于二者

第四节 脏腑关系

一、脏与脏之间的关系

1. 心与肺

(1) 血液运行，心主血，肺朝百脉、主治节；肺气虚或肺失宣降则心血瘀阻；心气不足，心阳不振则胸闷咳嗽。

(2) 呼吸吐纳，宗气贯心脉而司呼吸。

2. 心与脾

(1) 血液生成，心主血，脾主运化，传输升清水谷精微灌注心脉为血；脾失健运或统血无权则血虚而心失所养。

(2) 血液运行，心主血，脾统血，使血行脉中而不逸出；心脾虚损则血瘀或出血。

3. 心与肝

(1) 血液运行，肝主疏泄、藏血，促进血行，调节血量；

(2) 精神情志，心主神，肝主疏泄，调节情志。

4. 心与肾

(1) 水火既济，心火必须下降于肾，肾水必须上济于心；水不济火则阴虚火旺。

(2) 精血互生，心主血，血可生精；肾藏精，精可化血。

(3) 精神互用，心主血，血能养神，肾藏精，化气生神。

(4) 君相安位，心为君火，肾为相火，各安其位。

5. 肺与脾

(1) 气的生成，肺吸入自然之清气，肺气虚累及脾；脾化生水谷之精气，脾气虚影响肺。

(2) 水液代谢，肺气宣降以行水，脾气运化，散精于肺；脾失健运，聚湿生痰，而咳嗽咳喘。

6. 肺与肝

(1) 气机升降，肝主疏泄，以生发为宜；肺主肃降，以降为顺；肝郁化火；耗伤肺阴，则咳嗽、胸痛、咯血。

(2) 气血运行，肝藏血、疏泄；肺主气，促进血行；肺失清肃，燥热内盛，伤及肝阴而肝阳亢逆，则头痛、易怒、胁肋胀痛。

7. 肺与肾

(1) 水液代谢，肺宣发肃降，调通水道，将水下达于肾；肾主水，肾阳气化，将津液回归于肺；肺肾功能失调则水肿。

(2) 呼吸运动，肺主出气，为气之主，肾主纳气，为气之根；肺气久虚或肾气不足则气短喘促。

8. 肝与脾

(1) 促进消化，肝主疏泄，肝失疏泄则脾失健运，抑郁、胸闷太息、纳呆腹胀、肠鸣泄泻（肝脾不调）；脾气健旺，脾失健运则肝失疏泄（土壅木郁）。

(2) 血液运行，肝主藏血，主疏泄，促进血行；脾主统血，使血行脉中而不逸出；脾虚生湿化热，郁蒸肝胆，则黄疸；肝不藏血与脾不统血并见，则出血（藏统失司）。

9. 肝与肾

(1) 精血同源，肝藏血，血生精，肾藏精，精生血；肝血不足、肾精亏损则头昏目眩、耳聋耳鸣、腰膝酸软。

(2) 藏泄互用，肝气疏泄可使肾气开合有度，肾气闭藏可防肝气疏泄太过；肝肾藏泄失调则月经周期失常，排卵障碍，遗精，滑泄，或阳强不泄

(3) 阴阳互滋互制，肾阴滋养肝阴、共同制约肝阳；肾阳资助肝阳，共同温煦肝脉。

10. 脾与肾

(1) 相互滋生，脾为后天之本，运化水谷精微，生化、充养肾精；肾为先天之本，肾阳温煦脾阳。

(2) 水液代谢，脾主运化水液，肾主水。

二、腑与腑之间的关系

1. 生理：六腑传化水谷，“六腑以通为用”，“六腑以通为顺”。

2. 病理：

(1) 胃有实热，消灼津液，则大肠传导不利，大便秘结；

(2) 大肠燥结，大便不行，则影响胃之和降，噎气、恶心、呕吐；

(3) 胆火炽盛，每可犯胃，则胃失和降，呕吐苦水；

(4) 脾胃湿热，郁蒸肝胆，则胆汁外溢，口苦、黄疸。

三、脏与腑之间的关系

1. 心与小肠相表里

(1) 心阳之温煦，心血之濡养，有助于小肠化物；心经实火移热于小肠，则尿少、尿赤涩刺痛、尿血。

(2) 小肠吸收水谷精微和水液，化血以养其心脉；小肠有热，循经脉上熏于心，则心烦、舌赤糜烂；小肠虚寒，化物失职、则心血不足。

2. 肺与大肠相表里

(1) 肺气肃降，布散津液，促进大肠的传导，利于糟粕排出；肺气壅塞，则肠燥便秘。

(2) 大肠传导正常，糟粕下行，有利于肺气肃降；大肠实热，腑气阻滞，则胸满咳嗽。

3. 脾与胃相表里

(1) 一纳一运，相互配合，脾失健运，则胃气失和，纳少脘痞、腹胀泄泻。

(2) 一升一降，相反相成，脾虚气陷，则胃失和降而上逆；胃失和降，则脾气不升运。

(3) 一燥一湿，阴阳相济，湿困脾运，则胃纳不振；胃阴不足，则脾失健运。

4. 肝与胆相表里

(1) 同司疏泄，肝气疏泄正常，促进胆汁分泌排泄；胆汁排泄无阻，有利于肝气疏泄。

(2) 共主勇怯，胆主决断，决断来自肝之谋虑；肝胆气滞、胆郁痰扰，则情志抑郁或惊恐胆怯。

5. 肾与膀胱相表里

共主小便；肾气虚弱，则尿少，癃闭或尿失禁；膀胱湿热，或膀胱失约，则小便色质或排出异常。

随堂练习

1. 【单选】下列诸脏腑中，与大肠相表里的是（ ）

- A. 心
- B. 脾
- C. 肺
- D. 肝

2. 【单选】“水火不济”，反映的是哪两脏间的平衡失调（ ）

- A. 肝与肾
- B. 心与肝
- C. 脾与心
- D. 心与肾

【答案】1. C 2. D

第四章 气、血、津液

一、气的分类和作用

1. 元气（原气，真气）

- (1) 肾之先天之精所化生，通过三焦流行于全身；
- (2) 推动和调节人体生长发育和生殖机能，推动和调控各脏腑经络形体官窍功能；
- (3) 元气不足，则生长发育迟缓、生殖机能低下及未老先衰。

2. 宗气

- (1) 水谷精气与自然之清气聚于胸中，出于肺，灌注心脉，沿三焦向下至丹田；
- (2) 走息道，司呼吸；
- (3) 贯心脉，行气血；
- (4) 下丹田，资先天；
- (5) 助视、听、言、动。

3. 营气（荣气，营阴）

- (1) 行于脉中，具有营养作用的气，由脾胃运化的水谷精微中精华部分所化生；
- (2) 入脉中运行全身，化生血液（营血），营养全身。

4. 卫气

- (1) 行于脉外而具有保卫作用的气，由脾胃运化的水谷精微中剽悍滑利部分所化生；
- (2) 脉外运行全身；
- (3) 防御外邪，卫气虚弱则易感外邪；
- (4) 温养脏腑肌肉皮毛，调控腠理，卫气虚亏则无汗、多汗或自汗。

二、血的概念

血：循行于脉中而富有营养的红色液态物质，构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。

三、津液的概念

1. 津：质地清稀，流动性大，主要分布于体表皮肤、肌肉和孔窍等部位，并渗入血脉，有滋润作用称为津。
2. 液：质地稠厚，流动性较小，灌注于骨节、脏腑、脑、髓等组织，有濡养作用者称为液。

四、气、血、津液之间的关系

1. 气与血的关系：(1) 气能生血；(2) 气能行血；(3) 气能摄血；(4) 血为气母。
2. 气与津液的关系：(1) 气能生津；(2) 气能行津；(3) 气能摄津；(4) 津能生气；(5) 津能载气。
3. 津液与血之间的关系：津血同源：津化血；血化津，脉中血液可以渗出脉外化为津液。

随堂练习

- | | |
|---|---|
| <p>1. 【单选】下列诸气中，与血同行脉中的是（ ）</p> <p>A. 营气</p> <p>B. 宗气</p> <p>C. 卫气</p> <p>D. 元气</p> | <p>2. 【单选】“衄家不可发汗”说明哪两者之间的密切关系（ ）</p> <p>A. 气与津液</p> <p>B. 气与血</p> <p>C. 血液与精</p> <p>D. 血液与津液</p> |
|---|---|

【答案】1. A 2. D

第五章 经络

一、经络系统的组成

（一）经脉-十二正经

1. 十二经脉的走向规律：手之三阴，从脏走手；手之三阳，从手走头；足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走腹。

2. 十二经脉的交接规律：①相为表里的阴经与阳经在四肢末端交接，②同名手足阳经在头面部交接，③手足阴经在胸部交接。

3. 十二经脉的分布规律：①头面部的分布：阳明经主要行于面部，其中足阳明经行于额部；少阳经主要行于侧头部；手太阳经主要行于面颊部，足太阳经行于头顶和头后部。手少阴心经、足厥阴肝经均上达目系，足厥阴肝经与督脉会于头顶部，足少阴肾经上抵舌根，足太阴脾经连舌本、散舌下，均行达头面之深部或巅顶。②四肢部的分布：阴经行于内侧面，阳经行于外侧面。③躯干部的分布：手三阴经均从胸部行于腋下，手三阳经行于肩部和肩胛部。足三阳经则阳明经行于前（胸腹面），太阳经行于后（背面），少阳经行于侧面。足三阴经均行于胸腹面。

（二）经别-十二经别

1. 定义：从十二经脉别出的重要分支；

2. 循行分布特点：离合出入。

3. 生理功能：①加强十二经脉表里两经在体内的联系，②加强体表与体内、四肢与躯干的向心联系，③加强十二经脉和头面部的联系，④扩大十二经脉的主治范围，⑤加强足三阴、足三阳经脉与心脏的联系

（三）经别-奇经八脉

1. 生理机能：①密切十二经脉的联系，②调节十二经脉的气血，③与某些脏腑（脑、髓、肝、肾、女子胞）关系密切。

2. 奇经八脉的循行部位和基本功能：①督脉，循行部位：起于胞中；生理机能：调节阳经之血，为阳脉之海；反映脑髓和肾的机能。②任脉，循行部位：起于胞中；生理机能：调节阴经之血，为阴脉之海；任主胞胎。③冲脉，循行部位：起于胞中；生理机能：调节十二经脉气血，与女子月经及生育机能有关。④带脉，循行部位：起于季肋；生理机能：约束纵行诸经，主司妇女带下。⑤阴跷脉，循行部位：起于内踝下足少阴肾经的照海穴。阳跷脉，循行部位：起于外踝下足太阳膀胱经的申脉穴。跷脉的生理机能：主司下肢运动，主司眼睑开合。⑥阴维脉，循行部位：起于小腿内侧足三阴经交会之处。阳维脉，循行部位：起于外踝下。维脉的生理机能：维系全身经脉。

（四）络脉：

1. 十五别络的生理机能：①加强十二经脉表里两经在体表的联系，②加强人体前、后、侧面统一联系，统率其他络脉，③渗灌气血以濡养全身。

2. 孙络；

3. 浮络。

（五）十二正经的连属部分：

1. 十二经筋；经筋，生理机能：约束骨骼，主司关节运动。

2. 十二皮部。

二、经络的生理功能

1. 沟通联系作用：（1）脏腑与外周肢节；（2）脏腑与官窍；（3）脏腑与脏腑；（4）经脉之间。

2. 运输渗灌作用

3. 感应传导作用

4. 调节平衡作用

随堂练习

1. 【单选】十二正经中，足太阴经为（ ）

A. 肺经

B. 胃经

C. 心经

D. 脾经

【答案】1. D

第六章 病因

三因学说：是宋陈无择总结前人理论所创的将致病因素分为三大类的学说，六淫邪气侵犯为外所因，七情所伤为内所因，饮食劳倦、跌仆金刃及虫兽所伤为不内外因。

辨证求因：在整体观念指导下，除疾病发生的客观条件外，主要以临床表现为依据，通过分析病症的症状、体征来推求病因，为治疗用药提供依据

一、外感六淫、内生五邪

风、暑、湿、燥、寒、火→六气太过，超过承载→六淫，内生五邪：在疾病的发展过程中，由于脏腑经络及精气血津液的功能失常而产生的化风、化寒、化湿、化燥、化火等病理变化

1. 风邪

- (1) 风为阳邪，其性开泄，易袭阳位。
- (2) 善行而数变。
- (3) 风性主动。
- (4) 风为百病之长。

2. 寒邪

- (1) 寒为阴邪，易伤阳气。
- (2) 寒性凝滞。
- (3) 寒性收引。

3. 湿邪

- (1) 湿为阴邪，损伤阳气，易阻遏气机。
- (2) 湿性重浊。
- (3) 湿性黏滞。
- (4) 湿性趋下，易袭阴位。

4. 燥邪

- (1) 燥性干涩，易伤津液。
- (2) 燥易伤肺。

5. 火热之邪

- (1) 火热为阳邪，其性趋上。
- (2) 火热易扰心神。
- (3) 火热易伤津耗气。
- (4) 火热易生风动血。
- (5) 致疮痈，局部红肿热痛。

6. 暑邪

- (1) 暑为阳邪，其性炎热。
- (2) 暑性升散，扰神伤津耗气。
- (3) 暑多挟湿。

二、内伤七情

喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。

1. 七情伤及相应内脏：过喜或过惊伤心；过怒或郁怒伤肝；过度思虑伤脾；过度恐惧伤肾；过度悲伤伤肺。

2. 影响脏腑气机：怒则气上；过怒则肝气上逆，血随气逆。

喜则气缓：暴喜使心气涣散，神不守舍。悲则气消：过度悲忧会损伤肺气。

恐则气下：过恐使肾气不固，气泄于下。惊则气乱：突然受惊，心气涣散，神无所归。

思则气结：思虑过度，致脾气郁结。

三、其他病因

饮食；劳逸；痰饮；瘀血、疔气等。

1. 痰饮

(1) 基本概念痰饮：人体水液代谢障碍所形成的病理产物。

(2) 形成：多为外感六淫，或七情内伤，或饮食不节等病因，导致脏腑功能失调（肺、脾、肾、肝及三焦），气化不利，水液代谢障碍，水液停聚而形成。

(3) 致病特点

①阻滞气机，影响气血运行。停滞经络，肢体麻木，半身不遂，瘰疬痰核，阴疽流注；痰饮阻肺，胸闷气喘，咳嗽吐痰；痰饮停胃，恶心呕吐；痰阻心脉，胸闷心痛。

②影响水液代谢。困脾，水湿不运；阻肺，水液不布；停滞下焦，水液停蓄。

③易于蒙蔽心神。蒙蔽清窍，头晕目眩，精神不振；痰浊上犯，与风、火相合，神昏谵妄；或癫、狂、痫。

(4) 致病广泛，变幻多端。伤阳化寒；郁而化火；挟风、挟热；化燥伤阴；上犯清窍；下注足膝。

2. 瘀血

(1). 基本概念瘀血：是指体内血液停积而形成的病理产物。包括体内瘀积的离经之血，以及因血液运行不畅，停滞于经脉或脏腑组织内的血液。

(2). 形成：①气滞、气虚、血寒、血热、情志功能失调而致瘀；②外伤、内伤出血致瘀。

(3). 致病特点：①易于阻滞气机；②影响血脉运行；③影响新血生成；④病位固定，病证繁多。

(3). 病症特点

①疼痛。刺痛，夜间痛甚，固定不移，拒按。

②肿块。皮下或体内肿块，固定不移；或见体表青紫肿胀。

③出血。出血量少而不畅，血色紫暗，或夹有瘀血块。

④色紫暗。面色紫暗，口唇、爪甲青紫等；舌质紫暗，或舌有瘀斑、瘀点。

⑤其他。肌肤甲错，脉涩或结代。

3. 疠气：是一类具有强烈致病性与传染性的外邪

疠气的致病特点：①传染性强，易于流行②发病急骤，病情危笃③一气一病，症状相似

疠气因素：气候、环境、社会、预防

4. 饮食致病的特点：主要损伤脾胃

5. 劳逸失度

过劳：即过度劳累，也称劳倦所伤。包括劳力过度、劳神过度、房劳过度

过逸：即过度安逸，包括体力过逸和脑力过逸

随堂练习

1. 【单选】六淫中最易导致疼痛的邪气是（ ）

- A. 寒邪
- B. 湿邪
- C. 风邪
- D. 燥邪

2. 【单选】最易伤肺的是哪一种邪气（ ）

- A. 寒邪
- B. 湿邪
- C. 风邪
- D. 燥邪

3. 【单选】七情内伤易影响脏腑气机，其中思则

()

- A. 气上
- B. 气下
- C. 气消
- D. 气结

4. 【多选】痰饮致病的特点有（ ）

- A. 阻滞气血运行
- B. 易于蒙蔽心神
- C. 影响水液代谢
- D. 致病变幻多端

【答案】1. A 2. D 3. D 4. ABC

第七章 病机

一、虚实病机

1. 虚、实的含义和临床表现

虚：正气不足，是以正气虚损为矛盾主要方面的一种病理状态。虚证表现为一系列虚弱、衰退、不足

实：邪气旺盛，是以邪气亢盛为矛盾主要方面的一种病理状态。实证表现为一系列病理性反应剧烈、有余的证候

2. 虚实错杂、虚实转化、虚实真假的含义

1. 虚实错杂：正邪相斗，邪盛与正衰并存，分为虚中夹实、实中夹虚。

2. 虚实转化：邪气伤正，或正虚而邪气积聚，发生转化，分为由实转虚、因虚致实。

3. 虚实真假：外象与本质不完全一致，分为真实假虚、真虚假实。

二、邪正盛衰病机

1. 正胜邪退：趋于好转和痊愈。

2. 邪胜正衰：趋于恶化、危重，甚至死亡。

3. 邪正相持：稽留于一定的部位，既不消散，亦不深入传变。

4. 正虚邪恋：正气大虚、余邪未尽，或邪气深伏、正气无力驱尽病邪，急性病转为慢性病，或慢性病久治不愈。

5. 邪去正不复：某些功能障碍。

三、阴阳失调病机

1. 阴阳偏胜：阳偏胜：即阳胜，是指机体在疾病过程中所出现的一种阳偏胜或机能亢奋，代谢活动亢进，机体反应性增强，阳热过剩的病理状态；表现为实热证。临床特点：热、动、燥

阴偏胜：即阴胜，是指机体在疾病过程中所出现的一种阴气偏胜，机能障碍或减退，产热不足，以及病理性代谢产物积聚的病理状态；表现为实寒证。临床特点：寒、静、湿

2. 阴阳偏衰：阳偏衰：即阳虚，是指机体阳气虚损，机能减退或衰弱，代谢活动减退，机体反应性低下，阳热不足的病理状态，表现为虚寒证。临床特点：以肾阳虚为主。

阴偏衰：即阴虚。是指人体阴气不足，阴不制阳，阳气相对偏亢，机能虚性亢奋的病理状态，表现为虚热证。临床特点：以肾阴虚为主。

3. 阴阳互损：在阴或阳任何一方虚损的前提下，病变发展影响及相对的一方，形成阴阳两虚的病机

4. 阴阳格拒：在阴阳偏盛基础上由阴阳双方相互排斥而出现寒热真假病变的一类病机，包括阴盛格阳和阳盛格阴

阴盛格阳：又称格阳，指阴气偏盛至极，雍闭于里，寒盛于内，逼迫阳气浮越于外的一种病理状态

阳盛格阴：又称格阴，指阳气偏盛至极，深伏于里，热盛于内，排斥阴气于外的一种病理状态

5. 阴阳亡失：包括亡阴和亡阳两类，是指机体阴气或阳气的突然大量亡失，导致生命垂危的一种病理状态

亡阴：由于机体阴气发生突然大量消耗或丢失，而致全身机能严重衰竭的一种病理状态

亡阳：由于机体阳气发生突然大量脱失，而致全身机能严重衰竭的一种病理状态

四、津液与气血失常病机

1. 气的失常的表现及定义

气虚：一身之气不足及其功能低下的病理状态

气机失调：气的升降出入失常而引起的气滞、气逆、气陷、气闭、气脱等病理变化

2. 血的失常的表现及定义

血虚：血液不足，血的濡养功能减退的病理状态

血运失常：血液运行失常的病理变化，主要有血瘀和出血

3. 气血关系失调的主要表现：气滞血瘀、气虚血瘀、气不摄血、气随血脱、气血两虚

4. 津液代谢失常的表现：津液不足、津液输布排泄障碍

五、内生“五邪”病机

随堂练习

1. “大实有羸状”是指（ ）

- A. 阳盛阴虚
- B. 阴盛阳虚

- C. 真实假虚
- D. 真虚假实

【答案】1. C

第八章 防治原则

一、标本

标与本是对举的概念，不同情况下标本所指不同；就邪正而言，邪为标，正为本；就病机与症状而言，症状为标，病机为本；就疾病先后而言，新病、继发病为标，先发病、原发病为本

二、预防

- 1. 未病先防
- 2. 既病防变

三、治则

1. 正治与反治

- (1) 正治：逆其疾病证候性质而治。包括：“寒者热之”，“热者寒之”，“虚则补之”，“实则泻之”。
- (2) 反治：顺从病证的外在假象而治。包括：“热因热用”，“寒因寒用”，“塞因塞用”，“通因通用”。

2. 治标与治本

- (1) 缓则治其本
- (2) 急则治其标
- (3) 标本兼治

3. 扶正与祛邪

扶正：扶助正气，增强体质，提高机体的抗邪与康复能力

祛邪：祛除邪气，消解病邪的侵袭和伤害，抑制亢奋有余的病理反应

(1) 单独运用：扶正，以正虚为主，而邪气不盛的虚证或真虚假实证；祛邪，以邪实为主，而正气未衰的实证或真实假虚证。

(2) 同时运用：扶正兼祛邪，扶正为主，辅以祛邪，适用于正虚为主的虚实夹杂证；祛邪兼扶正，祛邪为主，辅以扶正，适用于邪实为主的实虚夹杂证。

(3) 先后运用：先扶正后祛邪，正虚为主，机体不耐攻伐，祛邪反更伤正气；先祛邪后扶正，邪盛为主，兼扶正反会助邪，或正虚不甚，邪势方张，正气尚能耐攻。

4. 调整阴阳

- (1) 损其有余：即实则泻之，适用于人体阴阳中任何一方偏盛有余的实证
- (2) 补其不足：即虚则补之，适用于人体阴阳中任何一方虚损不足的虚证

5. 调理气血津液

6. 三因制宜

- (1) 因时制宜：即不同季节用药不同。如“用寒远寒”，“用凉远凉”，“用温远温”，“用热远热。”
- (2) 因地制宜：即根据不同的地域特点，来考虑用药的原则。如“西北地区，地势高而寒冷，多寒病，治宜辛温。”“东南地区，地势低而温热，多热病，治宜苦寒。”
- (3) 因人制宜：即根据病者的年龄、性别、体质、生活习惯等不同特点，来考虑治疗用药的原则。

随堂练习

1. 【单选】“热结旁流证”宜采用的治法是（ ）

- A. 热因热用

- B. 塞因塞用
- C. 通因通用

D. 用热远热

【答案】1. C

第二部分 中医诊断学

绪 论

根据中医学理论体系，运用一定的方法来收集资料，再加以分析判断从而对疾病进行辨证、诊断的一种方法

第一节 中医诊断学发展简史

1. 公元前五世纪扁鹊-“切脉、望色、听声、写形”
2. 公元前三世纪《黄帝内经》-从理论上奠定了中医诊断学的基础
3. 西汉 淳如意-创“诊籍”
4. 东汉 张仲景《伤寒论》-创六经辨证，概念清楚，层次分明
5. 东汉 华佗《中藏经》-论症、论脉、论脏腑寒热虚实，甚为精当
6. 西晋王叔和《脉经》为我国最早的脉学专著
7. 隋巢元方《诸病源候论》，是我国第一部病源诊断的专著
8. 元朝敖氏《点点金》《金镜录》为论舌的第一部专著
9. 明朝张景岳《景岳全书》
10. 明朝李时珍《濒湖脉学》
11. 清朝林之翰《四诊抉微》四诊并重，色脉并重

第二节 中医诊断学的范围与原则

一、审察内外

必须从整体上进行多方面的考察，而不能只看到局部的表现。

1. 人体是一个有机的整体；
2. 人与自然是一个有机的整体；

二、辨证求因

病证结合，以证为主

第一章 望诊

一、望神

神是人体生命活动的总称，广义之神指整个人体生命活动的外在表现；狭义之神指人体的精神活动。临床主要有以下几种情况：

1. 得神：两目灵活，明亮有神，面色荣润，含蓄不露，神志清晰，表情自然，肌肉不削，反应灵敏。
2. 失神：精亏神衰，两目晦暗，目无光彩，面色无华，晦暗暴露，精神萎靡，意识模糊，反应迟钝，手撒尿遗，骨枯肉脱，形体羸瘦。
3. 假神：久病、重病者，精气极度衰竭，却突然出现暂时“好转”的假象。

二、望色

1. 常色与病色

常色：健康人面部的色泽，正常红黄隐隐，明润含蓄，提示有胃气，有神气，又分：

- (1) 主色——面色、肤色一生不变的色泽；
- (2) 客色——因季节、气候不同而发生正常变化的面色。

病色：又分

- (1) 善色—五色光明润泽，提示：虽病脏腑精气未衰，胃气尚荣于面，预后良好；
 (2) 恶色—枯槁、晦暗、暴露，提示：气血匮乏，脏腑精神衰败，不能上荣于面，预后较差

2. 五色主病

- (1) 赤色：主热证，亦可见于戴阳证。
 (2) 白色：主虚证、寒证、失血。
 (3) 黄色：主脾虚、湿证。
 (4) 青色：主寒证、气滞、血瘀、疼痛、惊风。
 (5) 黑色：主肾虚、寒证、水饮、血瘀、剧痛。

三、望形体

1. 形体强弱
 2. 形体胖瘦

形体	特征	临床意义
强	骨骼粗大，胸廓宽厚，肌肉充实，皮肤润泽	内脏坚实，气血旺盛，抗病力强
弱	骨骼细小，胸廓狭窄，肌肉瘦削，皮肤枯槁	内脏脆弱，气血不足，抗病力弱
胖	体胖能食，肌肉坚实，神旺有力	形气有余，属精气充足，身体健康
	体胖食少，肉松皮缓，神疲乏力	形盛气虚，属阳气不足，多痰多湿
瘦	体瘦颧红，皮肤焦干 久病卧床不起，骨瘦如柴	形瘦阴虚，属阴血不足，内有虚火 脏腑精气衰竭，气液干枯，属病危

- 扁平胸——肺肾阴虚或气阴两虚
 桶状胸——肺肾虚损、伏饮积痰
 鸡胸——先天不足、后天失养
 腹部膨隆——肝气郁滞、水肿病、积聚
 腹壁青筋暴露——多属肝郁血瘀
 脐部突起——水肿、臌胀
 四肢肿胀——多见于水肿病
 膝部肿大——热痹：风湿郁久化热
 鹤膝风：寒湿久留气血亏虚

四、望姿态

1. 姿势异常
 2. 动态异常
 喜动仰卧，常揭衣被者多属阳证；喜静俯卧，喜加衣被者多属阴证。
 角弓反张多为肝风内动；循衣摸床，撮空理线多为邪热扰心。

五、望头面五官

1. 望头部
 (1) 头形异常：过小——凶门早闭；过大——先天性脑积水；均属先天性发育不良，多伴智力不全（肾精亏虚）
 (2) 凶门异常：
 高突：“凶填”——多属实证、热证；
 下陷：“凶陷”——多属虚证；
 迟闭、不闭：“解颅”——肾气不足。
 (3) 望头发
 发黄稀疏干枯者，甚至全部头发脱光，为精血不足，常见于大病之后，或虚损之人。
 突然大片脱发，脱落处显露出圆形或椭圆形的光亮头皮，称作“斑秃”，多属血虚受风。
 青壮年头发枯黄而脆，稀疏易落，多属肾虚。

头皮发痒，头发油腻、多屑易落，甚至露出光亮头皮者，称作“脂秃”，为血热化燥。

小儿发结如穗，枯黄无泽，为后天失调，精血生化不足。多见于疳积。

2. 望面部

面肿：可见于水肿，有阳水、阴水之分；

火肿：红肿焮热，多为火毒邪热上攻；

腮肿：耳下肿痛——感受时邪热毒

口眼歪斜：中风

3. 望五官

(1) 望目

目形主病：目胞浮肿——水肿

老人下睑虚肿：肾脾气虚，失于约束

目窠凹陷——伤津耗液，气血不足

眼球突出——癭瘤、肺胀、肿瘤（单侧）

针眼、眼丹——风热邪毒或脾胃蕴热上攻

眼生翳膜（白内障）、胬肉攀睛

昏睡露睛——脾虚、疳积

目态主病：瞳孔缩小——肝胆火炽、中毒（川乌、有机磷农药）

瞳孔扩大——肾精耗竭、中风、绿风内障

目翻上视、瞪目直视、戴眼反折——危重

眼睑下垂——脾肾双亏、外伤

(2) 望齿与龈

牙齿洁白润泽——津液内充，肾气充足；干燥如枯骨——阴液已伤（胃阴或肾精）

牙齿松动——肾虚；咬牙啮齿——动风、小儿虫积、胃有积滞

齿龈淡白——血虚、失血；牙龈肿痛——胃火上炎

(3) 望咽喉：色泽；形态。

六、望皮肤

发赤——丹毒（抱头火丹、流火、赤游丹）；发黄——黄疸：阳黄、阴黄

发黑——肾阳虚衰；白斑——白殿风：风湿侵袭，气血不荣

七、望排泄物与分泌物

八、望小儿指纹

1. 浮沉分表里（浅浮——主表，邪浅、病轻；沉滞——主里，邪深、病重）

2. 红紫辨寒热（紫热红伤寒，青惊白是疳）

3. 淡滞定虚实

4. 三关测轻重（风关——轻浅；气关——重深；命关——危重；透关射甲——凶）

随堂练习

1. 【单选】在望神中，患者神志昏迷，或烦躁狂乱，目睛呆滞，呼吸气微，甚至目闭口开，手撒尿遗，或搓空理线，循衣摸床。见于下列哪种情况（ ）
A. 得神
B. 少神
C. 失神
D. 假神
2. 【单选】望色中，那种肤色提示热证（ ）
A. 青色
B. 赤色
C. 白色
D. 黑色

【答案】1.C 2.B

第二章 舌诊

一、望舌质

1. 舌色

- (1) 淡白色：阳虚；气血两虚。
- (2) 红舌：热证（实热；虚热）。
- (3) 绛舌：里热亢盛；阴虚火旺。
- (4) 紫舌：气血瘀滞。淡紫为气虚寒凝，温运无力所致；绛紫为热盛伤津，血凝所致。

2. 舌形

- (1) 老、嫩：老舌多见于实证；嫩舌多见于虚证。
- (2) 胖、瘦：胖舌多主水湿内停，痰湿热毒上泛；瘦舌多主气血两虚，阴虚火旺。
- (3) 点、刺：脏腑阳热亢盛，血分热盛。
- (4) 裂纹：阴液亏虚；血虚不润；脾虚湿浸。
- (5) 齿痕：脾虚；水湿内盛。

3. 舌态

- (1) 强硬：热陷心包；高热伤津；风痰阻络。
- (2) 痿软：阴液亏损；气血两虚。
- (3) 颤动：气血亏虚；肝风内动。
- (4) 歪斜：中风；中风先兆。
- (5) 吐弄：心脾有热；动风先兆。
- (6) 短缩：寒凝经脉或热灼筋痿，多病情危重。

二、望舌苔

1. 苔质

- (1) 厚、薄：见底/不见底，薄苔主外感表证，亦主内伤气郁。厚苔主痰饮、湿邪、积滞。
- (2) 润、燥：反映津液状况。
- (3) 腻、腐：腐主胃气衰败；腻苔主湿浊内盛；
- (4) 剥落苔：主胃阴大伤、正气受损

2. 苔色

- (1) 白苔：主表证、寒证；白而干裂如积粉为内热伤津，瘟疫暴起。
- (2) 黄苔：主里证、热证。
- (3) 灰黑苔：主热证、寒湿证、里证（热极或寒极）。

随堂练习

1. 【单选】望舌中，舌边变化反应什么脏腑病变（ ）
A. 心肺
B. 肝胆
C. 脾胃
D. 肾、膀胱
2. 【单选】望舌形中，裂纹舌提示（ ）
A. 虚火上炎
B. 瘀血阻滞
C. 痰饮内停
D. 阴液耗伤

【答案】1. B 2. D

第三章 闻诊

一、听声音

1. 音哑与失音 音哑指发音困难；失音指完全不能发音，多见于：实证：肺气不宣，清肃失职（金实不鸣）

虚证：肺肾阴虚，虚火灼金（金破不鸣）

妊娠：胞胎阻碍经脉，肾精不能上荣

2. 谵语：神识不清，语无伦次，声高有力——热扰神明（实证）

3. 郑声：神识不清，语言重复，时断时续，声音低弱——心气大伤（虚证）

4. 独语：自言自语，喃喃不休，首尾不续，见人则止——气郁痰结（癫症）

5. 错语：语言错乱，说后自知——心脾两虚

6. 喘 呼吸困难，气促，甚则张口抬肩，不能平卧，可见于：

实证：病邪壅塞肺气，气机不利

虚证：肺虚不能主气，肾虚不能纳气

7. 哮：呼吸急促，喉中有痰鸣声，时发时止，多为宿痰内伏，复感外邪所致。

8. 短气：呼吸急而短，数而不能接续，似喘而不抬肩，主症有虚实之分

9. 少气：呼吸微弱，短而声低，气少不足以息，多见于虚证。

10. 咳嗽：咳一有声无痰；嗽一有痰无声；“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”

实证—咳声重浊； 虚证—咳声无力，声低气怯； 外感：风寒、风热、风燥等；

内伤：阴虚、痰湿、留饮，表现为肺失宣降，脾失健运，肾失摄纳等；

咳声重浊紧闷——寒痰湿浊停聚；

咳声不扬，痰稠而黄——热证；

燥咳—干咳无力，痰少而粘；

湿痰咳嗽——痰白量多而易咳；

顿咳—阵发，气急，连声不断，终止作鹭鸶叫百日咳；

白喉—咳声如犬吠（白喉）

11. 呕吐：

实热—声大、势猛、黄绿苦水；虚寒—声小、势缓、清水；

食积—“朝食暮吐”“暮食朝吐”

12. 呃逆：

实热—呃声频作、声高有力

虚寒—呃声低沉、气弱无力

13. 暖气：

食滞胃脘—暖气酸腐，

肝气犯胃—暖气频作与情绪相关

脾胃虚弱—暖声低沉，纳呆乏力

二、嗅气味

1. 口气：秽臭——胃热；酸臭气——胃有宿食；腐臭——牙疳或内痈

2. 病室气味：

臭气触人——多为瘟疫病； 尸臭味——脏腑败坏

血腥味——失血； 腐臭——疮疡

尿臊味——水肿晚期； 烂苹果味——消渴病

第四章 问诊

一、问寒热

1. 恶寒发热——恶寒发热并见，多见于外感表证，根据恶寒发热的轻重分为：

表寒证——恶寒重，发热轻

表热证——发热重，恶寒轻

表虚证——发热、恶风、汗出

2. 但寒不热——只怕冷而不发热，有虚实之分：

实寒：寒邪直接侵袭，损伤机体阳气（新病）

虚寒：素体阳虚，不能温煦肌表（久病）

3. 但热不寒——只发热不怕冷，见于里热证，根据发热的特点分为三种类型：

壮热：持续高热，多见于里热实证，乃阳盛热实的表现，伴面赤、汗多、口渴多饮

潮热：发热象潮水一样有定时，按时而热或按时热势增高

微热：长期发热而热度不高或自觉发热而体温正常，见于阴虚证、气虚证或疟夏病

4. 寒热往来——恶寒发热交替而作，邪正分争在半表半里，见于：

少阳病：寒热往来无定时——外感病达半表半里阶段

疟疾：寒热往来，发有定时——邪伏膜原，定时而发

二、问汗

1. 自汗：醒时非正常情况下出汗，多见于气虚或阳虚。

2. 盗汗：入睡后汗出异常，醒后汗泄即止，多为阴虚或气阴两虚。

3. 绝汗：又称脱汗，指正气衰弱、阳气欲脱时，汗淋漓不止，见于里热证或亡阳证。

4. 战汗：全身战栗后汗出，是热性病过程中正邪抗争的一种表现。

5. 黄汗：汗出沾衣，色如黄柏汁，多为湿热交争所致。

三、问疼痛

1. 疼痛的性质，包括：

胀痛：痛而有胀感，多为气滞所致

刺痛：疼痛如针刺锥穿，多为瘀血所致

冷痛：疼痛有冷感而喜暖，多为寒邪伤阳

灼痛：疼痛有灼热感而喜冷，多为火邪窜入经络所致问疼痛的性质

重痛：疼痛并有沉重感，多是湿邪困阻气血所致

酸痛：疼痛而有酸软的感觉，可因湿邪侵袭或因肾虚

绞痛：痛势剧烈如刀绞；有形实邪阻碍气机

空痛：气血精血亏虚

隐痛：疼痛不剧烈，但连绵不止，多因精血不足、阳气不足筋脉失养所致

走窜痛：疼痛部位游走不定，或走窜攻痛

2. 疼痛的部位，包括：

头痛：头痛连项—太阳经；两侧头痛—少阳经；前额痛—阳明经；巅顶痛—厥阴经

胸痛：肺热——胸痛发热，咳喘，吐黄痰

气滞证——胸胀痛走窜，太息善怒

瘀血证——胸部刺痛，固定不移

胸阳不振，痰浊内阻，气虚血瘀——胸痛憋闷，痛引肩背

真心痛——胸痛彻背如针刺刀绞，面色青紫，脉微欲绝

胁痛：多属肝胆病变

腹痛：腹痛——脐以上部位疼痛，多属脾胃病变

小腹痛——脐以下部位疼痛，多属膀胱、大、小肠及胞宫病变

少腹痛——小腹两侧痛，多属肝胆病变

腰痛：“腰为肾之府”

实证—寒湿、瘀血阻滞经络

虚证—肾虚及肾的实质性病变

四、问头身胸腹

1. 头晕：有晕眩之感，视物旋转，站立不稳

肝火上炎—晕眩伴烦躁易怒，口苦口干，舌红苔黄，脉弦数

肝阳上亢—晕眩伴见头胀，耳鸣，腰膝酸软，颜面烘热，舌红少苔，脉细数
气血亏虚—头晕面白，神疲体倦，每因劳累加重，舌淡，脉细
痰湿内阻—头晕且重，如物裹首，胸闷呕恶，舌苔白腻，脉弦滑
瘀血阻络—多见于外伤后瘀血阻滞，脉络不通；

2. 胸闷：与心、肺有关
3. 心悸：心悸—心中悸动不安；怔忡—心跳剧烈
4. 胁胀：肝胆病变
5. 脘痞：脾胃病变
6. 腹胀：喜按—属虚；脾虚不能运化
拒按—属实：气机阻塞不通
7. 身重：与脾肺有关，水肿，湿困等
8. 麻木：气血亏虚，肝风内动，痰饮瘀血

五、问耳目

1. 耳鸣：实证—突发、声大，按之不减；肝胆火炎
虚证—渐觉、声小，按之鸣减；肾精亏虚
2. 耳聋：实证—暴聋；实邪上壅于耳，清窍闭塞
虚证—渐聋；年老精衰气虚，脑海失充
3. 目眩：指眼前发黑，视物昏花，多由肝肾精血不足、肝阳风火、痰浊上扰等所致。

六、问睡眠

1. 失眠：表现为难入睡、浅睡眠、早醒、多梦等，主要有：
心肾不交，虚火上扰—烦躁多梦，难入睡
心脾两虚，血不养心—浅睡眠，早醒
胆郁痰扰，神志不宁—易惊醒，口苦
食滞胃脘，上干心神—腹胀，难入睡 “胃不和则卧不安”
2. 嗜睡：指病人神疲困倦，睡意很浓，经常不自主入睡，具体表现为：
饭后易困—气虚，阳虚
易困倦，体胖脘痞—痰湿困脾
精神极度疲乏，似睡非睡—心肾阳衰

七、问饮食与口味

口淡：脾胃气虚，寒证； 口苦：热证； 口甜：湿热蕴脾
口酸：消化不良，肝气犯胃； 口涩：燥热伤津 口咸：肾虚及寒水上犯
口粘腻：湿浊，痰饮

八、问二便

1. 大便
 - (1) 便次异常：便秘；泄泻。
 - (2) 便质异常：完谷不化；溏结不调；便血。
 - (3) 排便感异常：肛门灼热；里急后重；排便不爽。
2. 小便
 - (1) 尿量异常：尿量增多；尿量减少。
 - (2) 尿次异常：小便频数；癃闭。
 - (3) 排尿感异常：尿道涩痛；余溺不尽；小便失禁。

随堂练习

1. 【单选】脾肾阳虚患者的大便异常，可见 | ()

- A. 五更泄泻
B. 黄糜臭秽

- C. 大便干结
D. 下利清谷

【答案】1. A

第五章 脉诊

一、正常脉象

三部有脉，一息四至或五至。

1. 有胃：脉象从容、和缓、流利，不浮不沉，不疾不徐，不强不弱，不大不小；脾胃健运。
2. 有神：脉象柔和有力，节律整齐；脾胃健运。
3. 有根：脉象沉取应指有力，尺脉尤显；肾气较充盛。

二、常见病脉

1. 浮脉类

	脉象	意义
浮	轻取即得，重按稍减而不空，举之有余，按之不足	表证
洪	浮大有力，如波涛汹涌，来盛去衰	气分热盛；亦主邪盛正衰
濡	浮而形细势软，不任重按，重按不足	虚证；湿证
散	浮散无根，稍按则无，至数不齐	脏腑之气将绝
芤	浮大中空，如按葱管	失血；伤阴
革	浮而弦急，中空外坚，如按鼓皮	精血大亏，阳气外浮

2. 沉脉类

	脉象	意义
沉	轻取不应，重按始得，举之不足，按之有余	里证
伏	重按推筋著骨始得，甚则伏而不见	邪闭；厥证；痛极
牢	沉按实大弦长，坚牢不移	阴寒内实；疝气；癥瘕
弱	极软弱而沉细，沉而细软	气血不足，阳气虚衰

3. 迟脉类

	脉象	意义
迟	脉来迟慢，一息不足四至	寒证
缓	一息四至，脉来怠缓，弛纵不鼓	湿证；脾虚
涩	细而迟，往来艰涩，如轻刀刮竹	气滞血瘀；精伤血少；挟痰，挟食
结	脉来缓慢，时见一歇，止无定势	阴盛气结；寒痰血瘀；气血虚衰

4. 数脉类

	脉象	意义
数	一息脉来五至以上	热证；虚证
促	脉来急数，时见一止，止无定数	阳盛实热；气血痰食停滞；脏气衰败
疾	脉来急疾，一息七八至	阳极阴竭，元气将脱
动	脉短如豆，滑数有力，厥厥动摇，关部尤显	痛证；惊恐

5. 虚脉类

	脉象	意义
虚	三部脉举之无力，按之空虚	虚证
细	脉细如线，但应指明显	气血两虚；诸虚劳损；湿证
微	极细极软，似有似无，按之欲绝，若有若无	阴阳气血诸虚；危候
代	脉来一止，止有定数，良久方来	脏气衰微；跌打损伤；七情过激；疼痛

短	首尾俱短，不能达于三部，常只显于关部	有力，气郁；无力，气虚
---	--------------------	-------------

6. 实脉类

	脉象	意义
实	三部脉按均有力	实证
滑	往来流利，应指圆滑，如盘走珠	痰饮；食滞；实热
紧	紧张有力，如转绳索，坚搏抗指	寒证；痛证；宿食证
长	脉形长，首尾端直，超过本位	阳证；热证；实证
弦	端直以长，如按琴弦，脉势较强而硬	肝胆病；痛证；痰饮；疟疾；胃气衰败

随堂练习

- 【单选】下列哪种脉象提示痰饮、积食（ ）
A. 滑脉
B. 洪脉
C. 数脉
D. 实脉
- 【单选】脉缓而时中止，止无定数，为哪种脉象

特点（ ）

- 涩脉
- 结脉
- 濡脉
- 促脉

【答案】1. A 2. B

第六章 八纲

一、阴阳

阴阳是八纲辨证的总纲。

- 阴证：凡见抑制、沉静、衰退、晦暗等表现的里证、寒证、虚证，以及症状表现于内的、向下的、不易发现的，或病邪性质为阴邪致病、病情变化较慢等，均属阴证范畴。
- 阳证：凡见兴奋、躁动、亢进、明亮等表现的表证、热证、实证，以及症状表现于外的、向上的、容易发现的，或病邪性质为阳邪致病、病情变化较快等，均属阳证范畴。

二、表里

- 表证：恶寒（或恶风）发热，头身疼痛，鼻塞流涕，喷嚏，咽喉痒或痛，微有咳嗽，舌苔薄白，脉浮。
- 里证：症状繁杂。

三、寒热

- 寒证：恶寒喜暖，面白，肢冷蜷卧，口淡不渴或喜热饮；痰、涎、涕清稀，小便清长，大便稀溏，舌淡苔白润、滑，脉迟或紧。
- 热证：恶热喜冷，面红目赤，烦躁不宁，口渴喜冷饮，痰、涕黄稠，吐血衄血，小便短赤，大便干结，舌红苔黄而干，脉数。

四、虚实

- 虚证：久病；势缓；体质虚弱。
- 实证：新病；暴病；体质壮实。

随堂练习

- 【单选】下列哪两纲是八纲辨证的总纲（ ）
A. 阴阳
B. 表里
C. 邪正
D. 虚实

- 【单选】在八纲辨证中表示疾病性质的两纲是（ ）
A. 阴阳
B. 表里
C. 寒热
D. 虚实

【答案】1.A 2.C

第七章 病性辨证

一、辨阴阳虚损证候

1. 阳虚证：畏冷肢凉，口淡不渴或喜饮热，自汗，便稀，小便清长或少尿，面色白光白，舌淡胖，苔白滑，脉沉迟或细数无力，神疲乏力，气短。
2. 阴虚证：形体消瘦，咽干口燥，颧红，五心烦热，潮热盗汗，大便干结，小便短黄，舌红少津或少苔，脉细数。
3. 亡阳证：冷汗淋漓，汗质稀淡，神情淡漠或呆滞，肌肤不温，肢冷畏寒，呼吸气微，面色苍白，舌淡而润，脉微欲绝。
4. 亡阴证：汗热味咸而黏，如珠如油，身体灼热，恶热，虚烦，躁扰或昏谵，口渴欲饮，皮肤皱瘪，小便极少或无尿，面赤唇焦，舌红干瘦，脉细数疾。

二、气血辨证

1. 气虚证：神疲乏力，气短息弱，声低懒言，动则加重。
2. 气滞证：胀满，痞闷或胀痛，窜痛，触之无形可征，时发时止，时轻时重，部位不定，随情绪而波动。
3. 血虚证：面唇淡白或萎黄，头晕眼花，心悸，失眠，舌淡脉细。

随堂练习

1. 【单选】阳虚证与阴虚证最主要的区别是（ ）
A. 有无少气懒言
B. 有无神疲乏力
C. 寒象是否明显
D. 小便是否清长
2. 【单选】气滞证疼痛的临床特征为（ ）
A. 隐痛
B. 胀痛
C. 刺痛
D. 绞痛

【答案】1.C 2.B

第八章 脏腑辨证

一、心病辨证

1. 心血虚证
心悸怔忡，失眠多梦，健忘，眩晕，面色淡白或萎黄，唇舌色淡。
2. 心阴虚证
心悸怔忡，心烦，失眠多梦，形体消瘦，口燥咽干，五心烦热，潮热，盗汗，颧红，舌红少苔或无苔，脉细数。
3. 心气虚证
心悸怔忡，胸闷气短，神疲乏力，动则诸症加剧，自汗，面色淡白，舌淡苔白，脉弱，或数而无力，或结代。
4. 心阳虚证
心悸怔忡，心胸憋闷或心痛，唇舌青紫，气短自汗，畏寒肢冷，面色白光白或晦暗，舌淡胖，苔白滑，脉沉迟无力或微细，或结代。
5. 心脉痹阻证
心悸怔忡，心胸憋闷作痛，痛引肩背或臂内侧，时作时止。
6. 痰蒙心神证
精神抑郁，表情淡漠，神志痴呆，喃喃独语，举止失常。
7. 痰火扰神证

发热气粗，面红目赤，躁狂谵语，便秘尿黄，或胸闷，喉间痰鸣，痰黄稠，心烦失眠；甚则狂躁妄动，打人毁物，力逾常人，胡言乱语，哭笑无常，骂詈不避亲疏，舌红苔黄腻，脉滑数。

二、肺病辨证

1. 肺气虚证

咳嗽无力，少气不足以息，活动后尤甚，咯痰色白清稀，面色淡白，声低懒言，神疲体倦，自汗畏风，易感冒，舌淡苔白，脉虚。

2. 肺阴虚证

干咳无痰或痰少而黏，不易咯出，甚或痰中带血，口燥咽干，声音嘶哑，形体消瘦，五心烦热，午后潮热，颧红盗汗，舌红少苔或无苔，脉细数。

3. 风寒犯肺证

咳嗽甚或气喘或哮喘，咯痰清稀，喉痒不适，微恶寒发热，鼻塞流清涕，头身疼痛，无苔薄白，脉浮紧。

4. 风热犯肺证

咳嗽，咯痰黄稠，发热，微恶风寒，头痛肢酸，鼻塞流浊涕，口干咽痛微汗出，舌尖红，苔微黄，脉浮数。

5. 燥邪犯肺证

干咳无痰，或痰少而黏难咯，甚则痰中带血或胸痛，口、鼻、唇、舌、咽喉、皮肤干燥，尿少便干，轻微发热恶寒，头身酸痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮细。

6. 肺热炽盛证

咳嗽喘急，甚则鼻煽气灼，面赤气粗，发热烦渴，口鼻干燥，胸痛汗多，咽喉肿痛，尿黄便秘，舌红苔黄燥，脉洪数有力。

7. 寒痰阻肺证

咳嗽痰多质黏，色白易于咯出，胸闷，甚则哮喘痰鸣，形寒肢冷，口淡不渴，舌淡胖，苔白滑，脉沉紧或弦滑。

三、脾病辨证

1. 脾气虚证

脘脘隐痛喜按，腹胀纳呆，食后胀甚，呕恶暖气，大便溏薄，少气懒言，倦怠乏力，面色萎黄或淡白，消瘦或肢体浮肿，舌淡苔白，脉缓弱。

2. 脾虚气陷证

脾气虚表现，眩晕耳鸣，脘腹坠胀，便意频数，肛门重坠，或久泻久痢，或小便浑浊如米泔，或脱肛、子宫下垂、胃肾下垂、眼睑下垂，舌淡苔白，脉弱。

3. 脾不统血证

便血，吐血，尿血，衄血，或女子月经过多，崩漏，面白无华或萎黄，食少便溏，食后腹胀，神疲乏力，少气懒言，舌淡苔白，脉细弱。

4. 脾阳虚证

脘腹冷痛绵绵，喜暖喜按，泛吐清水，口淡不渴，纳呆腹胀，形寒肢冷，大便清稀或完谷不化，小便短少，或肢体浮肿，或带下清稀色白量多，舌淡胖边有齿痕，苔白滑，脉沉迟无力。

5. 寒湿困脾证

脘腹痞闷胀痛，泛恶欲吐，口淡不渴，纳呆便溏，头身困重，或身目发黄，其色晦暗如烟熏，或肢体浮肿，小便短少，或女子白带量多清稀，舌淡胖苔白腻，脉濡缓。

6. 湿热蕴脾证

脘腹痞闷胀满，呕恶口苦，纳呆厌食，肢体困重，小便短黄，大便溏泄不爽，或身目发黄，色泽鲜明如橘皮，或皮肤瘙痒，或身热不扬，或热势起伏，汗出热不解，舌红苔黄腻，脉濡数。

四、肝病辨证

1. 肝血虚证

头晕耳鸣，面白无华，视物模糊或夜盲，爪甲不荣，或肢体麻木，关节拘急不利，手足震颤，肌肉瞤动，女子月经量少色淡，甚则闭经，舌淡，脉细。

2. 肝阴虚证

头晕耳鸣，两目干涩，视力减退，面部烘热或颧红，口燥咽干，五心烦热，潮热盗汗，或肋肋隐隐灼痛，或手足蠕动，舌红少津，脉弦细数。

3. 肝郁气滞证

胸胁或少腹胀闷窜痛，情志抑郁或易怒，喜叹息，梅核气，癭瘤瘰疬，乳癖、肋下积块，女子乳房胀痛，月经不调，痛经，甚则闭经，舌淡红，苔薄白，脉弦。

4. 肝火炽盛证

头晕胀痛，面红目赤，耳鸣如潮，或耳内肿痛流脓，口苦咽干，急躁易怒，肋肋灼痛，不寐或噩梦纷纭，尿黄便结，或吐血、衄血，舌红苔黄，脉弦数。

5. 肝阳上亢证

眩晕耳鸣，头目胀痛，面红目赤，失眠多梦，急躁易怒，腰膝酸软，头重脚轻，舌红少津，脉弦有力或弦细数。

6. 肝阳化风证

眩晕欲仆，头摇头痛，语言蹇涩，项强肢颤，手足麻木，步履不正，舌红脉弦细，或突然昏倒，不省人事，口眼喎斜，半身不遂，舌强不语，喉中痰鸣，舌红苔，苔黄腻，脉弦有力。

五、肾病辨证

1. 肾阳虚证

腰膝酸软冷痛，畏寒肢冷，下肢尤甚，面色白光白或黧黑，神疲乏力，或性冷淡，男子阳痿，滑精，早泄，女子宫寒不孕，白带清稀量多，或大便稀溏，或五更泄泻，尿频清长，夜尿多，舌淡苔白，脉沉细无力，尺部尤甚。

2. 肾虚水泛证

全身水肿，腰以下为甚，按之没指，小便短少，腰膝酸软冷痛，腹部胀满，或心悸气短，咳喘痰鸣，舌淡胖，苔白滑，脉沉迟无力。

3. 肾阴虚证

腰膝酸软而痛，眩晕耳鸣，失眠多梦，形体消瘦，潮热盗汗，五心烦热，咽干颧红，男子阳强易举，遗精早泄，女子经少经闭，或见崩漏，舌红少苔或无苔，脉细数。

4. 肾精不足证

小儿发育迟缓，凶门迟闭，智力低下，身材矮小，动作迟钝，成人性功能减退，男子精少不育，女子经少或经闭不孕，成人早衰，腰膝酸软，发脱齿摇，耳鸣耳聋，健忘痴呆，足痿无力，舌淡，脉细弱。

5. 肾气不固证

腰膝酸软，耳鸣耳聋，神疲乏力，小便频数，或尿后余沥不尽，遗尿，夜尿频多，小便失禁，白浊，男子滑精早泄，女子带下量多清稀，或胎动易滑，舌淡苔白，脉弱。

六、腑病辨证

1. 胃热炽盛证

胃脘灼痛，拒按，口臭，渴喜冷饮，吞酸嘈杂，便秘尿黄，或食入即吐，消谷善饥，或牙龈肿痛溃烂，齿衄，舌红苔黄燥，脉滑数。

2. 寒滞胃脘

胃脘冷痛，甚则剧痛，得温痛减，遇寒加剧，恶心呕吐，吐后痛缓，或呃逆嗝气，口淡不渴或口泛清水，形寒肢冷，舌淡苔白，脉沉紧或弦。

3. 食滞胃脘

脘腹胀满疼痛，拒按，嗝腐吞酸，或呕吐酸腐食物，吐后觉舒，纳呆厌食，或肠鸣矢气，便溏不爽或便秘，舌苔厚腻，脉滑。

4. 肠热腑实证

脐腹胀满渊硬满冤疼痛，拒按，大便秘结或热结旁流，气味恶臭，高热或日晡潮热，汗出口渴，或失眠狂乱，甚则神昏谵语，小便黄短，舌红苔黄厚而干焦，或起芒刺，甚则焦黑燥裂，脉沉迟有力或滑数。

5. 大肠湿热证

下痢脓血黏液便，或暴注下泻而见黄褐臭秽稀便，腹痛，里急后重，肛门灼热，小便短赤，或发热烦渴，舌红苔黄腻，脉滑数。

6. 膀胱湿热证

尿频尿急，尿道灼痛，小便短黄或浑浊，或尿血，或尿中见砂石，小腹胀痛，或腰、腹掣痛，或伴发热，舌红苔黄腻，脉滑数。

7. 胆郁痰扰证

胆怯易惊，惊悸不宁，烦躁不安，失眠多梦，眩晕耳鸣，胸胁满闷，口苦欲呕，舌红苔黄腻，脉弦数。

七、脏腑兼证

1. 心肾不交证

心烦不寐，惊悸多梦，腰膝酸软，头晕耳鸣，健忘，遗精，五心烦热，口燥咽干，潮热盗汗，舌红，脉细数。

2. 心脾两虚证

面色萎黄或淡白，唇甲无华，舌质淡嫩，脉细弱。

3. 肝火犯肺证

面红目赤，烦热，舌苔薄黄，脉弦数。

4. 肝胆湿热证

胁肋部胀痛灼热，厌食腹胀，口苦泛恶，大便不调，小便短赤；或寒热往来，身目黄如橘皮色；或男子阴囊湿疹，睾丸肿胀热痛；或女子带下黄臭，外阴瘙痒；舌红苔黄腻，脉弦数或滑数。

5. 肝胃不和证

胀闷疼痛，或窜痛，舌红苔薄黄，脉弦或弦数。

6. 肝郁脾虚证

胸胁胀满窜痛，情志抑郁，善太息，急躁易怒，纳呆腹胀，腹痛欲泻，泻后痛减；或便溏不爽，肠鸣矢气；或大便溏结不调，舌苔白，脉弦或弦缓。

随堂练习

1. 【单选】心胸憋闷，痛引肩背内臂可见于下列哪一证（ ）
- A. 痰迷心窍
B. 心血瘀阻
C. 痰火扰心
D. 心肾不交

2. 【单选】哪一症状不会见于肝胆湿热证（ ）
- A. 口苦
B. 胁胀
C. 黄疸
D. 尿多

【答案】1. B 2. D

第三部分 中药学

第一章 总论

一、药性理论

1. 四气：升、降、沉、浮。
2. 五味：酸、苦、甘、辛、咸。
3. 归经

二、中药的配伍

七情

1. 单行 2. 相须 3. 相使 4. 相畏 5. 相杀 6. 相恶 7. 相反

三、中药的用药禁忌

1. 配伍禁忌

(1) 十八反：本草明言十八反，半蒺贝豉及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

(2) 十九畏：硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顾情，丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱，川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。

2. 妊娠用药禁忌

(1) 妊娠禁用：马钱子、水银、砒霜、雄黄、轻粉、斑蝥、蟾酥、川乌、草乌、藜芦、胆矾、瓜蒂、巴豆、甘遂、大戟、芫花、牵牛子、商陆、麝香、干漆、水蛭、虻虫、三棱、莪术等。

(2) 妊娠慎用：活血药、行气药、攻下药、温里药中的部分药，如牛膝、川芎、红花、桃仁、姜黄、牡丹皮、枳实、枳壳、大黄、芒硝、芦荟、番泻叶、附子、肉桂等。

四、中药的剂量与用法

1. 剂量

常用剂量一般中药常用内服剂量约为 5-10g；部分较大剂量约为 15-30g；新鲜药物常用量为 30-60g。

2. 中药的用法

(1) 先煎

(2) 后下

(3) 包煎

(4) 另煎

(5) 烊化

(6) 冲服

(7) 煎汤代水

随堂练习

1. 【单选题】下列哪项是苦味药的作用（ ）

A. 行气、活血

B. 通泄、降泄

C. 软坚、泻下

D. 和中、缓急

2. 【单选题】药物的七情中不包括（ ）

A. 单行

B. 相须

C. 相使

D. 相助

3. 【单选题】下列药物中属于“十八反”的是（ ）

A. 巴豆与牵牛

B. 水银与砒霜

C. 丁香与郁金

D. 川乌与半夏

【答案】1. C 2. D 3. D

第二章 解表药

一、发散风寒药

药名	性味	功效	临床应用
麻黄	辛、微苦，温。 肺膀胱	发汗解表，宣肺平喘 利水消肿	1. 风寒表实证 2. 咳喘实证 3. 风水水肿
桂枝	辛、甘，温 肺心膀胱	发汗解肌，温经通脉 通阳化气	1. 外感风寒表证 2. 寒凝血滞的痹证，脘腹冷痛，痛经，经闭等证 3. 胸痹，痰饮，水肿及心动悸，脉结代。

紫苏	辛，温， 肺脾	发汗解表，行气宽中 解鱼蟹毒	1. 外感风寒证 2. 脾胃气滞证 3. 食鱼蟹中毒
生姜	辛，微温， 肺脾	发汗解表、温中止呕 温肺止咳	1. 外感风寒表证 2. 多种呕吐证 3. 风寒咳嗽
香薷	辛，微温， 肺胃脾	发汗解表，化湿和中 利水消肿	1. 阴暑证 2. 水肿
荆芥	辛，微温 肺肝	祛风解表，透疹止痒 止血	1. 外感表证 2. 麻疹透发不畅，风疹搔痒 3. 疮疡初起兼有表证 4. 吐衄下血
防风	辛甘微温 膀胱肝脾	祛风解表，胜湿止痛 止痉	1. 外感表证 2. 风寒湿痹证 3. 破伤风
羌活	辛苦温 膀胱肾	发散风寒，胜湿止痛	1. 外感风寒表证 2. 风寒湿痹证
藁本	辛温 膀胱肝	祛风散寒，胜湿止痛	1. 外感风寒，颠顶头痛 2. 风寒湿痹
白芷	辛，温 肺胃	祛风散寒，通窍止痛 消肿排脓，燥湿止带	1. 风寒感冒，头痛，牙痛 2. 鼻塞，鼻渊 3. 疮疡肿毒 4. 寒湿带下
细辛	辛温；有小毒 肺肾心	祛风解表，散寒止痛 温肺化饮，通窍	1. 外感风寒及阳虚外感证 2. 头痛，痹痛，牙痛等痛证 3. 寒饮咳嗽
苍耳子	辛苦温；有小毒，肺	祛风解表，宣通鼻窍， 除湿止痛	1. 风寒表证及鼻渊 2. 痹证

二、发散风热药

药名	性味	功效	临床应用
薄荷	辛，凉； 肺肝	发散风热，清利咽喉， 透疹解毒，疏肝解郁	1. 外感风热及温病初起的发热、微恶风寒、头痛者 2. 风热上攻所致头痛目赤，咽喉肿痛 3. 麻疹初起透发不畅，或风疹搔痒 4. 肝气郁滞，证见胸闷、痛等
牛蒡子	辛，苦，寒； 肺胃	发散风热，宣肺透疹， 利咽散结，解毒消肿	1. 外感风热，证见咳嗽、吐痰不利等 2. 麻疹初起，透发不畅及风热发疹等证 3. 风热或热毒上攻的咽喉肿痛 4. 热毒疮疡及疔腮
蝉蜕	甘，寒； 肺肝	发散风热，透疹止痒， 祛风止痉，退翳明目	1. 外感风热，咽痛暗哑 2. 麻疹初起，疹发不透及风疹瘙痒 3. 惊痫夜啼，破伤风证 4. 风热目赤，目翳，多泪
桑叶	甘苦，寒； 肺肝	发散风热，润肺止咳， 平肝明目	1. 外感风热，温病初起，证见发热头痛、咽喉肿痛等 2. 肺热或燥热伤肺，症见咳嗽痰少，鼻咽干燥等 3. 肝阳眩晕，目赤昏花
菊花	辛，甘，苦， 微寒，肺肝	发散风热，清肝明目， 平抑肝阳，清热解毒	1. 外感风热及温病初起初起，发热头痛 2. 目疾 3. 肝阳上亢，头痛眩晕 4. 疔疮中毒
蔓荆子	辛苦微寒；膀胱肝胃	发散风热，清利头目	1. 外感风热所致头晕、头痛及偏头痛等证 2. 目赤肿痛，目昏多泪
柴胡	苦辛，微寒， 肝胆	疏散退热，疏肝解郁， 升举阳气，清胆截疟	1. 少阳证，外感发热 2. 肝郁气滞，胸胁疼痛，月经不调 3. 气虚下陷，久泻脱肛，胃、子宫下垂 4. 疟疾
升麻	辛、微甘，微寒，肺脾胃大肠	发表透疹，清热解毒， 升举阳气	1. 发热头痛，麻疹透发不畅 2. 热毒所致多种病证 3. 中气下陷所致脱肛，子宫脱垂，崩漏不止
葛根	甘辛凉，	解肌退热，透发麻疹	1. 外感发热，头痛项强 2. 麻疹透发不畅 3. 热病烦渴，

	脾胃	生津止渴，升阳举陷	内热消渴 4. 热泄热痢，脾虚久泻
淡豆豉	甘辛凉，肺胃	解表，除烦	1. 外感表证，2. 胸中烦闷，虚烦不眠。3. 护胃和中。
木贼	甘苦平，肺肝	疏散风热，明目退翳，	1. 风热目赤，翳障多泪。2. 便血，痔血。

随堂练习

1. 【单选题】既能疏散风热，利咽透疹，又能宣肺祛痰、解毒消肿的药物是（ ）。

A. 薄荷

B. 牛蒡子

C. 香附

D. 葛根

【答案】1. B

第三章 清热药

一、清热泻火药

药名	性味	功效	临床应用
石膏	辛、甘，大寒 肺胃	清热泻火，除烦止渴 收敛生肌	1. 气分实热证 2. 肺热咳嗽 3. 胃火牙痛 4. 疮疡溃后不敛， 湿疹，水火烫伤
知母	苦、甘，寒 肺胃肾	清热泻火，滋阴润燥	1. 气分实热证 2. 肺热咳嗽，阴虚燥咳 3. 阴虚消渴 4. 骨 蒸潮热
寒水石	咸寒 心胃肾	清热泻火	1. 热病烦渴，2. 丹毒，烫伤。
芦根	甘，寒 肺胃	清热生津，除烦止渴， 利尿	1. 热病烦渴 2. 肺热呕吐 3. 肺热咳嗽，肺痈咳吐脓血 4. 热淋涩痛
天花粉	甘、微苦，微 寒，肺胃	清热生津，消肿排脓	1. 热病口渴，内热消渴 2. 肺热咳嗽或燥咳 3. 痈肿疮疡
竹叶	甘、辛、淡， 寒。心胃小肠	清热除烦，生津，利 尿	1. 热病烦渴 2. 口舌生疮，尿赤涩痛
淡竹叶	甘淡寒 心胃小肠	清热除烦，利尿	1. 热病烦渴 2. 口舌生疮，尿赤淋浊
栀子	苦，寒 心肝脾胃三 焦	泻火除烦，清热利湿， 凉血解毒	1. 热病烦闷 2. 湿热黄疸 3. 血热出血 4. 热毒疮疡
夏枯草	辛苦寒 肝胆	清肝明目，消肿散结	1. 目赤肿痛、头痛眩晕，目珠疼痛 2. 瘰疬瘰瘤
决明子	甘苦咸，微寒。 肝肾大肠	清肝明目，润肠通便	1. 目赤肿痛，目暗不明 2. 头痛眩晕 3. 肠燥便秘

二、清热燥湿药

药名	性味	功效	临床应用
黄芩	苦寒，肺胃胆 大肠	清热燥湿，泻火解毒， 止血，安胎	1. 湿温暑湿，黄疸泻痢，热淋涩痛 2. 肺热咳嗽 3. 热病 烦渴，寒热往来 4. 咽喉肿痛，痈肿疮毒 5. 血热出血证 6. 胎动不安
黄连	苦寒，心肝胃 大肠	清热燥湿，泻火解毒	1. 湿热中阻、脘痞呕恶，泻痢腹痛 2. 热病高热 3. 心烦 失眠，胃热呕吐 4. 痈肿疮毒 5. 血热出血证
黄柏	苦寒，肾膀胱 大肠	清热燥湿，泻火解毒， 泻火解毒	1. 湿热带下，热淋，足膝肿痛，泻痢，黄疸 2. 疮疡肿 毒，湿疹湿疮 3. 阴虚发热，遗精盗汗

龙胆	苦寒， 肝胆膀胱	清热燥湿，泻肝火	1. 阴肿阴痒，带下，湿疹，黄疸 2. 肝火头痛，肝热目赤，高热抽搐
苦参	苦寒， 心肝胃大肠 膀胱	清热燥湿，杀虫，利尿	1. 湿热之泻痢、黄疸、带下 2. 皮肤瘙痒，疥癣，麻风 3. 小便涩痛
白鲜皮	苦寒， 脾胃	清热燥湿，解毒，祛风	1. 湿热疮毒，湿疹，疥癣 2. 湿热黄疸 3. 湿热痹痛

三、清热解毒药

药名	性味	功效	临床应用
金银花	甘寒，肺心胃	清热解毒，疏散风热	1. 痈疔肿 2. 外感风热，温病初起 3. 毒血痢
连翘	苦，微寒，肺心胆	清热解毒，消痈散结，疏散风热	1. 痈肿毒，瘰疬结核 2. 感风热，温病初起
大青叶	苦，大寒，心肺胃	清热解毒，凉血消斑	1. 痈丹毒，口疮，咽痛 2. 感风热，温病初起 3. 入营血，高热斑疹
板蓝根	苦，寒，心胃	清热解毒，凉血利咽	1. 病发热，头痛，喉痛或身发斑疹 2. 头瘟疫，丹毒疮腮
青黛	咸，寒，肝肺	清热解毒，凉血消斑，清肝泻火	1. 腮喉痹，疮痈丹毒 2. 毒发斑，吐血衄血 3. 热惊痫 4. 嗽痰血
贯众	苦，微寒；有小毒肝脾	清热解毒，凉血止血，杀虫	1. 热感冒，热毒斑疹，疮腮 2. 血衄血，便血崩漏 3. 种肠道寄生虫病
蒲公英	苦甘寒，肝胃	清热解毒，利湿	1. 痈，乳痈，内痈 2. 淋，黄疸
蚤休	苦微寒有小毒，肝	清热解毒，消肿止痛，息风定惊	1. 肿疮毒，毒蛇咬伤。 2. 跌打损伤， 3. 儿惊风
紫花地丁	苦寒，心肝	清热解毒，消痈散结	1. 疮痈疔肿，乳痈肠痈 2. 毒蛇咬伤
野菊花	苦辛微寒，肺肝	清热解毒	1. 疮痈疔肿 2. 咽喉肿痛，风火赤眼
鱼腥草	辛，微寒，肺	清热解毒，消痈排脓，利尿通淋	1. 痈，肺热咳嗽 2. 毒疮痈 3. 淋
穿心莲	苦，寒肺胃大肠，小肠	清热解毒，燥湿	1. 病初起，肺热咳嗽，肺痈，咽喉肿痛 2. 肿疮毒，毒蛇咬伤 3. 热泻痢，湿疹瘙痒，热淋
白花蛇舌草	苦甘寒，胃大肠小肠	清热解毒消痈，利湿通淋	1. 疮疡肿毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤 2. 肠痈腹痛 3. 热淋
败酱草	辛、苦，寒，肝胃大肠	清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛	1. 肠痈，肺痈，疮痈 2. 产后瘀阻腹痛
土茯苓	甘淡，平，肝胃	解毒利咽，通利关节	1. 梅毒 2. 热淋，带下，湿疹
白蔹	苦辛，微寒，心胃	清热解毒，消痈敛疮	1. 疮痈肿痛或溃久不敛 2. 水火烫伤
白头翁	苦，寒，大肠	清热解毒，凉血止痢	热毒血痢

马齿苋	酸寒， 肝大肠	清热解毒，凉血止痢， 通淋	1. 热毒血痢，2. 疮痍肿毒，3. 崩漏便血，4. 热淋，血淋。
鸦胆子	苦寒，有小 毒，大肠肝	清热解毒，止痢，截 疟，腐蚀赘疣	1. 热毒血痢，休息痢。2. 疾，3. 鸡眼赘疣。
秦皮	苦涩，寒， 大肠肝胆	清热解毒，燥湿止痢， 清肝明目	1. 热毒泻痢，湿热带下 2. 目赤肿痛，目生翳障
射干	苦，寒，肺	清热解毒，利咽祛痰	1. 咽喉肿痛 2. 痰痲咳嗽
山豆根	苦，寒，肺 胃	清热解毒，利咽消肿	1. 热毒雍结之咽喉肿痛 2. 牙龈肿痛

四、清热凉血药

药名	性味	功效	临床应用
生地黄	甘、苦，寒 心肝肾	清热凉血，养阴生津	1. 热入营血证 2. 吐血衄血，便血崩漏，热毒湿疹 3. 热病口渴，内伤消渴，肠燥便秘
玄参	甘、苦、咸， 寒，肺肾胃	清热凉血，滋阴解毒	1. 热入营血证 2. 咽喉肿痛，瘰疬痰核，脱疽 3. 劳嗽咳血，阴虚发热，消渴便秘
牡丹皮	苦、辛，微 寒，心肝肾	清热凉血，活血散瘀	1. 血热斑疹吐衄 2. 虚热证 3. 经闭痛经，癥瘕积聚，跌打损伤 4. 疮痍，肠痍
赤芍	苦，寒， 肝	清热凉血，祛瘀止痛	1. 血热之斑疹、吐衄 2. 经闭痛经，癥瘕积聚，跌打损伤，疮痍肿痛 3. 目赤肿痛
紫草	甘咸寒， 心肝	凉血活血，解表透疹	1. 斑疹紫黑。麻疹不透。2. 痈疽疮疡，湿疹瘙痒，水火烫伤。
水牛角	苦咸寒， 心肝胃	清热凉血，解毒消斑	1. 热入营血证，2. 血热吐衄，3. 疮痍，喉痹

五、清虚热药

药名	性味	功效	临床应用
青蒿	苦、辛，寒， 肝胆肾	清虚热，凉血，解暑， 截疟	1. 热病伤阴，夜热早凉 2. 阴虚发热 3. 暑热外感 4. 疟疾
地骨皮	甘寒， 胃肝肾	清虚热，清热凉血， 清肺降火	1. 阴虚发热 2. 血热出血 3. 肺热咳嗽泄热而生津止烦渴泄热而泻肾经浮火
白薇	苦咸寒， 胃肝	清虚热，清热凉血， 利尿通淋，解毒疗疮。	1. 阴虚发热，产后虚热，2. 温病热入营血，3. 热淋，血淋，4. 疮痍咽痛，毒蛇咬伤。
银柴胡	甘微寒， 肝胃	清虚热，除疳热	1. 阴虚发热，2. 疳积发热。
胡黄连	苦寒， 心肝胃大肠	清虚热，除疳热，清 湿热	1. 阴虚发热，2. 疳积发热。3. 湿热泻痢，痔疮肿痛。

随堂练习

1. 【多选题】具有清热解毒作用的药物是 ()
- A. 金银花
B. 连翘
C. 蒲公英
D. 板蓝根

2. 【单选题】既能截疟又能退热，除骨蒸的药物是 ()
- A. 秦艽
B. 青蒿
C. 茵陈
D. 草果

【答案】1. ABCD 2. B

第四章 泻下药

一、攻下药

药名	性味	功效	临床应用
大黄	苦，寒，脾胃大肠肝心	泻下攻积，清热泻火，止血，解毒，活血祛瘀，清泻湿热	1. 肠积滞，大便秘结 2. 热妄行之处血证 3. 毒疮疡，丹毒及烧烫伤 4. 血诸证 5. 黄疸，淋证
芒硝	咸苦，寒，胃大肠	泻下，软坚，清热	1. 实热积滞，大便燥结 2. 口疮，咽痛，目赤及疮痈肿痛 3. 敷尚可回乳

二、润下药

药名	性味	功效	临床应用
火麻仁	甘平，脾大肠	润肠通便	肠燥便秘
郁李仁	辛苦甘，平，大肠，小肠	润肠通便，利水消肿	1. 肠燥便秘 2. 水肿腹满，脚气浮肿

三、峻下逐水药

药名	性味	功效	临床应用
甘遂	苦，寒，有毒，肺肾大肠	泻下逐饮，消肿散结	1. 水肿，腹胀，胸胁停饮等证 2. 风痰癫痫 3. 痈肿疮毒
京大戟	苦、辛，寒；有毒，肺肾大肠	泻下逐饮，消肿散结	1. 水肿，腹胀，胸胁停饮 2. 痈疮肿毒，瘰疬痰核
芫花	辛、苦，温；有毒，肺肾大肠	泻水逐饮，祛痰止咳，杀虫疗疮	1. 胸胁停饮，水肿，腹胀 2. 咳嗽痰喘 3. 痈疽肿毒，秃疮，顽癣
牵牛子	苦，寒，有毒，肺肾大肠	泻下，逐水，去积，杀虫	1. 水肿，腹胀 2. 痰壅喘咳 3. 热结便秘，食滞等 4. 虫积腹痛
巴豆	辛，热；有大毒，胃大肠肺	峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，外用蚀疮	1. 邪食积阻滞肠胃，卒然腹满胀痛，大便不通，气急口噤者 2. 腹水腹胀 3. 喉痹痰阻及寒实结胸 4. 疽，疥癣，恶疮

第五章 祛风湿药

一、核心考点

药名	性味	功效	临床应用
独活	辛、苦，温，肾膀胱	祛风湿，止痹痛，解表	1. 寒湿痹痛 2. 风头痛，风寒表证及表证夹湿
防己	苦、辛，寒，膀胱肾脾	祛风湿，止痛，利水消肿	1. 风湿痹证 2. 水肿，小便不利，脚气肿痛
川乌	辛、苦，热；有大毒，心脾肝肾	祛风除湿，散寒止痛	1. 风寒湿痹，拘急止痛 2. 寒湿诸痛
蚕砂	甘、辛，温，肝脾胃	祛风除湿，舒筋活络，化湿和中	1. 风湿痹痛 2. 吐泻转筋
马钱子	苦温；有大	通络止痛，散结消肿	1. 风湿痹痛，跌打肿腿 2. 痈疽肿痛

	毒， 肝脾		
雷公藤	辛、苦，寒； 有大毒，心 肝	祛风湿，通络止痛， 活血止痛，杀虫解毒	1. 湿顽痹 2. 疮肿毒，腰带疮，麻风，顽癣
威灵仙	辛、咸，温， 膀胱	祛风湿，通经络，消 痰水，治骨鲠	1. 风湿痹痛，拘挛麻木，瘫痪 2. 痰饮积聚 3. 诸骨鲠喉
秦艽	苦、辛，微 寒， 胃肝胆	祛风湿，舒筋络，退 虚热，清湿热	1. 风湿痹痛，筋脉拘挛，手足不遂 2. 骨蒸潮热，小儿 疳热 3. 湿热黄疸
木瓜	酸，温，肝 脾	舒筋活络，除湿和胃	1. 湿痹痛，筋脉拘挛，脚气肿痛 2. 泻转筋
蕲蛇	甘、咸，温； 有毒，肝	祛风通络，定惊止痉	1. 风湿顽痹，口眼喎斜，半身不遂 2. 麻风，疥癣，皮 肤瘙痒等 3. 小儿急慢惊风，破伤风
乌梢蛇	甘，平， 肝	祛风通络，定惊止痉	1. 风湿痹痛 2. 麻风，疥癣，皮肤瘙痒 3. 小儿急慢惊风， 破伤风
稀莩草	苦、辛，寒， 肝肾	祛风湿，通经活络， 清热解毒	1、风湿痹痛，肢体麻木，半身不遂 2、疮痈肿毒，湿 疹瘙痒 3、降血压
丝瓜络	甘平， 肺胃肝	祛风通络，化痰解毒	1. 风湿痹痛，2. 胸胁痛，3. 咳嗽痰多，4. 疮肿，乳痈， 5. 治乳汁不下。
桑枝	苦平， 肝	祛风通络，行水消肿	1. 风湿痹痛，四肢拘挛，2. 水肿，脚气浮肿。
五加皮	辛、苦，温， 肝肾	祛风湿，强筋骨，利 尿	1. 风湿痹痛 2. 腰膝软弱，小儿行迟 3. 水肿，脚气浮肿
桑寄生	苦、甘，平， 肝肾	祛风湿，益肝肾，强 筋骨，安胎	1. 风湿痹痛，腰膝酸软等 2. 胎漏下血，胎动不安
狗脊	苦、甘，温， 肝肾	祛风湿，补肝肾，强 腰膝	1. 风湿腰痛脊强，肾虚腰膝软弱 2. 肾虚尿频，遗尿， 白带过多

第六章 化湿药

一、核心考点

药名	性味	功效	临床应用
藿香	辛微温， 脾胃肺	化湿，解暑，止呕	1. 湿滞中焦证 2. 暑湿证及湿温证初起 3. 呕吐
佩兰	辛平， 脾胃肺	化湿，解暑	1. 湿滞中焦证 2. 外感暑湿或湿温初起
苍术	辛苦温， 脾胃	燥湿健脾，祛风湿，发 表	1. 湿滞中焦证 2. 风湿痹痛 3. 外感表证夹湿之证
厚朴	苦辛温， 脾胃肺大肠	燥湿，行气，消积，平 喘	1. 湿阻中焦证 2. 肠胃积滞 3. 痰饮喘咳
砂仁	辛，温， 脾胃	化湿开胃，温脾止泻， 理气安胎	1. 湿阻中焦，脾胃气滞证 2. 脾胃虚寒吐泻 3. 妊娠气滞 恶阻及胎动不安
白豆蔻	辛温，	化湿行气，温中止呕	1. 湿滞中焦及脾胃气滞证 2. 呕吐

	肺脾胃		
草豆蔻	辛，温，脾胃	燥湿行气，温中止呕	1. 寒湿中阻，脾胃气滞证 2. 虚寒夹湿久泻
草果	辛，温，脾胃	燥湿散寒，除痰截虐	1. 寒湿中阻证 2. 疟疾

随堂练习

1. 【多选题】属芳香化湿药的是（ ）

A. 藿香

B. 苍术

C. 厚朴

D. 佩兰

【答案】1. ABCD

第七章 利水渗湿药

一、利水消肿药

药名	性味	功效	临床应用
茯苓	甘淡平，心脾胃	利水渗湿，健脾安神	1. 水肿、小便不利 2. 虚诸证 3. 悸，失眠
猪苓	甘淡平，肾膀胱	利水渗湿	水肿、小便不利，泄泻，淋浊，带下
泽泻	甘淡寒，肾膀胱	利水渗湿，泻热	1. 水肿、小便不利，痰饮，泄泻 2. 热带下，淋浊
薏苡仁	甘淡，微寒，脾胃肺	利水渗湿，健脾止泻，清热排脓，除痹	1. 水肿、小便不利 2. 虚泄泻 3. 痢，肠痈 4. 痹筋脉拘挛
赤小豆	甘，平，心小肠	利水消肿，解毒排脓，利湿退黄	1. 水肿，小便不利 2. 痈疮肿毒 3. 黄疸

二、利尿通淋药

药名	性味	功效	临床应用
车前子	甘，寒，肾肝肺	利尿通淋，渗湿止泻，清肝明目，清肺化痰	1. 热淋，水肿、小便不利 2. 暑湿泄泻 3. 目赤肿痛，目暗昏花 4. 热痰咳嗽
滑石	甘、淡，寒，膀胱胃	利尿通淋，清热解暑，祛湿敛疮	1. 淋，石淋 2. 热烦渴、湿温初起 3. 收湿敛疮
关木通	苦，寒，心小肠膀胱	清热利水通淋，痛经下乳	1. 热淋，脚气肿胀 2. 口舌生疮，心烦尿赤 3. 血瘀闭经、乳少 4. 湿热痹痛
通草	甘、淡，微寒，肺胃膀胱	利尿通淋，下乳	1. 湿热淋证 2. 产后乳汁不通或乳少
瞿麦	苦，寒，心小肠膀胱	利尿通淋	热淋
扁蓄	苦微寒，膀胱	利尿通淋，杀虫止痒	1. 热淋，血淋 2. 湿疹阴痒，虫积腹痛
地肤子	苦，寒，膀胱	清热利湿，止痒	1. 热淋 2. 湿疹，风疹，皮肤瘙痒，阴痒
海金沙	甘寒，	利尿通淋	各种淋证

	膀胱小肠		
石韦	苦甘，微寒，肺膀胱	利尿通淋，清肺止咳，凉血止血	1. 淋，石淋，血淋 2. 热咳喘 3. 热出血证
灯心草	甘淡微寒，心肺小肠	利尿通淋，清心除烦	1. 淋 2. 烦失眠，小儿夜啼 3. 口舌生疮，咽痛
萆薢	苦平脾胃膀胱	利湿浊，祛风湿	1. 膏淋、白浊 2. 风湿痹证

三、利湿退黄药

药名	性味	功效	临床应用
茵陈	苦寒，脾胃肝胆	清利湿热，利胆退黄	1. 黄疸 2. 湿温，湿疮，湿疹
金钱草	甘、淡，微寒，肝胆肾膀胱	除湿退黄，利尿通淋，解毒消肿	1. 湿热黄疸 2. 石淋、热淋 3. 痈、恶疮肿毒、毒蛇咬伤 4. 治烧伤，烫伤
虎杖	苦，微寒，肝胆肺	利胆退黄，清热解毒，活血祛瘀，祛痰止咳	1. 热黄疸淋浊，带下 2. 疮肿毒、烧烫伤、毒蛇咬伤 3. 瘀经闭、痛经、跌打损伤、癥瘕 4. 热咳嗽

随堂练习

1. 【多选题】下列具有健脾祛湿作用的药物是 ()

A. 茯苓

B. 车前子

C. 白术

D. 薏仁

【答案】1. ACD

第八章 温里药

一、核心考点

药名	性味	功效	临床应用
附子	辛、甘，大热，有毒，心肾脾	回阳救逆，补火助阳，散寒止痛	1. 亡阳证 2. 阳虚证 3. 寒痹证
肉桂	辛、甘，热，肾脾心肝	补火助阳，散寒止痛，温经通脉	1. 肾阳虚证 2. 寒凝血滞的脘腹冷痛，寒湿痹痛，胸痹，寒疝腹痛 3. 寒凝血滞的痛经，经闭 4. 阴疽
干姜	辛，热，脾胃心肺	温中散寒，回阳通脉，温肺化饮	1. 脾胃寒证 2. 亡阳证 3. 寒饮伏肺喘咳
吴茱萸	辛、苦，热；有小毒，肝脾胃肾	散寒止痛，疏肝降逆，助阳止泻	1. 寒凝肝脉诸痛 2. 呕吐吞酸 3. 虚寒泄泻证
丁香	辛，温，脾胃肾	温中降逆，散寒止痛，温肾助阳	1. 胃寒呕吐、呃逆 2. 脘腹冷痛 3. 肾虚阳痿
小茴香	辛，温，肝肾脾胃	散寒止痛，理气和中	1. 寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛，少腹冷痛，痛经 2. 中寒气滞证
花椒	辛，热，脾胃	温中止痛，杀虫止痒	1. 脾胃寒证 2. 湿疹瘙痒，阴痒，蛔虫腹痛
高良姜	辛，热，脾胃	散寒止痛，温中止呕	1. 胃寒腹痛 2. 胃寒呕吐
胡椒	辛热，胃大肠	温中止痛，下气消痰。	1. 脾胃寒证 2. 癫痫
荜茇	辛热，胃大肠	温中散寒	脾胃寒证

随堂练习

1. 【单选题】长于温经止血的药物是（ ）

- A. 干姜
B. 炮姜

C. 吴茱萸

D. 肉桂

【答案】1. D

第九章 理气药

一、核心考点

药名	性味	功效	临床应用
陈皮	辛、苦，温，脾肺	理气健脾，燥湿化痰	1. 脾胃气滞证 2. 痰湿壅滞证
橘红	辛、苦，温，脾肺	散寒、燥湿、利气、化痰	1. 风寒咳嗽喉痒痰多 2. 食积伤酒，呕恶痞闷
青皮	苦、辛，温，肝胆胃	疏肝破气，消积化滞	1. 肝气郁结诸证 2. 食积气滞证 3. 气滞血瘀证
枳实	苦辛微寒，脾胃大肠	破气消积，化痰除痞	1. 食积气滞，脘腹痞满证 2. 痰浊阻滞，胸脘痞满证
木香	辛苦温，脾胃大肠胆	行气，调中，止痛	1. 脾胃气滞诸证 2. 大肠气滞，泻下后重 3. 肝胆气滞证
香附	辛微苦微甘平肝三焦	疏肝理气，调经止痛	1. 肝郁气滞诸痛证 2. 月经不调诸证
乌药	辛，温，肺脾肾膀胱	行气止痛，温肾散寒	1. 寒凝气滞所致胸腹诸痛证 2. 下元虚冷之尿频、遗尿证
沉香	辛、苦，温，脾胃肾	行气止痛，降逆止呕，温肾纳气	1. 寒凝气滞之胸腹胀痛证 2. 胃寒呕吐 3. 虚喘
檀香	辛，温，脾胃肺	理气调中，散寒止痛	寒凝气滞，胃脘冷痛，呕吐食少等证
川楝子	苦，寒，有小毒，肝胃小肠膀胱	行气止痛，疏肝泻热，杀虫疗癣	1. 肝郁化火，胁肋胀痛之证 2. 虫积腹痛
荔枝核	辛微苦温，肝胆	理气止痛，祛寒散结	1. 疝气痛，睾丸肿痛。 2. 妇女痛经，产后腹痛
佛手	辛苦温，肝胆胃肺	疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰。	1. 肝郁气滞 2. 脾胃气滞 3. 痰湿壅肺证。
玫瑰花	甘、微苦，温肝胃	行气解郁，活血止痛	1. 肝胃不和证 2. 气滞血瘀证 3. 外伤肿痛
薤白	辛苦温，肺心胃大肠	通阳散结，行气导滞	1. 胸痹证 2. 肠胃气滞，泻痢后重。
青木香	辛苦微寒肝胃	行气止痛，解毒消肿	1. 肝胃气滞证 2. 夏令饮食不慎，秽浊内阻之腹痛吐泻 3. 痈疮疔毒，皮肤湿疮，毒蛇咬伤。
大腹皮	辛微温	行气导滞，利水消肿	1. 胃肠气滞证 2. 水肿，脚气肿痛

	脾胃大肠小肠		
柿蒂	苦平，胃	降气止呃	1. 呃逆证

随堂练习

1. 【单选题】疏肝解郁，调理气机，调经止痛的药物是（ ）
A. 川楝子

B. 沉香
C. 香附
D. 木香

【答案】1. C

第十章 消食药

一、核心考点

药名	性味	功效	临床应用
山楂	酸甘，微温，脾胃肝	消食化积，行气散瘀	1. 肉食积滞证 2. 泻痢腹痛 3. 瘀阻肿痛
神曲	甘、辛，温，脾胃	消食和胃	饮食积滞证
麦芽	甘，平，脾胃肝	消食和中，回乳消胀	1. 食积不化 2. 妇女断乳，乳汁郁积、乳房胀痛
谷芽	甘，平，脾胃	消食健胃	食积停滞证
莱菔子	辛、甘，平，脾胃肺	消食除胀，降气化痰	1. 食积气滞证 2. 痰盛气喘证
鸡内金	甘，平脾胃小肠膀胱	消食健胃，固精止遗	1. 饮食积滞，小儿疳积 2. 遗精遗尿 3. 结石癥块

随堂练习

1 【单选题】功能消食化积，尤善消肉食积滞，且有行气化痰功效的药物是（ ）

A. 鸡内金
B. 山楂
C. 麦芽
D. 莱菔子

2. 【多选题】具有消食化积作用的是（ ）

A. 川芎
B. 丹参
C. 山楂
D. 麦芽

【答案】1. B 2. CD

第十一章 驱虫药

一、核心考点

药名	性味	功效	临床应用
使君子	甘，温，脾胃	驱虫消积	1. 蛔虫证，蛲虫证 2. 小儿疳积
苦楝皮	苦，寒，有毒，肝脾胃	杀虫，疗癣	1. 蛔虫证、蛲虫、钩虫病 2. 疥癣湿疮
槟榔	苦、辛，温	驱虫消积，	1. 多种肠道寄生虫病 2. 食积气滞，泻痢后重，小儿疳

	大肠胃	行气利水	积 3. 水肿, 脚气肿痛
南瓜子	甘平, 胃大肠	杀虫	绦虫证
鹤草芽	苦涩凉, 肝小 肠大肠	杀虫	绦虫证
雷丸	苦寒, 有小毒, 胃大肠	杀虫	绦虫证, 钩虫病, 蛔虫病
茺莢	辛苦温, 脾胃	杀虫, 消积	1. 虫积腹痛 2. 小儿疳积 3. 外用祛湿杀虫止痒
鹤虱	苦辛平, 有小 毒, 脾胃	杀虫消积	虫积腹痛
榧子	甘平 肺胃大肠	杀虫消积, 通便, 润肺	1. 虫积腹痛, 2. 肠燥便秘, 3. 肺燥咳嗽。

第十二章 止血药

一、凉血止血药

药名	性味	功效	临床应用
大蓟	苦、甘, 凉 心肝	凉血止血, 散瘀解毒消 痛	1. 学热出血证 2. 热毒疮痍 3. 降血压, 利胆退黄
小蓟	苦甘凉, 心肝	凉血止血, 散瘀解毒消 肿	1. 血热妄行出血证 2. 热毒疮痍
地榆	苦、酸, 微寒 肝胃大肠	凉血止血, 解毒敛疮	1. 各种血热出血证 2. 痈疽肿毒 3. 水火烫伤, 湿疹, 皮肤溃烂
槐花	苦微寒, 肝大 肠	凉血止血, 清肝明目	1. 血热出血证 2. 肝火上炎之目赤头痛
侧柏叶	苦涩, 微寒 肺肝大肠	凉血止血, 祛痰止咳	1. 各种出血证 2. 咳嗽痰多证 3. 外敷可治丹毒、疔腮等
白茅根	甘, 寒 肺胃大肠	凉血止血, 清热利尿	1. 血热出血证 2. 热淋, 水肿, 小便不利及湿热黄疸
苎麻根	甘, 寒 心肝	凉血止血, 安胎, 清热 解毒	1. 血热出血证 2. 胎漏下血, 胎动不安 3. 热毒疮痍, 蛇虫咬伤 4. 利尿
荠菜	甘、淡, 凉 肝胃	凉血止血, 清肝明目, 清热理湿	1. 血热出血证 2. 肝经热甚之头痛目胀, 翳障 3. 湿热 之泻痢, 水肿, 淋浊
三七	甘、微酸, 平 肝心	化瘀止血, 消肿止痛, 宁心安神	1. 各种出血证 2. 跌打损伤 3. 惊悸, 失眠

二、化瘀止血药

药名	性味	功效	临床应用
三七	甘微苦温, 肝胃	化瘀止血, 消肿定痛	1. 体内外各种出血证 2. 跌仆瘀肿疼痛
茜草	苦, 寒 肝	凉血止血, 活血通经	1. 血热夹瘀之出血证 2. 血瘀经闭, 跌打损伤, 风湿痹 痛
蒲黄	甘微辛平, 肝心	化瘀, 止血, 利尿	1. 各种内外出血证 2. 瘀滞心腹疼痛 3. 血淋
五灵脂	苦甘温	化瘀止血, 活血止痛	1. 瘀血内阻之出血证 2. 瘀血内阻诸痛证 3. 小儿疳积

	肝脾		
降香	辛，温 肝脾	化瘀止血，活血止痛， 降气避秽	1. 瘀阻出血证 2. 血瘀气滞所致的胸胁心腹疼痛及跌打 损伤疼痛

三、收敛止血药

药名	性味	功效	临床应用
白及	苦、甘、 涩，微寒 肺胃肝	收敛止血，消肿生肌	1. 体内外诸出血证 2. 疮疡肿毒，烫伤及肛裂、手足皲 裂等
仙鹤草	苦、涩， 平， 肺肝脾	收敛止血，补虚， 止痢，杀虫	1. 多种出血证 2. 泻痢 3. 脱力劳伤 4. 疟疾，滴虫性阴道 炎
棕榈	苦涩平， 肺肝大肠	收敛止血	各种出血证
血余炭	苦涩平， 肝胃大肠	收敛止血，化瘀，利尿	1. 种出血证 2. 便不利，石淋，血淋，瘀阻黄疸
藕节	甘涩平， 肝肺胃	收敛止血，散瘀	各种出血证

四、温经止血药

药名	性味	功效	临床应用
艾叶	辛、苦， 温肝脾肾	温经止血，散寒止痛，调 经安胎，祛湿止痒	1. 虚寒性出血证，尤宜崩漏 2. 虚寒性腹痛 3. 虚寒性的 月经不调及胎动不安 4. 泻痢霍乱，妇女带下及湿疹， 疥癣
炮姜	苦、涩， 温脾肝	温经止血，温中止痛，温 中止泻	1. 虚寒性吐血，便血，崩漏等 2. 虚寒腹痛，腹泻等
灶心土	辛，温 脾胃肝	温中止血，温胃止呕，温 脾止泻	1. 脾气虚寒出血 2. 虚寒性呕吐，反胃及妊娠恶阻 3. 脾 胃虚寒之脘腹疼痛，久泻不止

随堂练习

1. 【多选题】下列属止血药的是（ ）

- A. 蒲黄
B. 三七

- C. 白及
D. 桔梗

【答案】1. ABC

第十三章 活血化瘀药

一、核心考点

药名	性味	功效	临床应用
川芎	辛，温 肝胆心包	活血行气， 祛风止痛	1. 血瘀气滞证 2. 头痛 3. 风湿痹痛、肢体麻木
延胡索	辛苦温， 心肝脾	活血，行气，止痛	血瘀气滞诸痛
郁金	辛、苦，寒 肝心胆	活血止痛，行气解郁，凉 血清心，利胆退黄	1. 血瘀气滞之胸胁腹痛 2. 热病神昏，癫痫等证 3. 肝胆 湿热证 4. 肝郁化火，气火上逆，破血妄行之吐血、衄 血及妇女倒经等

姜黄	辛、苦，温， 肝脾	破血行气，通络止痛	1. 血瘀气滞诸证 2. 风寒湿痹
乳香	辛苦温， 心肝脾	活血止痛，消肿生肌	1. 血瘀诸痛证 2. 疮疡痈肿，瘰疬
没药	苦辛平， 心肝脾	活血止痛，消肿生肌	瘀血阻滞之证
丹参	苦，微寒 心肝	活血调经，凉血消痈，清心安神	1. 血瘀经闭、通经、月经不调，产后瘀滞腹痛等证 2. 血瘀之心腹疼痛，癥瘕积聚等证 3. 疮疡痈肿 4. 温热病热入营血、烦躁不安及心悸失眠等证
红花	辛，温 心肝	活血通经，祛瘀止痛	1. 血瘀通经、经闭，产后瘀滞腹痛等证 2. 癥瘕积聚，跌打损伤，心腹损伤，心腹瘀阻疼痛等证 3. 血热瘀滞斑疹紫暗
桃仁	苦、甘，平； 有小毒， 心肝大肠	活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘	1. 多种血瘀证 2. 肺痈，肠痈 3. 肠燥便秘 4. 咳平喘
益母草	苦、辛，微寒 肝心膀胱	活血祛瘀，利水消肿，清热解毒	1. 妇人经产诸证 2. 水肿，小便不利 3. 疮痈肿毒，皮肤搔痒
牛膝	苦、酸、甘， 平， 肝脾	活血通经，补肝肾，强筋骨，引火（血）下行，利尿通淋	1. 血瘀之痛经、经闭、产后腹痛、胞衣不下及等证 2. 肝肾不足，腰膝酸软无力 3. 上部火热证 4. 淋证，水肿，小便不利
泽兰	苦辛微温 肝脾	活血化瘀，痛经，利水消肿	1. 滞痛经，经闭及产后瘀滞腹痛，恶露不尽 2. 打损伤，胸胁刺痛及痈肿 3. 后水肿，小便不利。
鸡血藤	苦、甘，温， 肝	活血补血，舒筋活络	1. 血瘀或血虚之月经不调、痛经、经闭等证 2. 痹痛，肢体麻木，半身不遂
王不留行	苦，平 肝脾	活血通经，下乳，消痈，利尿通淋	1. 血瘀痛经，经闭等证 2. 产后乳汁不下或乳痈等证 3. 热淋、血淋、石淋等证
土鳖虫	咸，寒；有 小毒，肝	破血逐瘀，续筋接骨	1. 跌打损伤，筋骨折伤，瘀肿疼痛 2. 血瘀经闭，产后瘀滞腹痛，癥瘕
自然铜	辛，平，肝	散瘀止痛，接骨疗伤	跌打损伤，骨折筋伤，瘀肿疼痛
骨碎补	苦，温 肝肾	活血续筋，补骨强骨	1. 跌打损伤，筋伤骨折，瘀肿疼痛 2. 肾虚腰痛，足膝痿弱，耳鸣耳聋，牙痛及久泻等证
血竭	甘、咸，平 心肝	活血化瘀止痛，止血敛疮生肌	1. 跌打损伤，瘀滞心腹刺痛等证 2. 外伤出血及疮疡不敛等
儿茶	苦、涩，凉 心肺	活血疗伤，止血生肌敛疮	外伤瘀肿，出血，湿疮等
刘寄奴	辛、苦，温 心肝脾	破血，通经，止痛，止血，消食化积	1. 跌打损伤 2. 血瘀经闭，产后瘀阻腹痛
莪术	辛、苦，温 肝脾	破血行气，消积止痛	1. 血瘀气滞所致的癥瘕积聚 2. 食积气滞，脘腹胀痛
三棱	苦、辛，平 肝脾	破血行气，消积止痛	1. 血瘀气滞经闭腹痛，癥瘕积聚 2. 食积气滞，脘腹胀痛
水蛭	咸苦平有 小毒，肝	破血逐瘀消癥	癥瘕积聚，血瘀经闭，跌打损伤

虻虫	苦微寒,有毒,肝	破血通经,逐瘀消癥	1. 瘰疬块,血瘀经闭。2. 打损伤,血瘀肿痛
斑蝥	辛寒,有大毒 肝肾胃	破血逐瘀消癥,攻毒蚀疮 散结	1. 闭,癥瘕 2. 疽,顽癣,瘰疬,狂犬咬伤 3. 浸液搽斑秃,能促进毛发生长
穿山甲	咸,微寒 肝胃	活血消癥,通经,下乳, 消肿排脓	1. 瘀血阻滞之癥瘕积聚,经闭,风湿痹痛 2. 产后乳汁不下 3. 痈肿疮毒,瘰疬等

随堂练习

1. 【单选题】川芎不宜治疗的头痛是 () ()
- A. 瘀血头痛
B. 血虚头痛
C. 风湿头痛
D. 肝阳头痛
- A. 腰膝酸痛
B. 口舌生疮
C. 阴虚阳亢眩晕
D. 难产、胞衣不下
2. 【多选题】牛膝具善下行之性,此特点能用于

【答案】1. D 2. BCD

第十四章 化痰止咳平喘药

一、温化寒痰药

药名	性味归经	功效	临床应用
半夏	辛,温;有毒 脾胃肺	燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结,外用消肿止痛	1. 痰、寒痰证 2. 胃气上逆呕吐 3. 胸痹,结胸,心下痞,梅核气 4. 瘰疬瘰疬,痈疽肿毒及毒蛇咬伤等
天南星	苦、辛,温 有毒,肺肝脾	燥湿化痰,祛风解痉;外用消肿止痛	1. 湿痰、寒痰证 2. 风痰所致的眩晕,中风,癫痫及破伤风 3. 痈疽肿痛,瘰疬痰核,毒蛇咬伤
白附子	辛、甘,温 有毒,胃肝	燥湿化痰,祛风止痉,解毒散结止痛	1. 风痰所致中风口眼喎斜,惊风癫痫,破伤风,偏头痛等 2. 瘰疬痰核、痈疽肿毒及毒蛇咬伤
白芥子	辛,温 肺	温肺化痰,利气散结,通络止痛	1. 寒痰壅肺,悬饮 2. 痰湿阻滞经络之肢体关节肿痛,阴疽流注
皂荚	辛、咸,温 有小毒,肺大肠	祛顽痰,开窍通闭,祛风杀虫	1. 顽痰阻肺之咳喘痰多证 2. 痰涎壅盛,关窍闭阻之证
旋覆花	苦、辛、咸, 微温,肺脾胃大肠	降气化痰,降逆止呕	1. 痰饮壅肺或痰饮蓄结证 2. 噎气,呕吐
白前	辛、苦,微温 肺	降气,消痰,止咳	肺气壅实,肺气上逆,咳嗽痰多,或咯痰不爽,胸满喘息等

二、清化热痰药

药名	性味	功效	临床应用
前胡	苦辛微寒, 肺	降气化痰,宣散风热	1. 痰热阻肺证 2. 外感风热咳嗽有痰之证

桔梗	苦、辛，平肺	开宣肺气，祛痰排脓，利咽	1. 肺气不宣的咳嗽痰多，胸闷不暢2. 热毒壅肺之肺痈3. 咽喉肿痛，失音
川贝母	苦、甘，微寒肺心	清化热痰，润肺止咳，散结消肿	1. 肺热、肺燥及阴虚咳嗽2. 瘰疬及乳痈、肺痈、疮痈等
浙贝母	苦，寒，肺心	清热散结，化痰止咳	1. 风热、痰热咳嗽2. 瘰疬，癭瘤，疮痈，肺痈等
瓜蒌	甘、微苦，寒，肺胃大肠	清热化痰，利气宽胸，散结消痈，润燥滑肠	1. 痰热咳喘2. 胸痹，结胸等3. 肺痈、肠痈、乳痈等4. 肠燥便秘
竹茹	甘，微寒肺胃	清化热痰，开郁除烦，清胃止呕	1. 肺热咳嗽2. 痰火内扰之心烦失眠3. 胃热呕吐
竹沥	甘寒，心肺肝	清热滑痰，定惊利窍	1. 肺热痰壅咳喘，2. 中风痰迷，惊痫癫狂
天竺黄	甘，寒，心肝	清化热痰，清心定惊	痰热癫痢，中风痰壅，小儿痰热惊风，热病神昏等
海藻	咸寒，肝胃肾	消痰软坚，利水消肿	1. 癭瘤，瘰疬，睾丸肿痛2. 脚气浮肿及水肿
昆布	咸寒，肝胃肾	消痰散结，利水消肿	1. 癭瘤，瘰疬等证2. 水肿、脚气浮肿等证
黄药子	苦寒，有小毒肺肝	化痰软坚，散结消癭，清热解毒，凉血止血	1. 瘤2. 疮疡肿毒，3. 血热出血。
海蛤壳	苦咸寒肺胃	清热化痰，软坚散结，制酸止痛	1、肺热，痰火之咳喘，2、痰核，癭瘤，瘰疬3、利水消肿
海浮石	咸寒，肺	清热化痰，软坚散结	1. 热咳喘，2. 瘤，瘰疬3. 尿通淋。
瓦楞子	咸平肺胃肝	消痰软坚，化痰散结，制酸止痛	1. 痰积结，瘰疬，癭瘤2. 瘰疬块3. 用可制酸止痛
礞石	肝咸平肺肝	坠痰下气，平肝镇惊	1. 痰，老痰胶结，气逆咳喘之实证2. 火内盛的癫狂，惊风 3. 痰消食，软坚消痞。

三、止咳平喘药

药名	性味	功效	临床应用
苦杏仁	苦，微温；有小毒肺大肠	止咳平喘润肠通便	1. 咳喘诸证2. 肠燥便秘
苏子	辛，温，肺大肠	降气化痰，止咳平喘，润肠通便	1. 痰壅气逆咳喘2. 肠燥便秘
百部	甘苦，微温肺	清肺止咳杀虫灭虱	1. 新久咳嗽，顿咳，肺癆咳嗽2. 蛲虫，阴道滴虫，头虱及疥癣等
紫菀	苦甘，微温，肺	润肺下气，化痰止咳	咳嗽有痰
款冬花	辛，温，肺	润肺下气，止咳化痰	多种咳嗽

马兜铃	苦微辛寒，肺大肠	清肺化痰止咳平喘	肺热咳嗽
枇杷叶	苦，微寒，肺胃	清肺化痰止咳降逆止呕	1. 肺热咳嗽 2. 胃热呕逆
桑白皮	甘，寒，肺	泻肺平喘利水消肿	肺热咳喘、水肿
葶苈子	苦、辛，大寒，肺膀胱	泻肺平喘利水消肿	1. 痰涎壅盛咳喘 2. 胸腹积水实证
白果	甘、苦、涩，平；有毒，肺	敛肺平喘收涩止带固精缩尿	1. 咳喘咳嗽 2. 带下，白浊，小便频数，遗尿等
罗汉果	甘，凉肺大肠	清热润肺，生津止渴，润肠通便	1. 肺热燥咳 2. 邪热伤津，咽痛失声 3. 肠燥便秘

随堂练习

1. 【单选题】内服能燥湿化痰，祛风解痉，外用能散结消肿的药物是（ ）

A. 白芥子

【答案】1. C

B. 旋覆花

C. 天南星

D. 紫苏子

第十五章 安神药

一、重镇安神药

药名	性味	功效	临床应用
朱砂	甘，寒；有毒，心	镇心安神，清热解毒	1. 心神不宁，心悸，失眠 2. 惊风、癫痫 3. 疮痈肿毒，咽喉肿痛，口舌生疮
磁石	咸，寒心肝肾	镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气定喘	1. 心神不宁，惊悸，癫痫 2. 肝阳眩晕 3. 肝肾亏虚，目暗耳聋 4. 肾虚喘促
龙骨	甘涩，平心肝肾	镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩	1. 心神不宁，心悸失眠，惊痫癫狂 2. 肝阳眩晕 3. 滑脱诸证 4. 湿疮痒疹、疮疡久溃不愈
琥珀	甘，平心肝膀胱	镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋	1. 心神不宁，心悸失眠，惊风癫痫 2. 瘀血阻滞证 3. 淋证，癃闭
珍珠	甘、咸，寒，心肝	镇惊安神，明目祛翳，收敛生肌	1. 心神不宁，心悸失眠 2. 惊风，癫痫 3. 目赤翳障，视物不清 4. 口舌生疮，咽喉溃烂，疮疡久溃不愈

二、养心安神药

药名	性味	功效	临床应用
酸枣仁	甘、酸，平心肝胆	养心益肝，安神，敛汗	1. 心悸失眠 2. 体虚多汗
柏子仁	甘，平心肾大肠	养心安神，润肠通便	1. 心悸失眠 2. 肠燥便秘
远志	苦、辛，微温心肾肺	宁心安神，祛痰开窍，消散痈肿	1. 惊悸，失眠健忘 2. 痰阻心窍，癫痫发狂 3. 咳嗽痰多 4. 痈疽疮毒，乳房肿痛
合欢花	甘平	安神解郁，活血消肿	1. 忿怒忧郁，烦躁不眠，2. 跌打骨折，血瘀肿痛及痈肿

	心肝		疮毒
首乌藤	甘, 平 心肝	养心安神, 祛风通络	1. 虚烦不眠, 多梦等证 2. 血虚身痛, 风湿痹痛
灵芝	甘, 平, 心肾肺	安神补虚, 祛痰止咳	1. 心悸失眠, 健忘多梦 2. 痰多咳嗽、喘促 3. 虚劳证

随堂练习

1. 【多选题】能养心安神的药物是 ()

- A. 珍珠母
B. 柏子仁

- C. 夜交藤
D. 酸枣仁

【答案】1. ABCD

第十六章 平肝息风药

一、平抑肝阳药

药名	性味	功效	临床应用
石决明	咸, 寒, 肝	平肝潜阳, 清肝明目	1. 肝阳上亢, 头晕目眩 2. 目赤, 翳障, 视物昏花
珍珠母	咸, 寒, 肝心	平肝潜阳, 清肝明目, 镇心安神	1. 肝阳上亢, 头晕目眩 2. 目赤, 视物昏花 3. 惊悸失眠, 心神不宁
牡蛎	咸、涩, 微寒, 肝肾	平肝潜阳, 软坚散结, 收敛固涩	1. 肝阳上亢, 头晕目眩 2. 痰核, 瘰疬, 癥瘕积聚等证 3. 滑脱诸证 4. 胃痛泛酸
赭石	苦, 寒 肝心	平肝潜阳, 重镇降逆, 凉血止血	1. 肝阳上亢, 头晕目眩 2. 呕吐, 呃逆, 噎气等证 3. 气逆喘息 4. 血热吐衄, 崩漏
蒺藜	苦、辛, 平, 肝	平肝疏肝, 祛风明目	1. 肝阳上亢, 头晕目眩 2. 肝郁气滞, 胸胁胀痛及乳闭胀痛 3. 风热上攻, 目赤翳障 4. 风疹瘙痒、白癜风
罗布麻	甘苦凉 肝	平抑肝阳, 清热, 利尿	1. 头晕目眩 2. 水肿、小便不利
紫贝齿	咸平 肝	平肝潜阳, 镇惊安神, 清肝明目	1. 肝阳上亢, 头晕目眩 2. 惊悸失眠 3. 目赤翳障。

二、息风止痉药

药名	性味	功效	临床应用
羚羊角	咸, 寒 肝心	平肝息风, 清肝明目, 清热解毒	1. 肝风内动, 惊痫抽搐 2. 肝阳上亢, 头晕目眩 3. 肝火上炎, 目赤头痛 4. 瘟热病壮热神昏, 热毒发斑
牛黄	苦, 凉 肝心	息风止痉, 化痰开窍, 清热解毒	1. 瘟热病及小儿惊风之壮热神昏、惊厥抽搐 2. 温热病热入心包及中风、惊风、癫痫等痰热蒙蔽心窍所致之神昏、口噤、痰鸣等证 3. 咽喉肿痛、溃烂及痈疽疔毒等热毒壅滞郁结之证
钩藤	甘, 微寒 肝心包	息风止痉, 清热平肝	1. 肝风内动, 惊痫抽搐 2. 头痛, 眩晕
天麻	甘, 平 肝	息风止痉, 平抑肝阳, 祛风通络	1. 肝风内动, 惊痫抽搐 2. 肝阳上亢, 头痛眩晕 3. 肢麻痉挛抽搐, 风湿顽痹
地龙	咸, 寒 肝脾膀胱	清热息风, 通络, 平喘, 利尿	1. 高热惊痫、癲狂 2. 气虚血滞, 半身不遂 3. 痹证 4. 肺热哮喘 5. 热结膀胱, 小便不利或尿闭不通
全蝎	辛, 平; 有	息风止痉, 攻毒散结, 通	1. 痉挛抽搐 2. 疮疡肿毒, 瘰疬结核 3. 风湿顽痹、顽固

	毒, 肝	络止痛	性偏正头痛
蜈蚣	辛, 温; 有毒, 肝	息风止痉, 攻毒散结, 通络止痛	1. 痉挛抽搐 2. 疮疡肿毒、瘰疬、结核 3. 风湿顽痹 4. 顽固性头痛
僵蚕	咸、辛平肝肺	息风止痉, 祛风止痛, 化痰散结	1. 惊痫抽搐 2. 风中经络, 口眼喎斜 3. 风热头痛、目赤、咽肿或风疹瘙痒 4. 痰核、瘰疬

第十七章 开窍药

一、核心考点

药名	性味	功效	临床应用
麝香	辛, 温 心脾	开窍醒神, 活血痛经, 止痛, 催产	1. 闭证神昏 2. 拥有图疮疡肿毒, 咽喉肿痛 3. 血瘀经闭, 癥瘕, 心腹暴痛, 跌打损伤, 风寒湿痹等证 4. 难产, 死胎, 胞衣不下
冰片	辛苦微寒 心脾肺	开窍醒神, 清热止痛	1. 闭证神昏 2. 目赤肿痛 3. 疮疡肿痛, 溃后不敛。
苏合香	辛温 心脾	开窍醒神, 辟秽止痛	1. 寒闭神昏 2. 胸腹冷痛, 满闷
石菖蒲	辛、苦, 温, 心胃	开窍宁神, 化湿和胃	1. 痰湿蒙蔽清窍之神昏、癫痫、头晕、耳鸣 2. 湿阻中焦, 脘腹胀闷, 痞塞疼痛
蟾酥	辛, 温 心	开窍醒神, 止痛, 解毒	1. 痧胀腹痛, 吐泻, 神昏 2. 恶疮、瘰疬、咽喉肿痛及各种牙痛
安息香	辛、苦, 平, 心脾	开窍醒神, 祛痰辟秽, 行气活血, 止痛	1. 闭证神昏 2. 心腹疼痛 3. 产后血晕, 口噤垂死

第十八章 补虚药

一、补气药

药名	性味	功效	临床应用
人参	甘、微苦, 微温 心肺脾	大补元气, 补脾益肺, 生津止渴, 安神益智	1. 气虚欲脱, 脉微欲绝的危重症候 2. 肺气虚弱得短气喘促, 懒言声微, 脉虚自汗等证 3. 脾气不足的倦怠乏力, 食少便溏等证 4. 热病气津两伤之身热口渴及消渴等证 5. 气血亏虚的心悸, 失眠, 健忘等证
西洋参	苦、微甘, 寒, 心肺胃	补气养阴, 清火生津	1. 阴虚火旺、肺失清肃的喘咳痰血症 2. 热病气阴两伤之烦倦, 口渴
党参	甘, 平 脾肺	补中益气, 生津, 养血	1. 中气不足的食少便溏、四肢倦怠等证 2. 肺气亏虚的气短咳喘、言语无力、声音低弱等证 3. 热伤气津, 气短口渴之证 4. 气血两亏的面色萎黄, 头晕心悸等证
太子参	甘、微苦, 平, 脾肺	补气生津	1. 脾气虚弱、胃阴不足的食少倦怠 2. 气虚津伤的肺虚燥咳及心悸不眠、虚热汗多
黄芪	甘, 微温 脾肺	补气升阳, 益卫固表, 利水消肿, 托疮生肌	1. 脾胃气虚及中气下陷诸证 2. 肺气虚及表虚自汗, 气虚外感诸证 3. 气虚水湿失运的浮肿, 小便不利 4. 气血不足, 疮疡内陷的脓成不溃或溃久不敛 5. 气虚血亏的面色萎黄、神倦脉虚等 6. 气虚不能摄血的便血、崩漏等 7、

			气虚血滞不行的关节痹痛、肢体麻木或半身不遂等 8. 气虚津亏的消渴证
白术	苦、甘，温脾胃	补气健脾，燥湿利水，固表止汗，安胎	1. 脾胃气虚、运化无力的食少便溏、脘腹胀满、肢软神疲等证 2. 脾虚失运，水湿内停之痰饮，水肿，小便不利等 3. 脾虚气弱，肌表不固而自汗 4. 脾虚气弱，胎动不安之证
山药	甘，平脾肺肾	益气养阴，补脾肺肾，固精止遗	1. 脾胃虚弱证 2. 肺肾虚弱证 3. 阴虚内热，口渴多饮，小便频数的消渴证
刺五加	辛、微苦，温脾肺肾	健脾益气，补肾强腰，养心安神，化痰平喘	1. 脾肺气虚证 2. 肾虚腰膝酸软证 3. 心脾两虚证
红景天	甘涩寒脾肺	健脾益气，清肺止咳，活血化痰	1. 脾气虚证 2. 肺热证 3. 血瘀证
白扁豆	甘，微温脾胃	健脾化湿，和中消暑，解毒	1. 脾虚湿盛、运化失常之食少便溏或泄泻及脾虚而湿浊下注之白带过多等证 2. 暑湿吐泻 3. 食物中毒
甘草	甘，平心肺脾胃	益气补中，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和药性	1. 心气不足的心动悸，脉结代，与脾气虚弱的倦怠乏力，食少便溏等 2. 痰多咳嗽 3. 脘腹及四肢挛急作痛 4. 药性峻猛的方剂中 5. 热毒疮疡，咽喉肿痛及药物、食物中毒等
大枣	甘，温脾胃	补中益气，养血安神，缓和药性	1. 脾虚食少便溏，倦怠乏力等证 2. 血虚萎黄及妇女脏寒，神志不安等证 3. 药性较峻烈的方剂中，可以减少烈性药的副作用，并保护正气
饴糖	甘，温脾胃肺	益气补中，缓急止痛，润肺止咳	1. 中虚里急，脘腹疼痛 2. 肺虚干咳少痰
蜂蜜	甘，平脾大肠	补中缓急，润燥，解毒	1. 中虚脘腹疼痛 2. 肺虚燥咳及肠燥便秘 3. 乌头类毒药之解毒

二、补阳药

药名	性味	功效	临床应用
鹿茸	甘、咸，温，肾肝	壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，固带脉，托疮毒	1. 肾阳不足，精血亏虚的阳痿早泄，宫寒不孕，尿频不禁，头晕耳鸣，腰膝酸痛，肢冷神疲等证 2. 肝肾不足的筋骨痿软，小儿发育不良，囟门过期不合，齿迟，行迟等 3. 冲任虚寒，带脉不固的崩漏不止，带下过多 4. 疮疡久溃不敛，脓出清稀，或阴疽内陷不起
巴戟天	甘、辛，微温，肾肝	壮肾阳，益精血，强筋骨，祛风湿	1. 肾阳虚弱的阳痿，不孕，月经不调，少腹冷痛等证 2. 肝肾不足的筋骨痿软，腰膝疼痛，或风湿久痹，步履艰难
淫羊藿	辛、甘，温，肝肾	温肾壮阳，强筋骨，祛风湿	1. 肾阳虚的阳痿，不孕及尿频等证 2. 肝肾不足的筋骨痹痛，风湿拘挛麻木等证
仙茅	辛，热；有毒，肾肝脾	温肾壮阳，强筋骨，祛风湿，温脾止泻	1. 肾阳不足，命门火衰的阳痿精冷、遗尿尿频 2. 肾虚腰膝痿软、筋骨冷痛，或寒湿久痹 3. 脾肾阳虚的脘腹冷痛，泄泻等
补骨脂	辛、苦，温，肾脾	补肾助阳，固精缩尿，暖脾止泻，纳气平喘	1. 肾阳不足，命门火衰之腰膝冷痛，阳痿，遗精，尿频等证 2. 脾肾阳虚泄泻 3. 肾不纳气的虚喘
益智仁	辛，温	补肾助阳，固精缩尿，温	1. 肾气虚寒之遗精滑精，遗尿尿频等 2. 脾寒泄泻，腹

	肾脾	脾止泻，开胃摄唾	中冷痛，口多涎唾等
肉苁蓉	甘咸，温 肾大肠	补肾阳，益精血，润肠通便	1. 肾阳不足，精血亏虚的阳痿，不孕，腰膝酸软，筋骨无力 2. 肠燥便秘
冬虫夏草	甘，平 肺肾	益肾壮阳，补肺平喘，止血化痰	1. 肾虚腰痛，阳痿遗精 2. 肺虚或肺肾两虚之久咳虚喘，劳嗽痰血
紫河车	甘咸，温 心 肺肾	温肾补精，益气养血	1. 肾气不足，精血亏虚的不孕，阳痿，遗精，腰酸，头晕，耳鸣等证 2. 肺肾两虚的喘嗽 3. 气血不足，萎黄消瘦，产后少乳等
蛤蚧	咸，平 肺肾	助肾阳，益精血，补肺气，定喘嗽	1. 肾阳不足，精血亏虚的阳痿 2. 肺肾两虚，肾不纳气的虚喘久嗽
菟丝子	甘，温 肝肾脾	补肾固精，养肝明目，止泻，安胎	1. 肾虚腰痛，阳痿遗精，尿频，带下等证 2. 肝肾不足，目失所养而致目昏目暗，视力减退之证 3. 脾肾虚泄 4. 肝肾不足的胎动不安
沙苑子	甘，温 肝肾	补肾固精，养肝明目	1. 肾虚阳痿，遗精早泄，小便遗沥，白带过多及腰痛等 2. 肝肾不足的眩晕目昏
杜仲	甘，温 肝肾	补肝肾，强筋骨，安胎	1. 肝肾不足的腰膝酸痛，下肢痿软及阳痿，尿频等证 2. 肝肾亏虚，下元虚冷的妊娠下血，胎动不安，或习惯性流产等
续断	苦、甘、辛， 微温，肝肾	补肝肾，强筋骨，止血安胎，疗伤续折	1. 肝肾不足，腰痛脚弱，风湿痹痛，及跌打损伤，骨折，肿痛等证 2. 肝肾虚弱，冲任失调的胎动欲坠或崩漏经多等
韭菜子	辛甘，温 肾肝	温补肝肾，壮阳固精	1. 肾阳虚弱阳痿遗精，遗尿尿频，白带过多等证 2. 肝肾不足的腰膝酸软冷痛
核桃仁	甘，温 肾肺大肠	补肾益肺，纳气定喘，润肠通便	1. 肺肾两虚的喘咳证 2. 肾阳不足的腰膝酸痛，遗精尿频 3. 肠燥便秘

三、补血药

药名	性味	功效	临床应用
当归	甘、辛，温， 肝心脾	补血，活血，调经，止痛，润肠	1. 血虚诸证 2. 血虚或血虚而兼有瘀滞的月经不调，痛经，经闭等证 3. 血虚，血滞或寒滞，以及跌打损伤，风湿痹阻的疼痛证 4. 痈疽疮痍 5. 血虚肠燥便秘
熟地黄	甘，微温 肝肾	补血滋阴，益精填髓	1. 血虚萎黄，眩晕，心悸失眠，月经不调，崩漏等证 2. 肾阴不足的潮热骨蒸、盗汗、遗精、消渴等 3. 肝肾精血亏虚的腰膝酸软，眩晕耳鸣，须发早白等
白芍	苦、酸、甘， 微寒，肝脾	养血调经，平肝止痛，敛阴止汗	1. 血虚或阴虚有热的月经不调，崩漏等证 2. 肝阴不足，肝气不舒或肝阳偏亢的头痛、眩晕、胁肋疼痛、脘腹四肢拘挛作痛等证 3. 阴虚盗汗，及营卫不和的表虚自汗证
何首乌	甘、涩，微温， 肝肾	补益精血，固肾乌须	1. 血虚而见头晕目眩，心悸失眠，萎黄乏力，及肝肾精血亏虚的眩晕耳鸣，腰膝酸软，遗精崩带，须发早白等证 2. 体虚久疟，肠燥便秘及痈疽瘰疬等证
阿胶	甘，平 肺肝肾	补血，止血，滋阴润燥	1. 血虚萎黄，眩晕，心悸等 2. 多种出血证 3. 阴虚证及燥证
龙眼肉	甘，温 心脾	补益心脾，养血安神	心脾虚损，心血不足的心悸、失眠、健忘等

四、补阴药

药名	性味	功效	临床应用
北沙参	甘、微苦， 微寒 肺胃	养阴清肺，益胃生津	1. 肺阴虚的肺热燥咳，干咳少痰，或癆嗽久咳，咽干音哑等 2. 胃阴虚或热伤胃阴，津液不足的口渴咽干、舌质红绛，或胃脘隐痛、嘈杂、干呕等
南沙参	甘，微寒 肺胃	养阴清肺，祛痰，益气	1. 肺阴虚的燥热咳嗽，见干咳少痰，或痰粘不易咯出者 2. 热病后气津不足或脾胃虚弱，而见咽干口燥，舌红少津，食少不饥者
麦冬	甘、微苦， 微寒， 心肺胃	养阴润肺，益胃生津，清心除烦	1. 肺阴不足，而有燥热的干咳痰粘、劳嗽咳血等 2. 胃阴虚或热伤胃阴，口渴咽干，大便燥结等 3. 心阴虚及温病热邪扰及心营，心烦不眠，舌绛而干等
天冬	甘、苦，寒， 肺肾	养阴润燥，清火，生津	1. 阴虚肺热的燥咳或劳嗽咯血 2. 肾阴不足，阴虚火旺的潮热盗汗、遗精，内热消渴，肠燥便秘等证
百合	甘，微寒 肺心	养阴润肺止咳，清心安神	1. 肺阴虚的燥热咳嗽及劳嗽久咳，痰中带血等 2. 热病余热未清之虚烦惊悸，失眠多梦等
石斛	甘，微寒 胃肾	养阴清热，益胃生津	1. 热病伤津之低热烦渴、阴虚虚热不退等证 2. 胃阴不足等证
玉竹	甘微寒， 肺胃	养阴润燥，生津止渴	1. 阴虚肺燥的干咳少痰 2. 热病烦渴及消渴等
黄精	甘，平 脾肺肾	滋肾润肺，补脾益气	1. 肺燥干咳少痰、阴虚劳嗽久咳等 2. 脾胃虚弱证 3. 肾虚精亏的头晕，腰膝酸软，须发早白及消渴等
枸杞子	甘，平 肝肾	补肝肾，明目，润肺	1. 肝肾不足的腰酸遗精，及头晕目眩，视力减退，内障目昏，消渴等 2. 阴虚劳嗽
桑椹	甘，寒 肝肾	滋阴补血，生津，润肠	1. 阴血亏虚的头晕耳鸣，目暗昏花，失眠，须发早白，遗精等 2. 津伤口渴，内热消渴及肠燥便秘等
银耳	甘，平 肺胃	滋阴润肺，养胃生津	1、阴虚肺燥或虚劳久咳，干咳痰少，痰中带血等 2、热病伤津或素体虚弱，胃阴不足，口渴咽干等
墨旱莲	甘酸寒 肝肾	补肝肾阴，凉血止血	1. 肝肾阴虚的头晕目眩，须发早白，腰膝酸软，遗精耳鸣， 2. 阴虚血热的咯血，衄血，便血，尿血，崩漏。
女贞子	甘苦凉 肝肾	补肝肾阴，乌须明目	肝肾阴虚的目暗不明，视力减退，须发早白，腰酸耳鸣及阴虚发热。
黑芝麻	甘，平 肝肾大肠	补肝肾，益精血，润肠燥	1. 肝肾精血不足的头晕眼花，须发早白等 2. 血虚津亏的肠燥便秘
龟甲	甘、咸，寒 肝肾心	滋阴潜阳，益肾健骨，固经止血，养血补心	1. 阴虚内热，阴虚阳亢及热病阴虚风动等证 2. 肾虚骨痿，小儿囟门不合等证 3. 用治阴虚血热，冲任不固的崩漏、月经过多等 4. 心虚惊悸，失眠，健忘
鳖甲	咸，寒 肝肾	滋阴潜阳，软坚散结	1. 阴虚发热，阴虚阳亢，阴虚风动等证 2. 癥瘕积聚，疟母等

随堂练习

1. 【单选题】功能大补元气、复脉固脱，为拯危救脱要药是（ ）

- A. 人参
- B. 黄芪
- C. 附子

D. 山茱萸

2. 【多选题】黄芪的作用是（ ）

- A. 补气升阳
- B. 固表止汗
- C. 利水消肿

D. 托毒生肌

3. 【单选题】具有补肾固精，养肝明目功效的药物是（ ）

A. 五味子

B. 五倍子

C. 女贞子

D. 沙苑子

【答案】1. A 2. ABCD 3. D

第十九章 收涩药

一、止汗药

药名	性味	功效	临床应用
麻黄根	甘，平，肺	收敛止汗	自汗，盗汗
浮小麦	甘，凉，心	止汗，益气，除热	1. 自汗，盗汗 2. 骨蒸劳热
糯稻根须	甘，平 心肝肺	止汗退热，益胃生津	1. 自汗，盗汗 2. 虚热不退，骨蒸潮热

二、敛肺涩肠药

药名	性味	功效	临床应用
五味子	酸、甘，温 肺肾心	敛肺滋肾，生津敛汗，涩精止泻，宁心安神	1. 久咳虚喘 2. 津伤口渴，消渴 3. 自汗，盗汗 4. 遗精，滑精 5. 久泻不止 6. 心悸，失眠，多梦
乌梅	酸、涩，平 肝脾肺大肠	敛肺止咳，涩肠止泻，生津止渴，安蛔止痛	1. 肺虚久咳 2. 久泻久痢 3. 虚热消渴 4. 蛔厥腹痛，呕吐
五倍子	酸、涩，寒 肺大肠肾	敛肺降火，涩肠止泻，固精止遗，敛汗止血	1. 肺虚久咳，肺热咳嗽 2. 久泻，久痢 3. 遗精，滑精 4. 自汗，盗汗 5. 崩漏下血，便血，尿血等出血证
诃子	苦、酸、涩，平 肺大肠	涩肠止泻，敛肺止咳，利咽开音	1. 久泻，久痢，脱肛 2. 肺虚久咳或久咳失音
石榴皮	酸涩温 大肠	涩肠止泻，杀虫。	1. 久泻，久痢，脱肛 2. 虫积腹痛 3. 涩精，止血，止带。
肉豆蔻	辛温 脾胃大肠	涩肠止泻，温中行气	1. 久泻，久痢 2. 胃寒胀痛，食少呕吐
赤石脂	甘酸涩温 大肠胃	涩肠止泻，收敛止血，敛疮生肌	1. 久泻久痢 2. 崩漏，带下，便血 3. 疮疡不敛，湿疹，湿疮。
禹余粮	甘涩平 胃大肠	涩肠止泻，收敛止血。止带	久泻久痢。崩漏，带下。

三、固精缩尿止带药

药名	性味	功效	临床应用
山茱萸	酸，（涩），微温 肝肾	补益肝肾，收敛固涩	1. 肝肾亏虚之头晕目眩，腰膝酸软，阳痿等证 2. 遗精滑精，遗尿尿频 3. 崩漏下血，月经过多 4. 大汗不止，体虚欲脱证
覆盆子	甘、酸，微温，肝肾	固精缩尿，益肾养肝	1. 肾虚不固之遗精滑精，遗尿尿频 2. 肝肾不足，目暗不明
桑螵蛸	甘咸，平，肝肾	固精缩尿，补肾助阳	1. 遗精滑精，遗尿尿频 2. 肾虚阳痿
金樱子	酸涩平	固精缩尿，涩肠止泻	1. 遗精滑精，遗尿尿频，白带过多 2. 久泻久痢。

	肾膀胱大肠		
莲子	甘、涩，平 脾肾心	补脾止泻，固涩止带， 益肾固精，养心安神	1. 脾虚泄泻，食欲不振 2. 肾虚遗精，滑精 3. 带下证 4. 虚烦，失眠，惊悸
芡实	甘、涩，平 脾肾	补脾止泻，益肾固精， 除湿止带	1. 脾虚止泻 2. 肾虚遗精滑精，遗尿，白浊 3. 带下证
海螵蛸	咸、涩，微 温 肝肾	固精止带，收敛止血， 制酸止痛，收湿敛疮	1. 遗精，带下 2. 崩漏下血，肺胃出血，创伤出血 3. 胃痛吐酸 4. 湿疮，湿疹，溃疡不敛

第二十章 攻毒杀虫止痒药

一、核心考点

药名	性味	功效	临床应用
硫黄	酸，温；有 毒，肾大肠	外用解毒杀虫止痒；内 服补火壮阳通便	1. 疥癣，湿疹，皮肤瘙痒 2. 肾虚寒喘，阳痿，虚冷便秘
蛇床子	辛、苦，温 肾	杀虫止痒，祛风燥湿， 温肾壮阳	1. 阴部湿痒，湿疹，疥癣 2. 寒湿带下，湿痹腰痛 3. 阳痿，宫冷不孕

第四部分 方剂学

第一章 总论

第一节 方剂与治法

一、方剂与治法

是针对具体病证而设立的治疗方法亦是对临床组方遣药的理论概括。方剂是治法的具体体现，治法是组方遣药的依据。

二、常用治法

	含义	适应症
汗法	发汗解表，宣肺散邪，使在表的六淫之邪随汗而解	外感表证，疹出不透，疮疡初起；水肿、泄泻、咳嗽、疟疾见表证者
吐法	涌吐，使停留在咽喉、胸膈、胃脘的痰涎、宿食、毒物等从口中吐出	中风痰壅、宿食壅胃、毒在胃中；痰盛之癫狂、喉痹、干霍乱而无法吐泻，病情急迫而又急需吐出
下法	荡涤肠胃，排出粪便，使停留在肠胃的有形积滞从大便而出	燥屎内结，冷积不化，瘀血内停，宿食不消，结痰停饮、虫积等
和法	和解与调和，使半表半里之邪，或脏腑、阴阳、表里失和之证得以解除	邪犯少阳，肝脾不和，寒热错杂，表里同病等
清法	清热，泻火，凉血，使在里之热邪得以解除	热证，火证，热甚成毒证，虚热证等
温法	温里祛寒，使在里之寒邪得以消散	脏腑的沉寒痼冷，寒饮内停，寒湿不化，阳气衰微等
消法	消食导滞，行气活血，化痰利水，驱虫，使气、血、	饮食停滞，气滞血瘀，癥瘕积聚，水湿内

	痰、食、水、虫等所结成的有形之邪渐消缓散	停，痰饮不化，疝积虫积等
补法	补养，恢复人体正气	气、血、阴、阳等各种虚证

第二节 方剂的组成与变化

一、组方原则

- 君药：针对主病渊证起主要治疗作用的药物。
- 臣药：(1)辅助君药加强治疗主病渊证的药物；(2)针对兼病（证）一起主要治疗作用的药物。
- 佐药：(1)佐助药：协助君臣药以加强治疗作用的药物；直接治疗次要兼证的药物。
(2)佐制药：消除或减缓君、臣药的毒性与烈性的药物。
(3)反佐药：与君药性味相反而又能在治疗中起相成作用的药。
- 使药：(1)引经药：引导方中诸药以达病所的药物。
(2)调和药：调和诸药作用的药物。

二、组方变化

- 药味增减变化方中药物间的配伍关系发生变化，方剂的功效也相应的发生变化
- 药量增减变化用量改变，所涉及药物的药力则发生变化
- 剂型更变化剂型不同，功用、主治亦不尽一致

随堂练习

- 【单选】下述哪种治法不属于八法（ ）
A. 吐法
B. 下法
C. 和法
D. 利法
C. 清法
D. 温法
- 【单选】下列哪种治法适用于积聚证（ ）
A. 汗法
B. 消法
C. 引方中诸药至特定场所
D. 与君药性味相反治疗起相成作用
E. 制约君臣药的峻烈之性
F. 消除或减低君臣药毒性

【答案】1. D 2. B 3. D

第二章 解表剂

第一节 概述

一、基本概念

解表剂：以解表药为主组成，具有发汗、解肌、透疹等作用，用以治疗表证的方剂。

二、适应证

1. 表证

麻疹、疮疡、水肿、疟疾、痢疾初起而见表证者。

三、分类

	适应范围	配伍规律
辛温解表	外感风寒表证	辛温解表药+宣肺理气、止咳化痰药
辛凉解表	外感风热表证	辛凉解表药+清热解毒、宣肺利咽药
扶正解表	表证兼正气虚弱者	解表药+补益药

四、注意事项

- 煎法：辛散轻宣之品组方，不宜久煎，以免耗散药性。

2. 收效：取汗应适度，既不可发汗太过，亦不能发汗不彻。

3. 药后调摄

(1) 注意避风寒，或增加衣被，以助取汗。

(2) 禁食生冷、油腻之品，以免影响药物吸收和疗效的发挥。

4. 禁忌：若病邪已经入里、麻疹已透、疮疡已溃、虚性水肿、吐泻伤津等均不可用。

第二节 重点方剂

一、辛温解表—麻黄汤

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	麻黄	发汗解表，宣肺平喘
臣药	桂枝	温经散寒，透营达卫（麻黄得桂枝，一发卫分之郁，一除营分之涩，合而为发汗峻剂，开表逐邪，散风寒而除身疼）
佐药	杏仁	降利肺气（杏仁配麻黄袁一宣一降，增强解郁平喘之功）
使药	炙甘草	调和麻黄、杏仁之宣降，又缓麻、桂相合之峻烈，使汗出不致过猛而伤耗正气

功用—辛温发汗，宣肺平喘。（辛温发汗峻剂，体虚慎用）

主治—外感风寒表实证。恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

配伍特点—麻桂相须，开腠畅营，解表力强；麻杏相使，宣降相因，平喘效佳。

助记歌诀—麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施。恶寒发热头身痛，喘而无汗服之宜。

二、辛温解表—桂枝汤

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	桂枝	解肌发表，祛在表之风邪（调卫）
臣药	芍药	益阴敛营，止营阴外泄之势（和营）
佐药	生姜	既助桂枝发表，又能和胃止呕
	大枣	既能益气补中，又能滋脾生津 （姜枣同用，可升腾脾胃生发之气而调和营卫）
使药	炙甘草	益气和中，合桂枝辛甘化阳；全芍药酸甘化阴

功用—解肌发表，调和营卫。（使用注意：表实无汗者禁用）

主治—外感风寒表虚证。恶风发热，汗出头痛，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱。

用法—温服，啜热稀粥以助药力，温覆一时许，令遍身皦皦微似有汗者益佳。

配伍特点—发中有补，散中有收，邪正兼顾，祛邪扶正，阴阳并调。

助记歌诀—桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同，解肌发表调营卫，表虚自汗正宜用。

三、辛温解表—九味羌活汤

组成—羌活、防风、细辛、苍术、白芷、川芎、黄芩、生地、甘草。

功用—发汗祛湿，兼清里热。

主治—外感风寒湿邪，内有蕴热证。

配伍意义—方中羌活解表散寒，祛风胜湿，兼治太阳经头痛而为君药。防风、苍术发汗祛湿，助羌活解表祛邪，同为臣药。细辛、川芎、白芷祛风散寒，止头身痛（细辛—少阴头痛；白芷—阳明头痛；川芎—少阳、厥阴头痛）。

助记歌诀—九味羌活用防风，细辛苍芷与川芎，黄芩生地加甘草，发汗祛风力量雄。

四、辛温解表—小青龙汤

组成—细辛、半夏、干姜、五味子、甘草、桂枝、芍药、麻黄。

功用—解表散寒，温肺化饮。

主治—外寒里饮证。恶寒发热，头身疼痛，无汗，喘咳，痰涎清稀量多，胸脯，或干呕，或痰饮喘咳，不得平卧，或身体疼重，或头面四肢浮肿，苔白滑，脉浮。

配伍意义—方中麻黄、桂枝相须为君，发汗散寒以解表邪；干姜、细辛为臣，温肺化饮，兼助麻、桂解表祛邪。

配伍特点—表里同治，散收并用，以辛温发表、温化水饮为主。

助记歌诀—小青龙汤桂芍麻，干姜辛夏草味加，外束风寒内停饮，散寒蠲饮效堪夸。

五、辛温解表—大青龙汤

组成—麻黄、桂枝、炙甘草、杏仁、石膏、生姜、大枣。（麻黄汤加膏姜枣）

功用—发汗解表，兼清里热。

主治—外感风寒，里有郁热证。恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁，口渴，脉浮紧。

六、辛凉解表—银翘散

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	金银花	疏散风热，清热解毒，辟秽化浊
	连翘	
臣药	薄荷	疏散风热，清利头目，解毒利咽
	牛蒡子	
	荆芥穗	辛温发散，解表散邪
	淡豆豉	
佐药	芦根	清热生津
	竹叶	
	桔梗	开宣肺气而止咳利咽
使药	甘草	和中调药

功用—辛凉解表，清热解毒。

主治—温病初期，温邪初犯肺卫证。发热，微恶风寒，无汗或有汗不畅，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

配伍特点—辛凉之中配伍少量辛温之品，既利透邪，又不悖辛凉之旨。

助记歌诀—银翘散主上焦病，竹叶荆蒡豉薄荷，甘桔芦根凉解法，发热咽痛服之瘥。

七、辛凉解表—桑菊饮

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	桑叶	疏散风热；清宣肺热而止咳
	菊花	疏散风热；清利头目而肃肺
臣药	薄荷	助君药解表
	杏仁	降；宣降肺气而止咳
	桔梗	宣；宣降肺气而止咳
佐药	连翘	透邪解毒
	芦根	清热生津
使药	甘草	调和诸药

功用—疏风清热，宣肺止咳。

主治—风温初起证。但咳，身热不甚，口微渴，脉浮数。

助记歌诀—桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶；清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。

八、辛凉解表—麻黄杏仁甘草石膏汤

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	麻黄	宣肺平喘，解表散邪；麻黄得石膏宣肺不助热
	石膏	清泄肺热；石膏得麻黄清热而不凉遏
臣药	杏仁	苦泄降气；助君药清肺平喘
使药	炙甘草	和中调药

功用—辛凉解表，清肺平喘

主治—表邪未解，肺热壅盛证。身热不解，咳逆气急，甚则鼻煽，口渴，有汗或无汗，苔薄白或黄，脉浮而数。

助记歌诀—麻杏甘草石膏汤，四药组合有专长，肺热壅盛气喘急，辛凉疏泄止法良。

九、扶正解表—参苏饮

组成—人参、紫苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓、陈皮、甘草、桔梗、枳壳、木香。

功用—益气解表，理气化痰。

主治—气虚外感风寒，内有痰湿。外感风寒+痰湿内盛+气虚之象如倦怠无力，气短懒言，苔白脉弱。

助记歌诀—参苏饮内用陈皮，枳壳前胡半夏齐；干葛木香甘桔茯，气虚外感最相宜

随堂练习

1. 【单选】麻黄杏仁甘草石膏汤的功效是()

- A. 疏风泄热，宣肺止咳
B. 解表散寒，兼清里热

- C. 辛凉透表，清热解毒
D. 辛凉宣泄，清肺平喘

【答案】1. D

第三章 泻下剂

第一节 概述

一、基本概念

泻下剂：以泻下药为主组成，具有通便、泻热、攻积、逐水等作用，用以治疗里实证的方剂。

二、适应证

临床主要适应于：里实证。

三、分类

	适应范围	配伍规律
寒下剂	热结（里热积滞实证）	寒性泻下药+行气药尧活血药
温下剂	寒结（里寒积滞实证）	泻下药+温里祛寒药
润下剂	燥结（津枯肠燥便秘证）	滋润滑肠药+泻下药尧温肾益精药
逐水剂	水结（水饮壅盛于里）	峻下逐水药+养胃扶正药尧行气药
攻补兼施剂	里实正虚（正虚便秘证）	攻下药+益气药尧补血药尧养阴药

四、注意事项

- 应用：(1)表证未解，里实未成，不宜使用泻下剂；(2)表证未解而里实已成，宜用表里双解法。
- 适度用药：得效即止，药力迅猛，慎勿过剂。
- 妥善调理：忌食油腻及不消化的食物，以防重伤胃气。
- 配伍：根据兼证做相应配合。(1)兼瘀血，配伍活血祛瘀药；(2)兼虫积，配伍驱虫药。
- 禁忌：年老体虚，孕妇、产妇或月经期，病后伤津以及亡血，慎用或禁用。

第二节 重点方剂

一、寒下-大承气汤

组成—大黄、芒硝、枳实、厚朴。

功用—峻下热结。(使用注意：严格把握适应症，并应中病即止以免耗损正气)

主治—①阳明腑实证。痞、满、燥、实，舌红苔黄，脉沉实。

②热结旁流证。下利清水，色纯青气臭秽，脐腹疼痛按之有硬结，口舌燥脉滑实。

③里热实证之热厥、痉病或发狂等。

配伍意义—方中大黄荡涤肠胃，泄热通便为君。芒硝软坚润燥，泻热通便为臣。二药相须，峻泻热结，急下存阴。厚朴、枳实行气破结，消痞除满，并藉其通降之力以助硝、黄泻结下实为佐。

(煎服法：先煎枳、朴，大黄后下，芒硝溶服)

配伍特点—泻下与行气并重，泻下以利行气，行气以助泻下，相辅相成，共成峻下热结之剂。

助记歌诀—大承气汤用硝黄，配以枳朴泻力强，阳明腑实真阴灼，峻下热结此方良。

二、润下—麻子仁丸

组成—麻子仁、枳实、厚朴、大黄、杏仁、芍药。

功用—润肠泄热，行气通便。

主治—肠胃燥热，脾约便秘证。大便干结，小便频数。

配伍意义—方用麻子仁质润多脂，润肠通便为君药。杏仁上肃肺气，下润大肠；芍药养血敛阴，缓急止痛，同为臣药。大黄、枳实、厚朴即小承气汤，以轻下热结，除胃肠燥热均为佐药。佐使甘缓之蜂蜜，既增润燥滑肠之功，又可缓和和大黄、枳实、厚朴攻下之力。全方润肠与攻下并用，攻润相合，下不伤正。

助记歌诀—麻子仁丸治脾约，枳朴大黄麻杏芍，土燥津枯便难解，肠润热泄诸症却。

三、逐水—十枣汤

组成—芫花、甘遂、大戟、大枣。

功用—攻逐水饮。

主治—1) 悬饮。咳唾引痛，心下痞硬，干呕短气，胸背掣痛，苔滑脉沉弦。

2) 水肿。一身悉肿，尤以身半以下为甚，腹胀喘满，二便不利。

服法—①三药等分为末，或装胶囊；枣汤送服，培土制水，缓和药性，去邪不伤正；

②一天一次，晨起空腹服，小剂量开始，以免量大伤正；

③服药得利后，宜进糜粥以养脾胃；只可暂用，不可久服。

④去饮时，视患者体质及泻后状态适时、适量服用。老、弱慎用，孕妇忌服。

助记歌诀—十枣逐水效堪夸，大戟甘遂与芫花；悬饮水留胸胁痛，大腹肿满实证佳。

随堂练习

1. 【多选】十枣汤中配伍大枣的意义是()

- A. 缓和诸药毒性
- B. 益气护胃

- C. 减少药后反应
- D. 培土制水

【答案】1. ABCD

第四章 和解剂

第一节 概述

一、基本概念

具有和解少阳、调和肝脾、调和肠胃等作用，用以治疗伤寒邪在少阳、肝脾不和、肠胃不和等证的方剂。

二、分类

	适应范围	配伍规律
和解少阳	少阳证	解表药（入少阳经）+清热药（入肝胆经）
调和肝脾	肝脾不和证	理气疏肝+养血和血、健脾助运之品
调和肠胃	肠胃不和证	辛温开散+苦寒降泄之品

三、注意事项

尽管和解剂无明显寒热补泻之偏，但其总属祛邪调偏的方剂，切勿滥用。

第二节 重点方剂

一、和解少阳-小柴胡汤

组成—柴胡、人参、半夏、甘草、黄芩、生姜、大枣。

功用—和解少阳。

主治—①伤寒少阳证。往来寒热，胸胁苦满默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦咽干，目眩，舌苔薄白，脉弦者。

②妇人伤寒，热入血室，经水适断，寒热发作有时。

③疟疾、黄疸及内伤杂病而见少阳证者。

配伍意义—方中以柴胡为君，入肝胆经，透泄少阳半表之邪，疏泄气机之郁滞，使少阳邪去，气机条畅。黄芩苦寒，清泄少阳之热为臣。柴胡升散，黄芩降泄，是和解少阳的基本结构。胆气犯胃，胃失和降，佐以半夏、生姜和胃降逆止呕；邪传少阳因正气本虚，又佐以人参、大枣益气健脾，一者取其扶正以祛邪，一者取其益气以御邪内传，俾正气旺盛，则邪无内传之机。炙甘草助参、枣扶正，且能调和诸药，为使药。诸药合用，使邪气得解，枢机得利，胃气调和，则诸症自除。

配伍特点—和解少阳为主，兼补胃气；驱邪为主，兼顾正气。

助记歌诀—小柴胡汤和解功，半夏人参甘草从；更加黄芩生姜枣，少阳为病此方宗。

二、调和肝脾-四逆散（对比：四逆汤）

组成—柴胡、芍药、枳实、甘草。

功用—透邪解郁，疏肝理脾。

主治—①阳郁厥逆证。手足不温，或腹痛，或泄利下重，脉弦。

②肝脾气郁证。胁肋胀闷，脘腹疼痛，脉弦。

配伍意义—方中取柴胡入肝胆经，升发阳气，疏肝解郁，透邪外出，为君药。白芍敛阴养血柔肝为臣，与柴胡合用，以补养肝血，条达肝气，可使柴胡升散而无耗伤阴血之弊。佐以枳实理气解郁，泄热破结，与白芍相配，又能理气和血，使气血调和。使以甘草，调和诸药，益脾和中。

配伍特点—枳实与柴胡配伍，一升一降，加强舒畅气机之功，并奏升清降浊之效。

方歌—四逆散中用柴胡，芍药枳实甘草须，此是阳郁成厥逆，疏和抑郁厥自除。

三、调和肝脾—逍遥散

组成—当归、芍药、柴胡、茯苓、白术、甘草、生姜、薄荷。

功用—疏肝解郁，健脾养血。

主治—肝郁血虚脾弱证。两胁作痛，头痛目眩，口燥咽干，神疲食少，或月经不调，乳房胀痛，脉弦而虚。

配伍意义—方以柴胡疏肝解郁，条达肝气为君。当归甘辛苦温，养血和血；白芍酸苦微寒，养血敛阴，柔肝缓急；归、芍与柴胡同用，补肝体而和肝用，使血和则肝和，血充则肝柔，共为臣药。木郁不达而至脾虚不运，故佐以白术、茯苓、甘草健脾益气，既实土以御木侮，又使营血生化有源。薄荷少许，疏散郁遏之气，透达肝经郁热；烧生姜温运和中，辛散达郁，亦为佐药。炙甘草为使，调和诸药。

配伍特点—肝脾同调，以疏肝为主；气血兼顾，以理气为先，使木郁达之，脾弱得复，血虚得养。

助记歌诀—逍遥散中当归芍，柴苓术草加姜薄；疏肝养血又健脾，肝郁血虚脾气弱。

四、调和肝脾-痛泻要方

组成—炒白术、炒芍药、炒陈皮、防风。

功用—补脾柔肝，祛湿止泻。

主治—脾虚肝强之痛泻证。肠鸣腹痛，大便泄泻，泻必腹痛，泻后痛缓，苔薄白，脉两关不调，左弦右缓。

助记歌诀—痛泻要方用陈皮，术芍防风共成剂；肠鸣泄泻腹又痛，治在泻肝与补脾。

五、调和肠胃—半夏泻心汤

组成—黄连、黄芩、干姜、炙甘草、大枣、人参、半夏。

功用—寒热并调，消痞散结。

主治—寒热错杂之痞证。心下痞，但满而不痛，或呕，肠鸣下利，苔腻而微黄。

配伍意义—方中以辛温之半夏为君，散结除痞，又善降逆止呕。臣以辛热之干姜以温中散寒；苦寒之黄芩、黄连以泄热开痞。以上四味相伍，具有寒热平调，辛开苦降之用。然寒热错杂，又缘于中虚失运，故又佐以甘温之人参、大枣益气补脾。佐使以甘草补脾和中，调和诸药。诸药合用，寒去热清，中虚得补，升降复常，痞满可除，呕利自愈。（注意：本方主虚实互见之证，气滞、食积所致者不宜使用）

配伍特点—寒热并用，以和阴阳；辛苦并进，以调升降；补泻兼施，以顾虚实。

助记歌诀—半夏泻心配连芩，干姜草枣人参行；辛开苦降消痞满，治在调阳与和阴。

随堂练习

1. 【单选】主治伤寒少阳证的基础方剂是（ ）

- A. 小柴胡汤
- B. 蒿芩清胆汤
- C. 大柴胡汤
- D. 温胆汤

B. 四逆散

C. 逍遥散

D. 柴胡疏肝散

2. 【单选】既可治疗阳郁厥逆证，又可治疗肝脾气郁证的方剂是（ ）

- A. 四逆汤

3. 【单选】半夏泻心汤的主治病证是（ ）

A. 脾虚肝旺之痛泻

B. 寒热错杂之痞证

C. 风痰上扰之眩晕

D. 痰热互结之结胸

【答案】1. A 2. B 3. B

第五章 清热剂

第一节 概述

一、基本概念：

清热剂：以清热药为主组成，具有清热、泻火、凉血、解毒和清退虚热等作用，治疗里热证的方剂。

二、分类

1. 适用于实热

	适应范围	配伍规律
清气分热	气分热盛证；气分余热未清	清热泻火药+益气养阴药
清营血热	邪热传营证；热入血分证	清营凉血药+透热或凉血散瘀药
气血两清	气血两燔证	清热泻火药+凉血药、清热解毒药
清热解毒	火热毒盛	清热解毒药+寒性泻下药或辛凉疏散药
清脏腑热	脏腑热盛	相应清热药+养阴药、益气药

2. 适用于虚热：清虚热。

(1) 适应范围：温病后期，阴虚邪伏；肝肾阴虚，虚火内扰。(2) 配伍规律：清透伏热药+滋阴清热药。

三、注意事项

1. 应用：表证已解，里热正盛，尚未结实。

(1) 邪热在表，当先解表。

- (2) 里热结实，则应攻下。
- (3) 表证未解，里热已炽，可酌情表里双解。
2. 辨清部位：掌握好使用时机和选择适宜方剂。
3. 辨别虚实：勿犯“虚虚实实”之戒。
4. 辨明真假：真寒假热，不可误投寒凉。
5. 应用反佐：热盛而拒药不受，稍加温热药（反佐药），或采用凉药热服法。
6. 护胃、保津：药性大多苦寒，寒易伤阳败胃，化燥伤阴，故用量不宜过大，时间不宜过长，或配醒脾和胃、护阴生津之品。

第二节 清气分热

一、白虎汤

组成—石膏、知母、甘草、粳米。

功用—清热生津。

主治—阳明气分热盛证。“四大”大热、大汗、大渴、脉洪大。

配伍意义—重用石膏为君，大辛大寒，能解肌退热，生津止渴，清泄阳明气分实热，清热不伤正；知母寒润，能滋阴生津，助石膏清泄里热为臣；甘草、粳米顾护胃气，以防大寒伤中，共为佐使药。

助记歌诀—白虎膏知甘草粳，气分大热此方清，热渴汗出脉洪大，加入人参气津生。

随堂练习

1. 【单选】患者壮热烦渴，面赤恶热，大汗出，脉洪大有力，治宜选用（ ）
- | | |
|----------|--------|
| A. 黄连解毒汤 | B. 白虎汤 |
| C. 普济消毒饮 | D. 玉女煎 |

【答案】1. B

第三节 清营凉血

一、清营汤

组成—犀角（水牛角代）、生地、玄参、竹叶、麦冬、丹参、黄连、金银花、连翘。

功用—清营解毒，透热养阴。

主治—邪热初入营分证。身热夜甚，神烦少寐，时有谵语，目常喜开或喜闭，口渴或不渴，斑疹隐隐，脉细数，舌绛而干。

配伍意义—水牛角苦咸寒清解营分热毒为君。热伤营阴，又以生地黄凉血滋阴、麦冬清热养阴生津、玄参滋阴降火解毒，三药共用，既可甘寒养阴保津，又可助君药清营凉血解毒，共为臣药。君臣相配，咸寒与甘寒并用，清营热而滋营阴，祛邪扶正兼顾。温邪初入营分，故用银花、连翘、竹叶清热解毒，轻清透泄，使营分热邪有外达之机，促其透出气分而解，此即“入营犹可透热转气”之具体应用；黄连苦寒，清心解毒；丹参清热凉血，并能活血散瘀，可防热与血结。上述五味均为佐药。

组方特点—清营解毒为主，配以养阴生津与“透热转气”，使入营之邪透出气分而解。

运用注意—“舌白滑者，不可与也”，白滑为湿重，以防滋腻而助湿留邪。

助记歌诀—清营汤治热传营，身热燥渴眠不宁；角地银翘玄连竹，丹麦清热更护阴。

随堂练习

1. 【单选】王某，男，35岁患者3天前即感发热，伴有轻微恶寒，头疼咽痛，咳嗽不甚。自服感冒清热颗粒等药物，症状未见好转，昨天发热加重，故来就诊。现患者发热不恶寒。发热夜间尤甚，心烦少寐，口不甚渴，时有谵语，斑疹隐隐，舌质红绛而干，脉细数。处方用药，应以何方为基础加减最为适宜（ ）
- | | |
|--------|--------|
| A. 银翘散 | B. 白虎汤 |
| C. 清营汤 | |

D. 至宝丹

【答案】1. C

第四节 清虚热

一、青蒿鳖甲汤

组成—青蒿鳖甲知地丹，热自阴来仔细看，夜热早凉无汗出，养阴透热服之安

🏠 功用—养阴透热（温病后期气阴耗伤，阳气不足则早凉，阴津亏虚则夜热）

主治—温病后期，邪伏阴分证。夜热早凉，热退无汗，舌红苔少，脉细数。

配伍意义—一方中鳖甲咸寒，直入阴分，入络搜邪，滋阴退热；青蒿苦辛而寒，其气芳香，清中有透散之力，清热透络，引邪外出。两药相配，滋阴清热，内清外透，使阴分伏热宣泄而解，共为君药。生地甘寒，滋阴凉血；知母苦寒质润，滋阴降火，共助鳖甲以养阴退虚热，为臣药。丹皮辛苦性凉，泄血中伏火，以助青蒿清透阴分伏热，为佐药。

配伍特点—①清滋兼备，标本兼顾，清中有透；②养阴而不恋邪，祛邪而不伤正。

第五节 清脏腑热

一、龙胆泻肝汤

组成—龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地、柴胡、生甘草。

功用—泻肝胆实火，清肝经湿热。

主治—①肝胆实火上炎证。头痛目赤，胁痛、口苦、耳聋、耳肿，舌红苔黄，脉弦数有力。

②肝经湿热下注证。阴肿、阴痒、筋痿、阴汗，小便淋浊，或妇女带下黄臭等，舌红苔黄腻，脉弦数有力。

配伍意义—一方中龙胆草大苦大寒，既泻肝胆实火，又利下焦湿热为君；黄芩、栀子苦寒泻火，燥湿清热，共为臣药；车前子、木通、泽泻渗湿清热，使湿热从小便而解，当归、生地养血滋阴，使邪去而阴血不伤，均共为佐药；甘草调和诸药为使。

组方特点—泻中有补，利中有滋，降中寓升，祛邪而不伤正，泻火而不伐胃。

助记歌诀—龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻偕；木通甘草当归合，肝经湿热力能排。

第六章 温里剂

第一节 概述

一、基本概念

温里剂：以温热药为主组成，具有温里助阳、散寒通脉作用，用以治疗里寒证的方剂。

二、适应证

主要适用于里寒证。

三、分类

	适应范围	配伍规律
温中驱寒	中焦虚寒证	温中散寒药+补气健脾药
回阳救逆	阳气衰微，阴寒内盛证	大辛大热药+甘温益气药
温经散寒	寒凝经脉证	温经散寒药+益气养血药

四、注意事项

1. 明辨真假：真热假寒证不可误投温里剂，以免火上添油。
2. 三因制宜：(1)素体阴虚或失血的病人，不可过剂，以防劫阴动血；(2)化方于隆冬之际，剂量可略大；南方于盛暑之时，须慎重使用。
3. 反佐：阴寒太盛，出现服热药入口即吐，可热药凉服，或少佐寒凉之品，以防格拒不纳。

第二节 重点方剂

一、理中丸

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	干姜	温中祛寒
臣药	人参	补气健脾使气旺而阳易复
佐药	白术	健脾燥湿使脾不为湿邪所困
使药	炙甘草	益气健脾曰缓急止痛曰调和诸药

用法：上为末，炼蜜为丸，如鸡子黄许大。以沸汤数合，和一丸，研碎，温服之，日三四服，夜二服；腹中未热，益至三四丸，然不及汤。

功效：温中祛寒，益气健脾。

主治：(1)中焦虚寒证，腹痛呕吐，自利不渴，不思饮食，舌淡苔白，脉沉细；(2)阳虚失血、小儿慢惊、病后喜唾涎沫、霍乱吐泻、胸痹，中焦虚寒所致。

配伍特点：温补并用，温中寓补，兼以燥湿。

随堂练习

1. 【单选】治疗中焦脾胃虚寒证的基础方剂是 ()。

A. 理中丸

B. 小建中汤

C. 黄土汤

D. 大建中汤

【答案】1. A

第七章 补益剂

第一节 概述

一、基本概念

补益剂：以补益药为主组成，具有补益人体气、血、阴、阳的作用，用以治疗各种虚证的方剂。

二、适应证

虚证。

三、分类

	适应范围	配伍规律
补气	脾肺气虚证	补气药+利水渗湿药、行气药、升阳举陷药
补血	血虚证	补血药+补气药、活血化瘀药、理气和胃药
气血双补	气血两虚证	补气药+补血药+理气药、活血药
补阴	阴虚证	补阴药+清虚热药、理气药、补阳药
补阳	阳虚	补阳药+滋阴药、淡渗利水药
阴阳双补	阴阳两虚	补阴药+补阳药

四、注意事项

1. 辨清何虚 2. 辨别真假 3. 调理脾胃 4. 防止留邪 5. 煎服方法

第二节 补气

一、四君子汤

组成—人参、白术、茯苓、甘草。

功用—益气健脾。

主治—脾胃气虚证。面色萎白，语声低微，气短乏力，食少便溏，舌淡苔白，脉虚弱。

配伍意义-方中人参为君，甘温益气，健脾养胃。臣以白术，益气健脾燥湿。佐以茯苓，健脾渗湿，苓、术相配，则健脾祛湿之功益著。使以炙甘草，益气和中，调和诸药。

助记歌诀-四君子汤中和义，参术茯苓甘草比；益气健脾基础剂，脾胃气虚治相宜。

二、参苓白术散

组方：四君子汤加莲子肉、薏苡仁、砂仁、桔梗、白扁豆、山药、大枣。

用法：上为细末，每服二钱，枣汤调下。小儿量依岁数加减服之。

功效：益气健脾，渗湿止泻。

主治：脾虚湿盛证，症见饮食不化，胸脘痞闷，肠鸣泄泻，四肢乏力，形体消瘦，面色萎黄，舌淡苔白腻，脉虚缓。

配伍：(1)益气补脾配渗湿止泻，补泻同施；(2)补气渗湿配升浮，降中寓升，载药达肺，以“培土生金”。

三、补中益气汤

组方：黄芪、炙甘草、人参、升麻、柴胡、橘皮、当归、白术。

用法：都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，食远稍热服。

功效：补中益气，升阳举陷。

主治：(1)脾气虚证，症见饮食减少，体倦肢软，少气懒言，面色萎黄，大便稀溏，舌淡脉虚；(2)气陷证，症见脱肛，子宫脱垂，胃下垂，久泻久痢，崩漏；(3)气虚发热证，症见身热自汗，渴喜热饮，气短乏力，舌淡，脉虚无力。

配伍：(1)益气与升提并用，补中寓升；(2)针对气虚发热，“甘温除热”。

随堂练习

1. 【单选】补气生阴甘温除热法的代表方剂是

()

- A. 补中益气汤
- B. 四君子汤
- C. 八珍汤
- D. 升麻葛根汤

2. 【单选】运用培土生金法治疗肺气虚，久咳多痰的方剂是()

- A. 百合固金汤
- B. 参苓白术散
- C. 二陈汤
- D. 苏子降气汤

【答案】1. A 2. B

第三节 补血

一、当归补血汤

组方及配伍意义

	药物	剂量	药效及配伍意义
君药	黄芪	1两	大补脾肺之气；补脾使气旺血生，补肺固表防浮阳外越
臣药	当归	2钱	养血和营；配黄芪则阳生阴长，气旺血生

用法：以水二盏，煎至一盏，去滓，空腹时温服。

功效：补气生血。

主治：(1)血虚发热证，症见肌热面赤，烦渴欲饮，脉洪大而虚，重按无力；(2)妇人经期、产后血虚发热头痛；或疮疡溃后，久不愈合者。

配伍：补气生血，即“有形之血生于无形之气”。

第四节 补阴

一、六味地黄丸

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
--	----	---------

君药	熟地黄	滋肾填髓（补肾）	三补
臣药	山茱萸	养肝涩精（补肝肾）	
		山药	补脾固肾（补脾肾）
佐使药	泽泻	利泄肾浊（泻肾）	三泻
	牡丹皮	清泻虚热（泻肝肾）	
	茯苓	渗利脾湿（泻脾肾）	

用法：上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，空心温水化下三丸。

功效：滋补肝肾。

主治：肝肾阴虚证，症见腰膝酸软，头晕目眩，耳鸣耳聋，盗汗，遗精，消渴，骨蒸潮热，手足心热，口燥咽干，牙齿动摇，足跟作痛，小便淋漓，小儿囟门不合，舌红少苔，脉沉细数。

配伍：三补配三泻，以补为主；肾肝脾三阴并补，以补肾阴为主。

二、左归丸

组成—熟地黄、菟丝子、牛膝、龟板胶、鹿角胶、山药、山茱萸、枸杞子、蜂蜜。

功用—滋补肾阴，填精益髓。

主治—真阴不足证。头晕目眩，腰膝酸软，遗精滑泄，自汗盗汗，口燥舌干，舌红少苔，脉细。

配伍意义—重用熟地大补真阴，填精益髓，为君药。山茱萸滋养肝肾，涩精敛汗；山药补脾益阴，滋肾固精；枸杞补肾益精，养肝明目；龟、鹿二胶，均为血肉有情之品，峻补精髓，龟板偏于补阴，鹿角胶偏于补阳，在补阴药中配以补阳之品取“阳中求阴”之义，均为臣药。菟丝子、川牛膝益肝肾，强腰膝，健筋骨，俱为佐药。诸药合用，共奏滋阴补肾，填精益髓之效。

助记歌诀—左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；菟丝龟鹿二胶合，壮水之主第一方。

三、一贯煎

组方：北沙参、麦冬、当归、生地黄、枸杞子、川楝子。

功效：滋阴疏肝。

主治：阴虚肝郁证，症见胸脘胁痛，吞酸吐苦，咽干口燥，舌红少津，脉细弱或虚弦。亦治疝气瘕聚。

配伍：大队滋阴养血药中，少佐一味川楝子以疏肝理气，补肝与疏肝相结合，使滋阴血而不遏滞气机，疏肝理气而不耗伤阴血。

随堂练习

1. 【单选】治疗肝肾阴虚证的基础方剂是（ ）

- A. 大补阴丸
B. 六味地黄丸

- C. 地黄饮子
D. 百合固金丸

【答案】1. B

第五节 补阳

一、肾气丸

组方及配伍意义

	功效
六味地黄丸	补肾填精，以滋化源
桂枝、附子	温肾助阳，鼓舞肾气

用法：为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大，酒下十五丸，日再服。

功效：补肾助阳。

主治 (1) 肾阳不足证，症见腰痛脚软，身半以下常有冷感，少腹拘急，小便不利，或小便反多，入夜尤甚，阳萎早泄，舌淡而胖，脉虚弱，尺部沉细；(2) 痰饮，水肿，消渴，脚气，转胞等。

配伍：(1) 阴中求阳，补阳之中配伍滋阴之品，阴中求阳，使阳有所化；(2) 少火生气，少量补阳药与大队

滋阴药配伍，旨在微微生火。

二、右归丸

组成—鹿角胶、炮附子、肉桂、熟地黄、山药、山茱萸、菟丝子、枸杞子、当归、杜仲。

功用—温补肾阳，填精益髓。

主治—肾阳不足，命门火衰证。年老或久病气衰神疲，畏寒肢冷，腰膝软弱，阳痿遗精，或阳衰无子，或饮食减少，大便不实，或小便自遗，舌淡苔白，脉沉而迟。

配伍意义—方中附子、肉桂、鹿角胶三药并用，培补肾中元阳，温里祛寒，是为君药。熟地黄、山茱萸、枸杞子、山药滋阴益肾，养肝补脾，填精补髓，取“阴中求阳”之义，是为臣药。菟丝子、杜仲补肝肾、强腰膝，配以当归养血和血，共补肝肾精血，是为佐药。诸药合用，以温肾阳为主，而阴阳兼顾，肝脾肾并补。

助记歌诀—右归丸中地附桂，山药茱萸菟丝归；杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

三、地黄饮子

组成—熟地、巴戟天、山茱萸、肉苁蓉、附子、石斛、五味子、肉桂、白茯苓、麦冬、远志、菖蒲。

功用—滋肾阴，补肾阴，化痰开窍。

主治—下元虚衰，痰浊上泛之暗瘖证。舌强不能言，足废不能用，口干不欲饮，足冷面赤，脉沉细弱。

随堂练习

1. 【单选】具有“补中寓泻”、“阴中求阳”配伍特点的方剂是（ ）

A. 肾气丸

B. 右归丸

C. 左归丸

D. 左金丸

【答案】1. A

第八章 固涩剂

第一节 概述

一、基本概念

固涩剂：以固涩药为主组成，具有收敛固涩作用，用以治疗气、血、精、津耗散滑脱之证的方剂。

二、适应证

主要适用于滑脱症。

三、分类

	适应范围	配伍规律
固汗止咳	卫虚不固，阴虚迫津，多汗	收敛止汗药+益气实卫药
敛肺止咳	久咳肺虚，气阴耗伤	敛肺止咳药+益气养阴药、清热化痰药
涩肠固脱	脾肾虚寒，久泻久痢	涩肠止泻药+温补脾肾药
涩精止遗	肾虚精关不固，遗精滑泄，膀胱失约，尿频、遗尿	补肾涩精药+固涩止遗药
固崩止带	妇女崩中漏下；带下日久不止	固崩止带药+补脾益肾药、健脾祛湿药、清热利湿药

四、注意事项

1. 配伍补益药：滑脱证皆由正气亏虚而致，故配伍相应的补益药，标本兼顾。若元气大伤、亡阴、亡阳，以致大汗淋漓、小便失禁，或血崩不止，则应急投益气敛阴、回阳固脱之剂，非单纯固涩剂之所宜。

2. 禁忌：固涩剂主治正虚不固而无邪扰者，若热病多汗、火动遗精、热痢初起、伤食泄泻、实热崩漏等，均非本类方剂所宜；若外邪未去，误用固涩，则有“闭门留寇”之弊。

第九章 理气剂

第一节 行气

一、越鞠丸

组方：川芎、苍术、梔子、神曲各等分。

功效：行气解郁。

主治：六郁证，症见胸膈痞闷或刺痛，脘腹胀痛，噎腐吞酸，恶心呕吐，饮食不消。

配伍：六郁并治，以治气郁为主；五药治六郁，贵在治病求本。

二、瓜蒌薤白白酒汤

组成—栝蒌实、薤白、白酒。

功用—通阳散结，行气祛痰。

主治—胸阳不振，痰气互结之胸痹轻症。胸部满痛，甚则彻背，喘息咳唾，短气，舌苔白膩，脉沉弦或紧。

三、半夏厚朴汤

组成—半夏、厚朴、茯苓、生姜、紫苏叶

功用—行气散结，降逆化痰。

主治—梅核气之痰气互结证。咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下，胸膈满闷，或咳或呕，苔白润或白滑，脉弦缓或弦滑。

随堂练习

1. 【单选】治疗气、血、痰、火、湿、食之六郁证，

C. 失笑散

最宜选用的方剂是（ ）

D. 桂枝茯苓丸

A. 越鞠丸

2. 【判断】越鞠丸中的君药是香附（ ）

B. 清气化痰丸

【答案】1. A 2. ✓

第二节 降气

一、橘皮竹茹汤

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	橘皮	和胃止呃；理气和胃
	竹茹	和胃止呃；清热和胃
臣药	生姜	和胃止呕；与竹茹合用，清中有温
佐药	人参	益气补中以复中虚
	大枣	益气补中以复中虚
使药	甘草	调和药性

用法：上六味，以水一斗，煮取三升，温服一升，日三服。

功效：降逆止呃，益气清热。

主治：胃虚有热之呃逆，症见呃逆或干呕，虚烦少气，口干，舌红嫩，脉虚数。

配伍：(1)甘寒之竹茹配伍辛温之橘皮、生姜，清而不寒；(2)以益气养胃药与行气和胃药相合，补而不滞。

二、苏子降气汤

组成—紫苏子、半夏、川当归、厚朴、甘草、肉桂、生姜、大枣、前胡。

功用—降气平喘，祛痰止咳。

主治—上实下虚之喘咳证。痰涎壅盛，胸膈满闷，喘咳短气，呼多吸少，或腰痛脚弱，肢体倦怠，或肢体浮肿，苔白滑或白膩，脉弦滑。

三、旋复代赭汤

组成—旋覆花、人参、生姜、代赭石、炙甘草、半夏、大枣。

功用一降逆化痰，益气和胃

主治一胃气虚弱，痰浊内阻证。胃脘痞闷或胀满，按之不痛，频频嗳气；或见纳差，呃逆，恶心，甚或呕吐，苔白腻，脉缓或滑。

第十章 理血剂

第一节 活血化瘀

一、血府逐瘀汤

组方：桃仁、红花、当归、生地实、川芎、赤芍、牛膝、桔梗、柴胡、枳壳、甘草

功效：活血化瘀，行气止痛。

主治：胸中血瘀证，症见胸痛或头痛日久，痛如针刺而有定处；或呃逆，干呕不止，甚或饮水即呛；或内热瞀闷，入暮潮热；或心悸怔忡，失眠多梦，或急躁易怒，唇暗或两目暗黑，舌质暗红或有瘀斑瘀点，脉涩或弦紧。

配伍意义：方中桃仁破血行滞而润燥，红花活血祛瘀以止痛，共为君药。赤芍、川芎助君药活血祛瘀；牛膝活血通经，祛瘀止痛，引血下行，共为臣药。佐以生地、当归养血益阴，清热活血；桔梗、枳壳，一升一降，宽胸行气，桔梗并能载药上行；柴胡疏肝解郁，升达清阳，与桔梗、枳壳同用，尤善理气行滞，使气行则血行。甘草调和诸药，为使药。（使用注意：活血祛瘀力强，孕妇忌用）

配伍特点：(1)气血兼顾，活血配以行气，既散瘀血，又解气滞；(2)活中寓养，祛瘀与养血兼顾，活血而不耗血；(3)升降并用，使气机调畅，气血和顺（桔梗载药上行；牛膝引血下行）。

二、补阳还五汤

组方及配伍意义

	药物	剂量	药效及配伍意义
君药	生黄芪	4两	力专性走，使气旺则血行
臣药	当归尾	2钱	活血化瘀而不伤正
佐药	赤芍	1.5钱	助归尾以活血化瘀
	川芎、桃仁、红花	各1钱	助归尾以活血化瘀
	地龙	1钱	走窜善行，通经活络；助黄芪补气通络

功效：补气，活血，通络。

主治：气虚血瘀之中风，症见半身不遂，口舌喎斜，语言謇涩，口角流涎，小便频数或遗尿失禁，舌暗淡苔白，脉缓无力。

配伍：大量补气药与少量活血药同用，体现益气活血法，补气而不壅滞，活血又不伤正。

三、桂枝茯苓汤

组成一桂枝、茯苓、牡丹皮、桃仁、芍药各等分，白蜜。

功用一活血化瘀，缓消癥块。

主治一瘀血留阻胞宫证。妇人素有癥块，妊娠漏下不止，或胎动不安，血色紫黑晦暗，腹痛拒按，或经闭腹痛，或产后恶露不尽而腹痛拒按者，舌质紫暗有瘀，脉沉涩。

随堂练习

1. 【单选】治疗气虚血瘀证，首选方剂是（ ）
- A. 血府逐瘀汤
B. 复元活血汤
C. 补中益气汤
D. 补阳还五汤

【答案】1. D

第十一章 治风剂

第一节 疏散外风

一、消风散

组成—当归、生地、防风、蝉蜕、知母、苦参、胡麻仁、荆芥、苍术、牛蒡子、石膏、甘草、木通。
功用—疏风养血，清热除湿。

主治—风毒湿热之风疹、湿疹。皮痒，疹红，或遍身云斑，抓破渗津水，苔白黄脉浮数。

配伍意义—痒自风来，止痒必先疏风，故用荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕疏散风邪，共为君药。配伍苍术散风祛湿，苦参清热燥湿，木通渗利湿热，石膏、知母清热泻火，均为臣药。当归、生地、胡麻养血活血，滋阴润燥，寓“治风先治血，血行风自灭”之意，是为佐药。生甘草清热解毒，调和诸药，是为使药。

二、牵正散（牵正搽附蝎子酒）

组成—白附子、白僵蚕、全蝎。

功用—祛风化痰，通络止痉。

主治—风痰阻络之口眼歪斜。口眼歪斜，或面肌抽动，舌淡红，苔白。

配伍意义—方中白附子味辛性温有毒，主入阳明经，善行头面，祛风化痰止痉，故以为君药。臣以僵蚕、全蝎，二者皆可熄风止痉，全蝎长于通络，僵蚕并可化痰，共助君药祛风化痰止痉之力。用热酒调服，宜通血脉，以助药势，引药直达病所，而为佐使。全方药虽少但力专效宏，俾风痰得解，经络通畅，口眼歪斜自愈。

第二节 平息内风

一、天麻钩藤饮

组方：天麻、钩藤、生决明、山栀、黄芩、川牛膝、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、朱茯神。

功效：平肝息风，清热活血，补益肝肾。

主治：肝阳偏亢，风火上扰证，症见头痛，眩晕，失眠，舌红苔黄，脉弦数。

4. 配伍：标本兼顾，治标为主，体现平肝息风法。

二、镇肝熄风汤

组成—怀牛膝、生赭石、生龙骨、生牡蛎、生龟板、生杭芍、玄参、天冬、川楝子、生麦芽、茵陈、甘草
功用—镇肝熄风，滋阴潜阳

主治—肝阳上亢，气血上逆之类中风。头目眩晕，目胀耳鸣，脑部热痛，面色如醉，心中烦热；或时常噫气，或肢体渐觉不利，口眼渐行歪斜，甚或眩晕颠仆，昏不知人，移时始醒，或醒后不能复元，脉弦长有力。（气虚血瘀不宜用）

随堂练习

1. 【多选】天麻钩藤饮的组成药物包括（ ）

- A. 川牛膝、杜仲
- B. 益母草、桑寄生

- C. 石决明、黄芩
- D. 夜交藤、山栀子

【答案】1. ABCD

第十二章 祛湿剂

第一节 燥湿和胃

一、平胃散

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	苍术	燥湿健脾，使湿去而脾运有权

臣药	厚朴	行气消满，苦温燥湿
佐药	陈皮	理气化滞，和胃醒脾；协苍术燥湿以健脾，助厚朴行气以化湿
使药	甘草	甘缓和缓；调和诸药
	姜、枣	调和脾胃

用法：上为散。每服二钱，水一中盏，加生姜二片，大枣二枚，同煎至六分，去滓，食前温服。

功效：燥湿运脾，行气和胃。

主治：湿困脾胃证，症见脘腹胀满，不思饮食，口淡无味，恶心呕吐，嗳气吞酸，肢体沉重，怠惰嗜卧，常多自利，舌苔白腻而厚，脉缓。

配伍特点：重在燥湿运脾，兼以行气除满。

二、藿香正气散

组成：大腹皮、白芷、紫苏、茯苓、半夏、白术、陈皮、厚朴、苦桔梗、藿香、甘草、生姜、大枣

功效：解表化湿，理气和中。（服后宜温覆以助解表；湿热霍乱本方不宜）

主治：(1)外感风寒，内伤湿滞证，症见霍乱吐泻，恶寒发热，头痛，胸膈满闷，脘腹疼痛，舌苔白腻，脉浮或濡缓；(2)山岚瘴疟等。

配伍意义-方中重用藿香辛温芳香，外解表邪，内化湿浊，理气和中，辟秽止呕，为君药。紫苏、白芷助君药解表散寒，且有芳香化湿之功；半夏曲、陈皮燥湿祛痰，和胃降逆；厚朴、大腹皮化湿散满，下气宽中，使气行则湿浊易去，以上均为臣药。湿滞之成，由于脾不健运，故又以白术、茯苓健脾化湿；桔梗宣肺利膈，以通调水道，排除湿邪，均为佐药。炙甘草益气健脾，调和诸药；生姜、大枣益胃和中，共为使药。

配伍：表里同治，升清降浊，芳香辟秽。

第二节 清热祛湿

茵陈蒿汤

组成—茵陈、栀子、大黄

功用—清热，利湿，退黄

主治—湿热黄疸证。一身面目俱黄，黄色鲜明，发热，无汗或但头汗出，口渴欲饮，恶心呕吐，腹微满，小便短赤，大便不爽或秘结，舌红苔黄腻，脉沉数或滑数有力。

配伍意义-方中重用茵陈清利湿热退黄，是为君药；配伍栀子通利三焦，导湿热下行，是为臣药；大黄泻热逐瘀，通利大便，是为佐药。

配伍特点-利湿与泄热并进，通利二便，前后分消。

第三节 利水渗湿

五苓散

组成—猪苓、泽泻、白术、茯苓、桂枝

功用—利水渗湿，温阳化气。

主治—伤寒太阳膀胱蓄水证。小便不利，头痛微热，烦渴欲饮，甚则水入即吐；或脐下动悸，吐涎沫而头目眩晕；或短气而咳；或水肿泄泻。苔白，脉浮或浮数。

配伍意义-方中重用泽泻利水渗湿，为君药；茯苓、猪苓助君药利水渗湿，共为臣药；白术健脾燥湿，桂枝化气解表，为佐药。全方于淡渗利水中伍温阳化气，使水湿之邪从小便而去。

助记歌诀-五苓散治太阳腑，白术泽泻猪茯苓，桂枝化气兼解表，小便通利水饮逐。

随堂练习

1. 【单选】藿香正气散主治证是（ ）

- A. 外感风寒，内感寒饮
- B. 外感风寒，内伤湿滞
- C. 风寒外来，痰热蕴肺

D. 正气不足，外感风寒

2. 【多选】平胃散的组成药物是（ ）

- A. 苍术
- B. 厚朴

C. 半夏

D. 陈皮

【答案】1. B 2. ABD

第四节 温化寒饮

一、实脾散

组成：厚朴、白术、木瓜、木香、草果仁、大腹子（槟榔）、附子、白茯苓、干姜、甘草、生姜、大枣

用法：每服四钱，水一盏半，生姜五片，大枣一枚，煎至七分，去渣，温服，不拘时候。

功效：温阳健脾，行气利水。

主治：脾肾阳虚，气滞水停之阴水，症见水肿，身半以下肿甚，胸腹胀满，手足不温，口中不渴，大便溏薄，舌苔白腻，脉沉迟。

配伍意义-方中附子、干姜大辛大热，温壮脾肾，扶阳抑阴，为君药；白术、茯苓健脾益气，渗湿利水，为臣药；佐以厚朴散满，木香行气，大腹子（即槟榔）行气利水，草果仁温中燥湿，尤妙在木瓜一味，酸以收敛阴津，温以去湿和中，使水去而津不伤；使以甘草、生姜、大枣和诸药而调营卫，其中生姜兼有温散水气之功。

配伍特点：脾肾同治，重在实脾以制水；化湿之中，犹可行气以导水。共成温补脾肾，理气行水之剂。

助记歌诀-实脾苓术与木瓜，甘草木香大腹加，草果附姜兼厚朴，虚寒阴水效堪夸。

二、真武汤

组成-茯苓、芍药、白术、生姜、炮附子。

功用-温阳利水。

主治-阳虚水犯证。畏寒肢厥，小便不利，心下悸动不宁，头目眩晕，筋肉瞤动，四肢沉重疼痛，浮肿腰以下为甚；舌淡胖有齿痕，苔白滑，脉沉细。

配伍意义-方中用附子大辛大热，温肾壮阳，为君药。制水在脾，故又臣以茯苓、白术健脾利水；佐以生姜温散水寒之气；白芍苦酸微寒，既能柔肝缓急止腹痛，又能利小便，亦能敛阴舒筋，并缓和附子燥烈之性，使温阳利水而不伤阴。共奏温脾肾，利水湿之功。

助记歌诀-真武汤壮肾中阳，苓芍术附加生姜；阳虚水饮停为患，悸眩润惕保安康。

第五节 祛风胜湿

羌活胜湿汤

组成-羌活、独活、藁本、防风、甘草、川芎、蔓荆子

功用-祛风，胜湿，止痛

主治-风湿在表之痹症。肩背痛不可回顾，头痛身重，或腰痛难以转侧，苔白脉浮。

配伍意义-方中羌活、独活祛周身上下风湿，通利关节而止痹痛，为君药；防风、藁本祛太阳经风湿，善止头痛，为臣药；川芎、蔓荆子祛风活血止痛，为佐药；甘草缓急止痛，调和诸药，为使药。

助记歌诀-羌活胜湿草独芎，蔓荆藁本加防风，湿邪在表头腰痛，发汗升阳经络通。

第十三章 祛痰剂

第一节 燥湿化痰

一、二陈汤

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	半夏	燥湿化痰，降逆和胃
臣药	橘红	理气燥湿祛痰，既助半夏化痰，又使气顺痰消
佐药	茯苓	健脾渗湿，使湿去脾旺，痰无由生
	生姜	降逆化饮，和胃止呕；制半夏之毒

	乌梅	收敛肺气；合半夏散中有收，使祛痰而不伤正
使药	甘草	和中；调和药性

用法：每服四钱，用水一盏，生姜七片，乌梅一个，同煎六分，去滓，热服，不拘时候。

功效：燥湿化痰，理气和中。

主治：湿痰证，症见咳嗽痰多，色白易咯，胸膈痞闷，恶心呕吐，肢体困倦，或头眩心悸，舌苔白滑或腻，脉滑。

配伍：燥湿祛痰为主，行气健脾为辅，标本兼顾，寓收于散。

二、温胆汤

组成—半夏、竹茹、枳实、陈皮、甘草、茯苓

功用—理气化痰，利胆和胃

主治—胆胃不和，痰热内扰证。胆怯易惊，头眩心悸，心烦不眠，夜多易梦；或呕恶呃逆，眩晕，癫痫，苔白腻，脉弦滑。

随堂练习

1. 【单选】二陈汤的药物组成有（ ）

A. 半夏、陈皮、甘草、人参

B. 人参、白术、陈皮、半夏

C. 半夏、陈皮、甘草、乌梅

D. 半夏、陈皮、茯苓、竹茹

【答案】1. C

第二节 化痰息风汤

一、半夏白术天麻汤

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	半夏	燥湿化痰，降逆止呕；治痰厥头痛
	天麻	平肝息风；止内风头眩
臣药	白术	健脾祛湿；治生痰之源
	茯苓	健脾祛湿；治生痰之源
佐药	橘红	理气化痰；使气顺则痰消
使药	甘草	调和诸药；和中健胃
	生姜	调和脾胃；生姜兼制半夏之毒
	大枣	调和脾胃

用法：生姜一片，大枣二枚，水煎服。

功效：化痰息风，健脾祛湿。

主治：风痰上扰证，症见眩晕头痛，胸膈痞闷，恶心呕吐，舌苔白腻，脉弦滑。

配伍：痰风并治，标本兼顾，以化痰息风治标为主，健脾祛湿治本为辅。

随堂练习

1. 【单选】病人头痛眩晕，甚则欲仆，胸闷呕恶，

苔白腻脉弦滑，治宜用（ ）

A. 镇肝熄风汤

B. 川芎茶调散

C. 龙胆泻肝汤

D. 半夏白术天麻汤

【答案】1. D

第十四章 消食剂

第一节 消食化滞

一、保和丸

组方及配伍意义

	药物	药效及配伍意义
君药	山楂	能消一切饮食积滞；尤善消肉食油腻之积
臣药	神曲	消食健脾；善化酒食陈腐之积
	莱菔子	下气消食除胀；长于消谷面之积
佐药	半夏	行气化滞，和胃止呕
	陈皮	行气化滞，和胃止呕
	茯苓	渗湿健脾，和中止泻
	连翘	清热而散结

用法：为末，炊饼为丸，如梧桐子大，每服七八十丸，食远白汤下。

功效：消食和胃。

主治：食滞胃脘证，症见脘腹痞满胀痛，噎腐吞酸，恶食呕吐，或大便泄泻，舌苔厚腻，脉滑。

配伍：以消食药为主，着重于祛除食积内停之本，配合行气、化湿、清热之品，以兼顾气滞、湿阻、化热之标。

随堂练习

1. 【单选】连翘在保和丸中的作用是（ ）
- A. 辛凉解表
B. 清热解毒
C. 透热转气
D. 清热散结

【答案】1. D

第五部分 中医内科学

第一章 感冒

一、基本概念

感冒：感受触冒风邪而导致的常见外感疾病，以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮为特征。

1. 伤风、冒风、冒寒：病情轻者多为感受当令之气。
2. 重伤风：病情重者多为感受非时之邪。
3. 时行感冒：在一个时期内广泛流行、证候相类似。

二、病因

1. 外因：六淫、时行病毒侵入人体，以风邪为主，兼夹寒热暑湿等。
2. 内因：体质不强，或因生活起居不当，寒温失调以及过度疲劳。

三、病机

1. 病位：肺卫，在外、在表。
2. 病机：六淫经皮毛、口鼻入侵，卫表不和，肺气失宣。

四、治疗原则：解表达邪，“其在皮者，汗而发之”。

1. 风寒证：辛温解表。
2. 风热证：辛凉清解。
3. 暑湿夹杂：清暑祛湿解表。

五、分证论治

1. 风寒束表证

- (1)辨证要点：恶寒重，发热轻，无汗，脉浮或浮紧。
- (2)治法：辛温解表。
- (3)代表方剂：荆防达表汤；荆防败毒散。

2. 风热犯表证

- (1)辨证要点：身热较著，微恶风，汗出不畅，舌苔薄白微黄，舌边尖红，脉浮数。
- (2)治法：辛凉解表。
- (3)代表方剂：银翘散；葱豉桔梗汤。

3. 暑湿伤表证

- (1)辨证要点：头昏重胀痛，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷脘痞，舌苔薄黄而腻，脉濡数。
- (2)治法：清暑祛湿解表。
- (3)代表方剂：新加香薷饮。

4. 气虚感冒证

- (1)辨证要点：平素神疲体弱，气短懒言，反复感冒，舌淡苔白，脉浮而无力。
- (2)治法：益气解表。
- (3)代表方剂：参苏饮。

5. 阴虚感冒证

- (1)辨证要点：口干，干咳少痰，舌红少苔，脉细数。
- (2)治法：滋阴解表。
- (3)代表方剂：加减葳蕤汤。

随堂练习

1. 【单选题】感冒风寒剂证的代表方剂是（ ）
- | | |
|----------|--------|
| A. 麻杏石甘汤 | C. 桑菊饮 |
| B. 荆防达表汤 | D. 杏苏散 |

【答案】1. B

第二章 咳嗽

一、基本概念

咳嗽：是肺失宣降，肺气上逆作声，咯吐痰液为主要表现的病证。咳嗽既是独立性病患，又是肺系多种疾病的主要症状。

二、病因

1. 外因：六淫之邪，侵袭肺系；常以风为先导，或夹寒、夹热、夹燥。
2. 内因：脏腑功能失调，内邪干肺。

三、病机

基本病机：邪犯于肺，肺气上逆。

四、治疗原则

外感咳嗽属于邪实，治以祛邪利肺；内伤咳嗽，多属邪实正虚，治以祛邪止咳，兼以扶正。

五、分证论治

1. 风寒袭肺

- (1)辨证要点：咳嗽声重，咯痰稀薄色白，恶寒重，发热轻，舌苔薄白，脉浮或浮紧。
- (2)治法：疏风散寒，宣肺止咳。
- (3)代表方剂：三拗汤；止咳散。

2. 风热犯肺

(1)辨证要点：咳嗽频剧，痰黏稠或黄，发热重，恶寒轻，舌苔薄黄，脉浮或浮滑。

(2)治法：疏风清肺，宣肺止咳。

(3)代表方剂：桑菊饮。

3. 风燥伤肺

(1)辨证要点：干咳，无痰或痰少而黏连成丝，脉浮数或小数。

(2)治法：疏风清肺，润燥止咳。

(3)代表方剂：桑杏汤；杏苏散。

4. 痰湿蕴肺

(1)辨证要点：痰多，因痰而嗽，痰出咳平，舌苔白腻，脉濡滑。

(2)治法：燥湿化痰，理气止咳。

(3)代表方剂：二陈平胃散+三子养亲汤。

5. 痰热郁肺

(1)辨证要点：痰多质黏厚或稠黄，舌质红，舌苔薄黄腻，脉滑数。

(2)治法：清热肃肺，豁痰止咳。

(3)代表方剂：消金化痰汤。

6. 肝火犯肺

(1)辨证要点：上气咳逆阵作，胸胁胀痛，咳时引痛，症状可随情绪波动，脉弦数。

(2)治法：清肺泻肝，顺气降火。

(3)代表方剂：黛蛤散+泻白散。

7. 肺阴亏耗

(1)辨证要点：干咳少痰，咽干口渴，或见阴虚内热证，脉细数。

(2)治法：滋阴润肺，化痰止咳。

(3)代表方剂：沙参麦冬汤。

随堂练习

1. 【单选题】治疗内热犯肺型咳嗽的代表方剂是

()

- A. 桑杏汤
- B. 桑菊饮
- C. 银翘散
- D. 止咳散

【答案】1. B 2. A

2. 【单选题】无论外感或内伤所致的咳嗽均累及何

脏而发生咳嗽()

- A. 肺
- B. 心
- C. 肾
- D. 脾

第三章 哮病

一、基本概念

哮证：是一种发作性的痰鸣气喘疾患。以喉中哮鸣有声，呼吸气促困难，甚则喘息不能平卧为特征。

二、病因

1. 外因：外感风寒或风热之邪，或因吸入烟尘、花粉、动物毛屑、异味气体等。

2. 内因：(1)饮食不当，过食生冷，或嗜食酸咸甘肥，或进食海膻发物；(2)体质虚弱（多以肾为主），或病后体弱（多以肺为主）。

三、病机：痰阻气道，肺失宣降。

四、辨证要点

发作时

1. 以邪实为主。
2. 当分寒、热、寒包热、风痰、虚哮等五类。
3. 注意是否兼有表证。

未发时

1. 以正虚为主。
2. 应辨阴阳之偏虚，肺脾肾三脏之所属。

久发

1. 虚实错杂。
2. 当按病程新久及全身症状辨别其主次。

五、治疗原则

以“发时治标，平时治本”为基本原则：发时攻邪治标，祛痰利气；反复日久，正虚邪实者，又当兼顾，不可单纯拘泥于祛邪。若发生喘脱危候，当急予扶正救脱。

六、分证论治

1. 发作期

(1) 冷哮

辨证要点：喉中哮鸣如水鸡声，形寒怕冷，天冷或受寒易发，面色青晦，舌苔白滑，脉弦紧或浮紧。

治法：宣肺散寒，化痰平喘。

代表方剂：射干麻黄汤；小青龙汤。

(2) 热哮

辨证要点：喉中痰鸣如吼，口渴喜饮，汗出，面赤，或有身热，舌苔黄腻，舌质红，脉滑数或弦滑。

治法：清热宣肺，化痰定喘。

代表方剂：定喘汤；越婢+半夏汤。

(3) 风痰哮

辨证要点：喉中痰涎壅盛，声如拽锯，起病多急，常倏忽来去。

治法：祛风涤痰，降气平喘。

代表方剂：三子养亲汤。

(4) 虚哮

辨证要点：喉中哮鸣如鼾，声低，气短息促，动则喘甚。

治法：补肺纳肾，降气化痰。

代表方剂：平喘固本汤。

2. 缓解期

(1) 肺脾气虚

辨证要点：气短声低，喉中时有轻度哮鸣，自汗，怕风，常易感冒，倦怠无力，食少便溏。

治法：健脾益气，补土生金。

代表方剂：六君子汤。

(2) 肺肾两虚

辨证要点：短气息促，动则为甚，腰酸腿软。

治法：补肺益肾。

代表方剂：生脉地黄汤+金水六君煎。

随堂练习

1. 【单选题】哮必兼何证（ ）
A. 咳嗽
B. 发热

- C. 喘证
D. 气短

【答案】1. C

第四章 肺痈

一、基本概念

肺痈：是肺叶生疮，形成脓疡的一种病证。临床以咳嗽，胸痛，发热，咯吐腥臭浊痰，甚则脓血相兼为主要特征。

二、病因

1. 外因：感受风热，或风寒袭肺，内郁化热。
2. 内因：嗜酒太过或恣食辛辣煎炸厚味，痰热素盛。

三、病机：邪热蕴肺，热壅血瘀成痈，血败肉腐而化脓。

四、治疗原则：治疗当以祛邪为原则：采用清热解毒，化瘀排脓的治法。

1. 脓未成：重清肺消痈。
2. 脓已成：排脓解毒。

五、分证论治

1. 初期

- (1) 辨证要点：初起风热表证，继而出现胸痛。
- (2) 治法：疏风散热，清肺化痰。
- (3) 代表方剂：银翘散。

2. 成痈期

- (1) 辨证要点：胸满作痛，转侧不利，咳吐浊痰，呈黄绿色，自觉喉间有腥味。
- (2) 治法：清肺解毒，化瘀消痈。
- (3) 代表方剂：千金苇茎汤+如金解毒散。

3. 溃脓期

- (1) 辨证要点：咳吐大量脓痰，或如米粥，或痰血相兼，腥臭异常。
- (2) 治法：排脓解毒。
- (3) 代表方剂：加味桔梗汤。

4. 恢复期

- (1) 辨证要点：身热渐退，咳嗽减轻，咯吐脓痰渐少，臭味亦淡，痰液转为清稀，精神渐振，食纳好转。
- (2) 治法：清养补肺。
- (3) 代表方剂：沙参清肺汤；桔梗杏仁煎。

第五章 肺癆

一、基本概念

肺癆：是具有传染性的慢性虚弱疾患。以咳嗽，咯血，潮热，盗汗及身体逐渐消瘦为主要临床特征。

二、历史沿革

《十药神书》元葛可久收载十方，为我国现存的第一部治疗肺癆专著。

三、病因

1. 外因：感染“瘵虫”。
2. 内因：禀赋不足，酒色过度，忧思劳倦，病后失调，营养不良。

四、病机：病机关键是癆虫蚀肺。

五、治疗原则：以补虚培元和治癆杀虫为原则。

六、分证论治

1. 肺阴亏损

- (1) 辨证要点：干咳、咳声短促，痰中带有血丝且色鲜红，苔薄白，舌边尖红，脉细数。

(2) 治法：滋阴润肺。

(3) 代表方剂：月华丸。

2. 虚火灼肺

(1) 辨证要点：呛咳气急，时时咯血且血色鲜红，午后潮热，骨蒸，五心烦热，颧红，盗汗。

(2) 治法：滋阴降火。

(3) 代表方剂：百合固金汤+秦艽鳖甲散。

3. 气阴耗伤

(1) 辨证要点：咳嗽无力，咳痰偶或夹血，气短声低，午后潮热，自汗与盗汗可并见。

(2) 治法：益气养阴。

(3) 代表方剂：保真汤；参苓白术散。

4. 阴阳虚损

(1) 辨证要点：咳逆喘息少气，咯痰色白有沫，自汗，盗汗，舌质光淡隐紫少津，脉微细而数，或虚大无力。

(2) 治法：滋阴补阳。

(3) 代表方剂：补天大造丸。

第六章 心悸

一、基本概念

心悸：指病人自觉心中悸动，惊惕不安，甚则不能自主的一种病证。病情较轻者为惊悸，病情较重者为怔忡。

二、病因

1. 外因 2. 内因

三、病机

1. 惊恐恼怒，动摇心神，致心主不安而为惊悸。

2. 久病体虚，劳累过度，耗伤气血，心神失养，若虚极邪盛，无惊自悸，惊动不已，则谓之怔忡。

四、治疗原则总则：镇心安神。

1. 虚证：补气、养血、滋阴、温阳。

2. 实证：祛痰、化饮、清火、行瘀。

3. 虚实错杂：多见，因主次、缓急各有不同而相应兼顾。

五、分证论治

1. 心虚胆怯

(1) 辨证要点：心悸不宁，善惊易恐，坐卧不安。

(2) 治法：镇惊定志，养心安神。

(3) 代表方剂：安神定志丸。

2. 心血不足

(1) 辨证要点：心悸气短，头晕目眩，失眠健忘，面色无华，倦怠乏力。

(2) 治法：补血养心，益气安神。

(3) 代表方剂：归脾汤。

3. 心阳不振

(1) 辨证要点：心悸不安，胸闷气短，形寒肢冷。

(2) 治法：温补心阳，安神定悸。

(3) 代表方剂：桂枝甘草龙骨牡蛎汤+参附汤。

4. 水饮凌心

(1) 辨证要点：心悸眩晕，下肢浮肿，形寒肢冷，苔白滑，脉象弦滑或沉细而滑。

(2) 治法：振奋心阳，化气行水，宁心安神。

(3)代表方剂：苓桂术甘汤。

5. 阴虚火旺

(1)辨证要点：心悸易惊，心烦失眠，五心烦热，口干，盗汗。

(2)治法：滋阴清火，养心安神。

(3)代表方剂：天王补心丹+朱砂安神丸。

6. 瘀阻心脉

(1)辨证要点：心悸不安，心痛如针刺，舌质紫暗或有瘀斑。

(2)治法：活血化瘀，理气通络。

(3)代表方剂：桃仁红花煎+桂枝甘草龙骨牡蛎汤。

随堂练习

1. 【单选题】由心血瘀阻导致的心悸，最佳选用的方剂是（ ）

A. 桃仁红花煎

B. 甘麦大枣汤

C. 朱砂安神丸

D. 知柏地黄丸

【答案】1. A

第七章 胸痹

一、基本概念

胸痹：又称心痛，以胸部闷痛，甚则胸痛彻背，喘息不得卧为主症的一种疾病。轻者仅感胸闷如窒，呼吸欠畅，重者则有胸痛，严重者心痛彻背，背痛彻心。

二、病因

1. 外因 2. 内因

三、病机基本病机

心脉痹阻。

四、治疗原则

应先治其标，后治其本；先从祛邪入手，然后再予扶正；必要时可兼顾同治。

五、分证论治

1. 心血瘀阻

(1)辨证要点：心胸疼痛，如刺如绞，痛有定处，入夜为甚，舌质暗红，或紫暗，有瘀斑，舌下瘀筋，脉弦涩或结代促。

(2)治法：活血化瘀，通脉止痛。

(3)代表方剂：血府逐瘀汤。

2. 气滞心胸

(1)辨证要点：心胸满闷，时欲太息，遇情志不遂时容易诱发或加重。

(2)治法：疏调气机，和血舒脉。

(3)代表方剂：柴胡疏肝散。

3. 痰浊闭阻

(1)辨证要点：胸闷重而心痛微，痰多气短，苔浊腻或白滑，脉滑。

(2)治法：通阳泄浊，豁痰宣痹。

(3)代表方剂：瓜蒌薤白半夏汤+涤痰汤。

4. 寒凝心脉

(1)辨证要点：卒然疼痛如绞，心痛彻背，喘不得卧，多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重。

(2)治法：辛温散寒，振通心阳。

(3)代表方剂：枳实薤白桂枝汤+当归四逆散。

5. 气阴两虚

- (1)辨证要点：心胸隐痛，心悸气短，动则益甚，伴倦怠乏力。
- (2)治法：益气养阴，活血通脉。
- (3)代表方剂：生脉散+人参养荣汤。

6. 心肾阴虚

- (1)辨证要点：心痛憋闷，心悸盗汗，虚烦不寐，腰酸膝软。
- (2)治法：滋阴清火，养心和络。
- (3)代表方剂：天王补心丹+加减复脉汤。

7. 心肾阳虚

- (1)辨证要点：心悸而痛，面色白，神倦怯寒。
- (2)治法：温补阳气，振奋心阳。
- (3)代表方剂：参附汤+桂枝甘草汤。

第八章 不寐

一、基本概念

二、病因

饮食不节，情志失常，劳倦或思虑过度，病后及年迈体虚。

三、病机

基本病机：阳盛阴衰，阴阳失交。

四、治疗原则

以补虚泻实，调整阴阳，安神定志为原则。养血安神，镇惊安神，清心安神；并配合精神治疗。

1. 实证泻其有余：疏肝泻热，清化痰热，消导和中。
2. 虚证补其不足：益气养血，健脾补肝益肾。

五、分证论治

1. 肝火扰心

- (1)辨证要点：不寐多梦，急躁易怒，伴头晕头胀，脉弦而数。
- (2)治法：疏肝泄热，镇心安神。
- (3)代表方剂：龙胆泻肝汤。

2. 痰热扰心

- (1)辨证要点：心烦不寐，胸闷脘痞，泛恶暖气，舌偏红，苔黄腻，脉滑数。
- (2)治法：清化痰热，和中安神。
- (3)代表方剂：黄连温胆汤。

3. 心脾两虚

- (1)辨证要点：不易入睡，心悸健忘，四肢倦怠，腹胀便溏，面色少华。
- (2)治法：补益心脾，养血安神。
- (3)代表方剂：归脾汤。

4. 心肾不交

- (1)辨证要点：心烦不寐，入睡困难，腰膝酸软，潮热盗汗，五心烦热。
- (2)治法：滋阴降火，交通心肾。
- (3)代表方剂：六味地黄丸+交泰丸。

5. 心胆气虚

- (1)辨证要点：触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸。
- (2)治法：益气镇惊，安神定志。
- (3)代表方剂：安神定志丸+酸枣仁汤。

随堂练习

1. 【单选题】李某某，女，24岁。近一年来经常失眠，并有心悸，头晕，健忘，食欲不振，神疲乏力，夜间汗出，大便溏薄。月经常提前而至，行经持续10天左右，月经量大，色淡，面白舌淡，脉细缓。证候诊断是（ ）

- A. 心脾两虚证
- B. 肝胆火旺证
- C. 脾胃虚证
- D. 脾肾两虚证

【答案】1. A

第九章 癲狂

一、基本概念

二、病因

七情内伤，饮食失节，禀赋不足等。

三、病机

基本病机：阴阳失调，神机逆乱。

四、治疗原则

1. 初期以祛邪实为主：理气解郁，畅达神机，降（泄）火豁痰，化痰通窍。
2. 后期以扶正为主：补益心脾，育阴养血，调整阴阳。

五、分证论治

1. 癲病

(1) 痰气郁结

辨证要点：精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，舌红苔腻而白，脉弦滑。

治法：理气解郁，化痰醒神。

代表方剂：逍遥散+顺气导痰汤。

(2) 心脾两虚

辨证要点：神思恍惚，魂梦颠倒，舌淡苔薄白，脉沉细无力。

治法：健脾益气，养心安神。

代表方剂：养心汤+甘麦大枣汤。

2. 狂病

(1) 痰火扰神

辨证要点：素体性情急躁，突发狂乱无知，骂詈号叫，舌红绛，苔多黄腻或黄燥而垢，脉弦大滑数。

治法：清心泻火，涤痰醒神。

代表方剂：生铁落饮。

(2) 火盛伤阴

辨证要点：癲狂久延，时作时止，但有疲惫之象，舌尖红，无苔有剥裂，脉细数。

治法：育阴潜阳，交通心肾。

代表方剂：黄连阿胶汤+琥珀养心丹。

(3) 痰热瘀结

辨证要点：癲狂日久不愈，面色晦滞而秽，心悸而烦，舌质紫暗有瘀斑。

治法：豁痰化瘀，调畅气血。

代表方剂：癲狂梦醒汤。

第十章 呕吐

一、基本概念

二、病因

1. 外因：外邪犯胃。
2. 内因：饮食不节，情志失调，禀赋不足。

三、病机

基本病机：胃失和降，胃气上逆。

四、治疗原：

以和胃降逆为治疗原则。

1. 邪实：祛邪为主，解表，消食，化痰，解郁。
2. 正虚：扶正为主，健运脾胃，益气养阴。
3. 虚实兼夹：审其标本缓急主次而治之。

五、分证论治

1. 外邪犯胃

- (1) 辨证要点：突然呕吐，发热恶寒。
- (2) 治法：疏邪解表，化浊和中。
- (3) 代表方剂：藿香正气散。

2. 食滞内停

- (1) 辨证要点：呕吐酸腐，暖气厌食。
- (2) 治法：消食化滞，和胃降逆。
- (3) 代表方剂：保和丸。

3. 痰饮内阻

- (1) 辨证要点：呕吐清水痰涎，舌苔白腻，脉滑。
- (2) 治法：温中化饮，和胃降逆。
- (3) 代表方剂：小半夏汤+苓桂术甘汤。

4. 肝气犯胃

- (1) 辨证要点：呕吐吞酸，胸胁胀痛，脉弦。
- (2) 治法：疏肝理气，和胃降逆。
- (3) 代表方剂：四七汤。

5. 脾胃气虚

- (1) 辨证要点：食欲不振，食入难化，恶心呕吐。
- (2) 治法：健脾益气，和胃降逆。
- (3) 代表方剂：香砂六君子汤。

6. 脾胃阳虚

- (1) 辨证要点：饮食稍多即吐，喜暖恶寒，四肢不温。
- (2) 治法：温中健脾，和胃降逆。
- (3) 代表方剂：理中汤。

7. 胃阴不足

- (1) 辨证要点：呕吐反复发作，似饥而不欲食。
- (2) 治法：滋养胃阴，降逆止呕。
- (3) 代表方剂：麦门冬汤。

第十一章 泄泻

一、基本概念

二、历史沿革

《医宗必读》明李中梓治泻九法：淡渗、升提、清凉、疏利、甘缓、酸收、燥脾、温肾、固涩

三、病因

1. 外因：外感寒湿暑热之邪，其中以湿邪最为多见。
2. 内因：饮食所伤、情志失调、病后体虚及禀赋不足。

四、基本病机

脾胃受损，湿困脾土，肠道功能失司。

五、治疗原则

1. 急性泄泻多以湿盛为主：重用化湿，佐以分利；
2. 久泻以脾虚为主：健脾。

六、分证论治

1. 寒湿内盛

- (1) 辨证要点：泄泻清稀，甚则如水样，苔白腻，脉濡缓。
- (2) 治法：散寒化湿。
- (3) 代表方剂：藿香正气散。

2. 湿热伤中

- (1) 辨证要点：泄泻腹痛，肛门灼热，烦热口渴，舌质红，苔黄腻。
- (2) 治法：清热利湿。
- (3) 代表方剂：葛根芩连汤。

3. 食滞肠胃

- (1) 辨证要点：腹痛肠鸣，泻下粪便，臭如败卵，泻后痛减。
- (2) 治法：消食导滞。
- (3) 代表方剂：保和丸。

4. 肝气乘脾

- (1) 辨证要点：素有胸胁胀闷，每因抑郁恼怒，或情绪紧张而发生腹痛泄泻。
- (2) 治法：抑肝扶脾。
- (3) 代表方剂：痛泻药方。

5. 脾胃虚弱

- (1) 辨证要点：大便时溇时泻，面色萎黄，神疲倦怠。
- (2) 治法：健脾益气，化湿止泻。
- (3) 代表方剂：参苓白术散。

6. 肾阳虚衰

- (1) 辨证要点：黎明之前脐腹作痛，肠鸣即泻，形寒肢冷，腰膝酸软。
- (2) 治法：温肾健脾，固涩止泻。
- (3) 代表方剂：四神丸。

第十二章 眩晕

一、基本概念

眩晕：眩是指眼花或眼前发黑，晕是指头晕或感觉自身或外界景物旋转。常并见而统称为“眩晕”。轻者闭目即止；重者如坐车船，旋转不定，不能站立；或伴恶心呕吐，汗出，甚则昏倒等症。

二、病因

情志不遂，年高肾虚，病后体虚，饮食不节，跌仆损伤，头脑外伤。

三、病机

基本病机：气血不足，清窍失养；风、火、痰、瘀，扰乱清空。

四、辨证要点

辨脏腑：肝阳上亢，脾胃虚弱，气血不足，脾失健运，痰浊中阻，肾精不足。

辨标本虚实

1. 本虚：肝肾阴虚，气血不足。
2. 标实：风、火、痰、瘀。

五、治疗原则

补虚泻实，调整阴阳。

1. 虚证：滋补肝肾，补益气血，填精生髓。
2. 实证：平肝潜阳，清肝泻火，化痰行瘀。

六、分证论治

1. 肝阳上亢

- (1) 辨证要点：眩晕，耳鸣，头目胀痛，遇烦劳、郁怒而加重。
- (2) 治法：平肝潜阳，清火息风。
- (3) 代表方剂：天麻钩藤饮。

2. 气血亏虚

- (1) 辨证要点：眩晕动则加剧，劳累即发，面色白，神疲乏力。
- (2) 治法：补益气血，调养心脾。
- (3) 代表方剂：归脾汤。

3. 肾精不足

- (1) 辨证要点：眩晕日久不愈，腰酸膝软。
- (2) 治法：滋养肝肾，益精填髓。
- (3) 代表方剂：左归丸；右归丸。

4. 痰浊中阻

- (1) 辨证要点：眩晕，头重昏蒙，舌苔白腻，脉濡滑。
- (2) 治法：化痰祛湿，健脾和胃。
- (3) 代表方剂：半夏白术天麻汤。

第十三章 中风

一、基本概念

中风：卒然昏仆，不省人事；伴半身不遂，口眼喎斜，语言不利为主症的病证；病轻者可无昏仆，而仅见口眼喎斜及半身不遂等症状。

二、病因

1. 外因：外感风邪。
2. 内因：内伤积损，劳欲过度，饮食不节，情志所伤。

三、病机

基本病机：阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑。

四、治疗原则

	急性期	恢复期
病性	标实突出	虚实夹杂
治则	急治标，祛邪为主	扶正祛邪
治法	平肝息风，清热化痰，通腑泄热，活血通络，醒神开窍	育阴息风，益气活血

五、分证论治

1. 中经络

(1) 络脉虚空，风邪入中

辨证要点：肌肤不仁，手足麻木，突然发生口眼喎斜+外感表证。

治法：养血祛风通络。

代表方剂：大秦芎丸。

(2) 肝肾阴虚，风阳上扰

辨证要点：平素头晕头痛，耳鸣目眩，突然发生口眼喎斜，脉弦细数或弦滑。

治法：滋养肝肾，潜阳息风。

代表方剂：杞菊地黄丸十天麻钩藤饮。

2. 中脏腑

(1) 阳闭

辨证要点：突然昏仆，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，面赤身热。

治法：息风清火，豁痰开窍。

代表方剂：羚羊钩藤汤。

(2) 阴闭

辨证要点：突然昏仆，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，四肢不温。

治法：化痰息风，宣郁开窍。

代表方剂：涤痰汤。

(3) 脱证

辨证要点：突然昏仆，目合口张，手撒肢冷，大小便自遗，肢体软瘫。

治法：回阳救阴，益气固脱。

代表方剂：参附汤十生脉散。

3. 恢复期

(1) 半身不遂

	气虚血滞，络脉瘀阻	肝阳上亢，脉络瘀阻
治则	补气活血，通经活	平肝潜阳，息风通络
方剂	补阳还五汤	镇肝息风汤；天麻钩藤饮

(2) 语言不利

	风痰阻络	肾虚精亏	肝阳上亢，痰邪阻窍
治则	祛风除痰，宣窍通络	滋阴补肾利窍	平肝潜阳、化痰开窍
方剂	解语丹	地黄饮子	天麻钩藤饮；镇肝息风汤

(3) 口眼喎斜

风痰阻于络道。

治则：祛风，除痰，通络。

代表方剂：牵正散。

第十四章 水肿

一、基本概念

水肿：是体内水液潴留，泛滥肌肤，以头面、眼睑、四肢、腹背，甚至全身浮肿为特征的一类病证。

二、病因

风邪袭表、疮毒内犯、外感水湿、饮食不节、禀赋不足，久病劳倦。

三、病机

基本病机：肺失通调，脾失转输，肾失开合，三焦气化不利。

四、辨证要点

	阳水	阴水
病因	风邪，疮毒，水湿	饮食劳倦，脏腑亏损
发病	较急	较缓
病程	较短	较长

范围	面目开始，自上而下	足踝开始，自上而下
皮肤	绷急光亮	皮肤松弛
凹陷	即起	不易恢复
属性	表、实	里、虚

五、治疗原则

发汗、利尿、泻下逐水三条基本原则。

六、分证论治

1. 风水相搏

(1)辨证要点：眼睑浮肿，继则四肢及全身皆肿，来势迅速+外感表证。

(2)治法：疏风清热，宣肺行水。

(3)代表方剂：越婢加术汤。

2. 湿毒浸淫

(1)辨证要点：眼睑浮肿，延及全身，皮肤光亮，身发疮痍，甚则溃烂。

(2)治法：宣肺解毒，利湿消肿。

(3)代表方剂：麻黄连翘赤小豆汤+五味消毒饮。

3. 水湿浸渍

(1)辨证要点：全身水肿，下肢明显，身体困重，苔白腻。

(2)治法：健脾化湿，通阳利水。

(3)代表方剂：五皮饮+胃苓汤。

4. 湿热壅盛

(1)辨证要点：遍体浮肿，皮肤绷急光亮，舌红苔黄腻。

(2)治法：分利湿热。

(3)代表方剂：疏凿饮子。

5. 脾阳虚衰

(1)辨证要点：身肿日久，腰以下为甚，脘腹胀闷，纳减便溏。

(2)治法：健脾温阳利水。

(3)代表方剂：实脾饮。

6. 肾阳衰微

(1)辨证要点：水肿反复消长不已，腰以下为甚，按之凹陷不起，腰酸冷痛。

(2)治法：温肾助阳，化气行水。

(3)代表方剂：济生肾气丸+真武汤。

7. 瘀水互结

(1)辨证要点：水肿经久不退，以下肢为主，皮肤瘀斑，腰部刺痛，舌紫暗。

(2)治法：活血祛瘀，化气行水。

(3)代表方剂：桃红四物汤+五苓散。

第十五章 淋证

一、基本概念

二、病因

1. 外因：外感湿热，秽浊之邪从下侵入机体。

2. 内因：饮食不节，情志失调，禀赋不足或劳伤久病。

三、病机

基本病机：湿热蕴结下焦，肾与膀胱气化不利。

四、治疗原则

1. 实则清利：(1)膀胱湿热，清热利湿；(2)热灼血络，凉血止血；(3)砂石结聚，通淋排石；(4)气滞不利，利气疏导。

2. 虚则补益：(1)脾虚为主，健脾益气；(2)肾虚为主，补虚益肾。

五、分证论治

1. 热淋

(1)辨证要点：小便频数短涩，灼热刺痛，少腹拘急胀痛。

(2)治法：清热利湿通淋。

(3)代表方剂：八正散。

2. 石淋

(1)辨证要点：尿中夹砂石，排尿涩痛，或排尿时突然中断，尿道窘迫疼痛。

(2)治法：清热利湿，排石通脉。

(3)代表方剂：石韦散。

3. 血淋

(1)辨证要点：小便热涩刺痛，尿色深红。

(2)治法：清热通淋，凉血止血。

(3)代表方剂：小蓟饮子。

4. 气淋

(1)辨证要点：郁怒之后，小便涩滞，淋漓不畅。

(2)治法：理气疏导，通淋利尿。

(3)代表方剂：沉香散。

5. 膏淋

(1)辨证要点：小便混浊乳白或如米泔水，尿道热涩疼痛。

(2)治法：清热利湿，分清泄浊。

(3)代表方剂：程氏萆薢分清饮。

6. 劳淋

(1)辨证要点：小便不甚赤涩，溺痛不甚，遇劳即发，腰膝酸软。

(2)治法：补脾益肾。

(3)代表方剂：无比山药丸。

第十六章 癃闭

一、基本概念

二、病因

1. 外因：外邪侵袭，湿热秽浊之邪上犯膀胱。

2. 内因：饮食不节，情志内伤，瘀浊内停，体虚久病。

三、病机

基本病机：膀胱气化功能失调。

四、治疗原则

“六腑以通为用”。

五、分证论治

1. 膀胱湿热

(1)辨证要点：小便点滴不通，或量极少而短赤灼热，苔黄腻，脉数。

(2)治法：清利湿热，通利小便。

(3)代表方剂：八正散。

2. 肺热壅盛

(1)辨证要点：小便不畅或点滴不通，烦渴欲饮，呼吸急促，或有咳嗽黄痰。

(2)治法：清泻肺热，通利水道。

(3)代表方剂：清肺饮。

3. 肝郁气滞

(1)辨证要点：小便不通或通而不爽，情志抑郁，或多烦善怒。

(2)治法：疏利气机，通利小便。

(3)代表方剂：沉香散。

4. 浊瘀阻塞

(1)辨证要点：小便点滴而下，舌紫暗，或有瘀点。

(2)治法：行瘀散结，通利水道。

(3)代表方剂：代抵挡丸。

5. 脾气不升

(1)辨证要点：欲小便而不得出，或量少而不畅，神疲乏力，食欲不振，气短而语声低微。

(2)治法：升清降浊，化气行水。

(3)代表方剂：补中益气汤+春泽汤。

6. 肾阳衰惫

(1)辨证要点：小便不通或点滴不爽，排出无力，畏寒肢冷，腰膝冷而酸软无力。

(2)治法：温补肾阳，化气利水。

(3)代表方剂：济生肾气丸。

第十七章 郁证

一、基本概念

郁证：是以心情抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛；或易怒易哭；或咽中如有异物梗塞为主要临床表现的一类病证。

二、病因

情志内伤，愤懑郁怒，忧愁思虑。

三、病机

基本病机：肝失疏泄、脾失健运、心失所养，脏腑阴阳气血失调。

四、治疗原则

理气开郁、调畅气机、怡情易性是治疗郁病的基本原则。

1. 实证：理气开郁。兼血瘀、痰结、湿滞、食积，活血、降火、祛痰、化湿、消食。

2. 虚证：补养。或养心安神，或补益心脾，或滋养肝肾。

3. 虚实夹杂：兼顾。

五、分证论治

1. 肝气郁结

(1)辨证要点：精神抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛。

(2)治法：疏肝解郁，理气畅中。

(3)代表方剂：柴胡疏肝散。

2. 气郁化火

(1)辨证要点：性情急躁易怒，胸胁胀满，舌质红，苔黄，脉弦数。

(2)治法：疏肝解郁，清肝泻火。

(3)代表方剂：丹栀逍遥散。

3. 痰气郁结

(1)辨证要点：精神抑郁，咽中如有物梗塞，吞之不下，咯之不出。

(2)治法：行气开郁，化痰散结。

(3)代表方剂：半夏厚朴汤。

4. 心神失养

(1)辨证要点：精神恍惚，心神不宁，多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常。

(2)治法：甘润缓急，养心安神。

(3)代表方剂：甘麦大枣汤。

5. 心脾两虚

(1)辨证要点：多思善疑，头晕神疲，失眠，健忘，纳差，面色不华。

(2)治法：健脾养心，补益气血。

(3)代表方剂：归脾汤。

6. 心肾阴虚

(1)辨证要点：情绪不宁，心悸，失眠，多梦，五心烦热，盗汗。

(2)治法：滋养心肾。

(3)代表方剂：天王补心丹+六味地黄丸。

7. 肝阴亏虚

(1)辨证要点：情绪不宁，急躁易怒，眩晕，耳鸣，目干畏光，视物不明。

(2)治法：滋养肝肾。

(3)辨证要点：滋水清肝饮。

随堂练习

1. 【单选题】郁证形成常以何者为先 ()。

A. 热郁

B. 血郁

C. 痰郁

D. 气郁

【答案】1. D

第十八章 血证

一、基本概念

血证：是指由多种原因，致使血液不循常道，出于脉外的疾患。根据出血部位不同分为：鼻衄、齿衄（牙衄或牙宣）、咳血（嗽血或咯血）、吐血（呕血）、便血、尿血、紫斑（肌衄或葡萄疫）。

二、病因

1. 外因：感受外邪，以热邪及湿热所致者为多。

2. 内因：情志过极，饮食不节，劳欲体虚，久病之后（久病阴伤、气虚、血瘀）。

三、病机

1. 病位：分属不同脏腑。

2. 共同病机：火热熏灼；气不摄血。

四、治疗原则

1. 治火：结合脏腑不同而用药。

(1)实火：清热泻火。

(2)虚火：滋阴降火。

2. 治气：气为血帅，气能统血；实证当清气降气，虚证当补气益气。

3. 治血：根据各种出血病证候的病因病机进行辨证论治，凉血止血、收敛止血或活血止血。

五、分证论治

1. 鼻衄

(1)热邪犯肺

辨证要点：鼻燥衄血，口干咽燥。

治法：清泄肺热，凉血止血。

代表方剂：桑菊饮。

(2) 胃热炽盛

辨证要点：鼻衄，或兼齿衄，口干臭秽，烦躁，便秘。

治法：清胃泻火，凉血止血。

代表方剂：玉女煎。

(3) 肝火上炎

辨证要点：鼻衄，头痛，目眩，耳鸣，烦躁易怒。

治法：清肝胃火，凉血止血。

代表方剂：龙胆泻肝汤。

(4) 气血亏虚

辨证要点：鼻衄，或兼齿衄、肌衄，神疲乏力，面色（白光）白，头晕。

治法：补气摄血。

代表方剂：归脾汤。

2. 咳血

(1) 燥热伤肺

辨证要点：喉痒咳嗽，痰中带血，口干鼻燥。

治法：清热润肺，宁络止血。

代表方剂：桑杏汤。

(2) 肝火犯肺

辨证要点：咳嗽阵作，痰中带血或纯血鲜红，胸胁胀痛，烦躁易怒。

治法：清肝泻火，凉血止血。

代表方剂：泻白散+黛蛤散。

(3) 阴虚肺热

辨证要点：痰中带血或反复咳血，颧红，潮热盗汗。

治法：滋阴润肺，宁络止血。

代表方剂：百合固金汤。

3. 吐血

(1) 胃热壅盛

辨证要点：吐血色红或紫黯，常夹有食物残渣，口臭，便秘。

治法：清胃泻火，化瘀止血。

代表方剂：泻心汤+十灰散。

(2) 肝火犯胃

辨证要点：吐血色红或紫黯，口苦胁痛，心烦易怒。

治法：泻肝清胃，凉血止血。

代表方剂：龙胆泻肝汤。

(3) 气虚血溢

辨证要点：血色暗淡，神疲乏力，心悸气短。

治法：健脾益气摄血。

代表方剂：归脾汤。

4. 便血

(1) 肠道湿热

辨证要点：便血色红，大便不畅或稀溏，苔黄腻，脉濡数。

治法：消化湿热，凉血止血。

代表方剂：地榆散+槐角丸。

(2) 气虚不摄

辨证要点：便血色红或紫黯，食少，体倦，面色萎黄。

治法：益气摄血。

代表方剂：归脾汤。

(3) 脾胃虚寒

辨证要点：便血紫黯，腹部隐痛，喜热饮。

治法：健脾温中，养血止血。

代表方剂：黄土汤。

5. 尿血

(1) 下焦热盛

辨证要点：小便黄赤灼热，尿血鲜红。

治法：清热泻火，凉血止血。

代表方剂：小蓟饮子。

(2) 肾虚火旺

辨证要点：小便短赤带血，颧红潮热，腰膝酸软。

治法：滋阴降火，凉血止血。

代表方剂：知柏地黄丸。

(3) 脾不统血

辨证要点：久病尿血，食少，体倦乏力，气短声低。

治法：补气摄血。

代表方剂：归脾汤。

(4) 肾气不固

辨证要点：久病尿血，血色淡红，腰脊酸痛。

治法：补益肾气，固摄止血。

代表方剂：无比山药丸。

6. 紫斑

(1) 热盛迫血

辨证要点：皮肤青紫斑点或斑块，口渴，便秘。

治法：清热解毒，凉血止血。

代表方剂：十灰散。

(2) 阴虚火旺

辨证要点：皮肤青紫斑点或斑块，时发时止，手足心热，潮热盗汗。

治法：滋阴降火，宁络止血。

代表方剂：茜根散。

(3) 气不摄血

辨证要点：肌衄反复发生不愈，神疲乏力，食少纳呆。

治法：补气摄血。

代表方剂：归脾汤。

第十九章 消渴

一、基本概念

消渴：以多尿、多饮、多食、乏力、消瘦，或尿有甜味为主要临床表现的一种疾病。

二、病因

禀赋不足；饮食失节，情志失调，劳欲过度。

三、病机

基本病机：阴津亏损，燥热偏胜。

四、治疗原则

清热润燥、养阴生津为其治疗大法。

五、分证论治

1. 上消：肺热津伤

(1)辨证要点：烦渴多饮，口干舌燥。

(2)治法：清热润肺，生津止渴。

(3)代表方剂：消渴方。

2. 中消

(1)胃热炽盛

辨证要点：多食易饥，形体消瘦。

治法：清胃泻火，养阴增液。

代表方剂：玉女煎。

(2)气阴亏虚

辨证要点：口渴引饮，能食与便溏并见。

治法：益气健脾，生津止渴。

代表方剂：七味白术散。

3. 下消

(1)肾阴亏虚

辨证要点：尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜，腰膝酸软。

治法：滋阴固肾。

代表方剂：六味地黄丸。

(2)阴阳两虚

辨证要点：小便频数，混浊如膏，甚至饮一溲一，腰膝酸软，四肢欠温，畏寒肢冷。

治法：滋阴温阳，补肾固涩。

代表方剂：金匱肾气丸。

第二十章 痹证

一、基本概念

痹症：是由于风、寒、湿、热、痰、瘀等邪气闭阻经络，影响气血运行，导致肢体、筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、重着、酸楚麻木，或关节屈伸不利、僵硬、肿大、变形等症状的一种疾病。

二、病因

1. 外因：感受风寒湿邪、风湿热邪。

2. 内因：饮食、药物失当，跌仆损伤，老年久病。

三、病机

基本病机：风、寒、湿、热、痰、瘀等邪气滞留筋脉、关节、肌肉，经脉闭阻。

四、治疗原则

以祛邪通络为基本原则。

五、分证论治

1. 行痹

(1)辨证要点：肢体关节疼痛呈游走性。

(2) 治法：祛风通络，散寒除湿。

(3) 代表方剂：防风汤。

2. 痛痹

(1) 辨证要点：肢体关节疼痛，遇寒则痛甚，得热则痛缓。

(2) 治法：散寒通络，祛风除湿。

(3) 代表方剂：乌头汤。

3. 着痹

(1) 辨证要点：肢体关节肌肉酸楚、重着、疼痛。

(2) 治法：除湿通络，祛风散寒。

(3) 代表方剂：薏苡仁汤。

4. 风湿热痹

(1) 辨证要点：游走性关节疼痛，局部灼热红肿，痛不可触，得冷则舒。

(2) 治法：清热通络，祛风除湿。

(3) 代表方剂：白虎+桂枝汤+宣痹汤。

5. 痰瘀痹阻

(1) 辨证要点：痹证日久，肌肉关节刺痛，同定不移，舌质紫暗或有瘀斑，舌苔白腻。

(2) 治法：化痰行瘀，蠲痹通络。

(3) 代表方剂：双合汤。

6. 肝肾两虚

(1) 辨证要点：痹证日久不愈，关节屈伸不利，腰膝酸软。

(2) 治法：培补肝肾，舒筋止痛。

(3) 代表方剂：补血荣筋丸。

随堂练习

1. 【单选题】治疗热痹的首选方剂是（ ）
- | | |
|--------|-----------|
| A. 三痹汤 | C. 桂枝汤 |
| B. 防风汤 | D. 白虎加桂枝汤 |

【答案】1. D

第二十一章 痿证

一、基本概念

二、病因

1. 外因：感受温毒，湿热浸淫。

2. 内因：饮食所伤，久病房劳，跌打损伤，药物损害。

三、病机

1. 实则筋脉肌肉受邪，气血运行受阻。

2. 虚则气血阴精亏耗，筋脉肌肉失养。

四、治疗原则

重视调理脾胃，补益肝肾，育阴清热；但要注意不妥用风药。

五、分证论治

1. 肺热津伤

(1) 辨证要点：发病急，病起发热，或热后突然出现肢体软弱无力，咳呛少痰，咽干不利。

(2) 治法：清热润燥，养阴生津。

(3) 代表方剂：清燥救肺汤。

2. 湿热浸淫

(1)辨证要点：逐渐出现肢体困重，痿软无力，尤以下肢或两足萎弱为甚，舌苔黄腻，脉濡数或滑数。

(2)治法：清热利湿，通利经脉。

(3)代表方剂：四妙丸+加味二妙散。

3. 脾胃虚弱

(1)辨证要点：起病缓慢，肢体软弱无力逐渐加重，神疲肢倦，肌肉萎缩，少气懒言，纳呆便溏。

(2)治法：补中益气，健脾升清。

(3)代表方剂：参苓白术散+补中益气汤。

4. 肝肾亏损

(1)辨证要点：起病缓慢，渐见肢体痿软无力，尤以下肢明显，腰膝酸软。

(2)治法：补益肝肾，滋阴清热。

(3)代表方剂：虎潜丸。

5. 络脉瘀阻

(1)辨证要点：久病四肢痿弱，肌肉瘦削，手足麻木不仁，舌质暗淡或有瘀点、瘀斑。

(2)治法：益气养营，活血行瘀。

(3)代表方剂：圣愈汤+补阳还五汤。

中医医疗事业单位考前密卷

一、单选题（每道题下面有 A、B、C、D、五个备选答案，请从中选择一个最佳答案）。

1. 《周易·系辞上》说：“精气为物。”反映了哪种中国古代的哲学思想（ ）
 - A. 天地阴阳精气相合而万物化生
 - B. 精气是宇宙之中无形而动的极其精微的物质
 - C. 自然界的水是天地之精，是万物赖以生长发育之根源
 - D. 宇宙万物由精气构成
2. “阴平阳秘，精神乃治”是哪种阴阳运动的结果（ ）
 - A. 阴阳相互转化
 - B. 阴阳皆消皆长
 - C. 阴阳对立制约
 - D. 阴阳交感互藏
3. “水谷之海”指的是（ ）
 - A. 脾胃
 - B. 脾
 - C. 胃
 - D. 三焦
4. 生成血液的最基本物质是（ ）
 - A. 水谷精微
 - B. 肾精
 - C. 营气
 - D. 水谷精微和肾精
5. 《灵枢·决气》说：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精”，此处的“精”指的是（ ）
 - A. 肾精
 - B. 后天之精
 - C. 先天之精
 - D. 水谷精微
6. 下列哪种脏腑直接不参与津液的生成（ ）
 - A. 脾
 - B. 小肠
 - C. 大肠
 - D. 肾
7. 营气分布全身，主要通过的途径是（ ）
 - A. 十二经脉
 - B. 十二经别
 - C. 手足三阴经
 - D. 手足三阳经
8. “头为诸阳之会”是由于（ ）
 - A. 头居上部，且有阳经分布
 - B. 同名的手足三阳经均在头面部交接
 - C. 有“阳脉之海”之称的督脉上行于脑
 - D. 与阴经相表里的阳经输送气血于脑
9. 水湿痰饮致病可阻滞气机，阻碍气血运行，下列哪项叙述不正确（ ）
 - A. 痰饮停肺，肺气失宣
 - B. 水湿困阻，脾失健运
 - C. 痰饮阻络，肢体麻木
 - D. 痰饮内停，耗气伤津
10. 疾病的基本病机主要是指（ ）
 - A. 阴阳失调
 - B. 脏腑功能失调
 - C. 经络功能失调
 - D. 内生五邪病理变化
11. 下列哪项不是火淫的临床表现（ ）
 - A. 壮热口渴
 - B. 面红目赤
 - C. 烦躁不宁
 - D. 脉象濡数
12. 呕吐吞酸，胸胁胀满，嗳气频作，脘闷食少。其证候是（ ）
 - A. 食滞胃脘
 - B. 胃阴虚
 - C. 肝脾不调
 - D. 肝胃不和

13. 患者身热不恶寒，反恶热，烦渴喜冷饮，神昏谵语，便秘溲赤，手足逆冷，舌红苔黄而干，脉沉数有力。其证候是（ ）
- A. 表寒里热
B. 表热里寒
C. 真热假寒
D. 真寒假热
14. 患者，女，25岁。近日工作繁忙，出现口舌生疮，心烦失眠，小便黄赤，尿道灼热涩痛，口渴，舌红苔黄，脉数。其证是（ ）
- A. 心火炽盛证
B. 膀胱湿热证
C. 肠热腑实证
D. 心火下移证
15. 不属于阳明腑实证的临床表现的是（ ）
- A. 日晡潮热
B. 腹胀满疼痛
C. 大便秘结
D. 寒热往来
16. “日晡潮热”的特点是（ ）
- A. 午后热甚
B. 夜间高热
C. 夜热早凉
D. 身热不扬
17. 以下哪项不与脱汗并见（ ）
- A. 恶寒战栗
B. 冷汗淋漓
C. 面色苍白
D. 肢厥脉微
18. 长期咳喘，气短乏力，呼多吸少，自汗耳鸣，舌淡脉弱，应辨证为（ ）
- A. 脾肺气虚证
B. 肺气虚证
C. 肾气不固证
D. 肺肾气虚证
19. 咳嗽阵作，痰黄黏稠，面红目赤，烦热易怒，舌红苔黄，脉数，应诊为（ ）
- A. 痰热蕴肺证
B. 肺热炽盛证
C. 肝火犯肺证
D. 肺燥津亏证
20. 导致内风证的常见原因，不包括下列哪项（ ）
- A. 热盛
B. 阳亢
C. 血瘀
D. 血虚
21. 我国第一部药典性著作是（ ）
- A. 《本草纲目》
B. 《证类本草》
C. 《新修本草》
D. 《本草经集注》
22. 桂枝治疗风寒表虚证，宜配伍（ ）
- A. 麻黄
B. 白术
C. 附子
D. 白芍
23. 既能生津止渴，又能滋阴润燥的药物是（ ）
- A. 石膏
B. 芦根
C. 知母
D. 葛根
24. 善去脾胃大肠湿热，为治湿热泻痢要药的是（ ）
- A. 黄芩
B. 葛根
C. 黄柏
D. 黄连
25. 大黄临床上常用治湿热泻痢，是取其什么功效（ ）
- A. 泻下通便
B. 清热泻火
C. 凉血止血
D. 清热解毒

26. 治疗湿痹、筋脉拘挛、吐泻转筋病证，最宜选用的药物是（ ）
- A. 木瓜
B. 防己
C. 豨莶草
D. 秦艽
27. 化湿药入汤剂时应（ ）
- A. 先煎
B. 后下
C. 另煎
D. 包煎
28. 用治水肿，肺痈，肠痈，宜选（ ）
- A. 猪苓
B. 茯苓
C. 薏苡仁
D. 葫芦
29. 药用部位是花蕾的药物是（ ）
- A. 天花粉
B. 青黛
C. 丁香
D. 小茴香
30. 治疗肝气郁结，月经不调，痛经，乳房胀痛，宜首选的药物是（ ）
- A. 木香
B. 香附
C. 沉香
D. 檀香
31. 组成方剂的主要依据是（ ）
- A. 药性
B. 证候
C. 治法
D. 病位
32. 桂枝汤的证治要点是（ ）
- A. 恶寒发热，无汗而喘，脉浮紧
B. 汗出恶风，小便不利，苔白脉浮
C. 自汗恶风，面色白，舌淡脉虚
D. 发热，恶风，汗出，脉浮缓
33. 银翘散中荆芥、淡豆豉是属于（ ）
- A. 君药
B. 臣药
C. 佐助药
D. 佐制药
34. 十枣汤主治证的病机要点是（ ）
- A. 寒饮内停
B. 水热互结
C. 痰热互结
D. 水饮壅盛
35. 伤寒少阳证，若渴者，用小柴胡汤时，应去（ ）
- A. 半夏
B. 柴胡
C. 黄芩
D. 生姜
36. 《医宗金鉴》所称“以大寒之剂，易为清补之方”的方剂是（ ）
- A. 麦门冬汤
B. 白虎加人参汤
C. 生脉散
D. 竹叶石膏汤
37. 功用为祛暑解表，化湿和中的方剂为（ ）
- A. 六一散
B. 清络饮
C. 清暑益气汤
D. 香薷散
38. 下列除哪一项外，均为理中丸主治证范畴（ ）
- A. 中焦虚寒所致之小儿慢惊风
B. 脾胃虚寒之下利
C. 脾胃虚寒所致之胸痹
D. 脾胃寒湿，气机阻滞之脘腹胀痛
39. 益气升阳法的代表方是（ ）
- A. 四君子汤
B. 补中益气汤
C. 玉屏风散
D. 归脾汤

40. 患者咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下，胸膈痞闷，舌苔白腻，脉弦滑。治宜（ ）
- 二陈汤
 - 理中汤
 - 半夏厚朴汤
 - 旋覆代赭汤
41. 镇肝熄风汤中重用牛膝、代赭石的主要目的是（ ）
- 清热凉肝
 - 镇惊定悸
 - 平降气血
 - 柔肝舒筋
42. 感冒一般均有肺卫表证，治疗应以下列何种治则为主（ ）
- 辛温解表
 - 辛凉解表
 - 宣肺解表
 - 扶正解表
43. 肺癆在病变发展过程中，病及于脾的主要原因是（ ）
- 饮食不节，脾胃损伤
 - 寒湿外受，脾运困阻
 - 穷必及肾，脾失温煦
 - 肺虚耗夺母气以自养
44. 疟疾日久，遇劳易发，面色萎黄，倦怠乏力，短气懒言，舌淡脉弱。其诊断是（ ）
- 瘧症
 - 寒症
 - 劳症
 - 正症
45. 患者小便不畅，情志抑郁，胁腹胀满，苔白脉弦。治宜选用（ ）
- 四逆散
 - 木香顺气散
 - 沉香散
 - 五磨饮子
46. 患者精神恍惚，心神不安，悲忧善哭，多疑易惊，时时欠伸。治宜选用（ ）
- 归脾汤
 - 甘麦大枣汤
 - 丹栀逍遥散
 - 朱砂安神丸
47. 患者尿血日久，头晕耳鸣，神疲乏力，腰背酸痛。舌淡脉弱，其辨证是（ ）
- 膀胱湿热
 - 肾虚火旺
 - 肾气不固
 - 脾不统血
48. 黄疸形成的关键病理因素是（ ）
- 热邪
 - 寒邪
 - 瘀血
 - 湿邪
49. 患者关节红肿，疼痛剧烈如刀割，入夜尤甚，伴有皮肤红斑，壮热烦渴，舌红少津。治疗应清热通络，祛风除湿，又需（ ）
- 凉血解毒
 - 化痰散结
 - 养阴生津
 - 养血化瘀
50. 痴呆的基本病机是（ ）
- 积损正伤，心神失养
 - 髓海不足，神机失用
 - 年老体衰，心脾两虚
 - 气火痰瘀，上扰清窍
51. 患者不寐，急躁易怒，头晕目眩，头痛欲裂，大便燥结，三日未行。治宜选用（ ）
- 龙胆泻肝汤
 - 丹栀逍遥散
 - 增液承气汤
 - 当归龙荟丸
52. 下列属于“虚则补之”针灸原则的是（ ）
- 陷下则灸之
 - 菀陈则除之

C. 邪盛则虚之

D. 热则疾之

53. 不属于足少阳肾经腧穴的是 ()

A. 前阴病

B. 咽喉病

C. 后阴病

D. 足跟病

54. 命门穴旁开 3 寸的腧穴是 ()

A. 肾俞

B. 腰阳关

C. 秩边

D. 志室

55. 治疗胃病依据原络配穴法应选用的腧穴是 ()

A. 冲阳、公孙

B. 章门、内关

C. 丰隆、太白

D. 脾俞、中脘

56. 阳经郄穴多用于治疗 ()

A. 腑病

B. 脏病

C. 血证

D. 痛证

57. 下列腧穴中, 即属于原穴又属于输穴的是 ()

A. 合谷

B. 太白

C. 外关

D. 足临泣

58. 针刺治疗腹痛的主穴是 ()

A. 中脘、天枢、足三里、三阴交

B. 中脘、足三里、内关、章门

C. 内关、天枢、足三里、内庭

D. 中脘、章门、足三里、支沟

59. 患者心悸时作, 头晕少寐, 遗精盗汗, 舌红少苔, 脉细数, 治疗除主穴外, 还应配 ()

A. 肾俞、太溪

B. 肝俞、太冲

C. 心俞、太渊

D. 脾俞、太白

60. 下列各项中, 不宜毫针深刺的是 ()

A. 体型肥胖

B. 秋冬季节

C. 热证新病

D. 肢体部的腧穴

61. 下列各项中不属外科疾病发病机理的是 ()

A. 邪正盛衰

B. 气血凝滞

C. 经络阻塞

D. 痰饮瘀血

62. 下列各项中不属病因特殊之毒的是 ()

A. 虫毒

B. 蛇毒

C. 冻伤

D. 疯犬毒

63. 下列关于辨脓的方法, 错误的是 ()

A. 接触法

B. 透光法

C. 切开法

D. 穿刺法

64. 中医的失荣相当于西医所说的 ()

A. 体表肿物

B. 脂肪瘤

C. 颈部淋巴结转移癌

D. 毛细血管瘤

65. 经行后期, 量少, 色淡红, 质稀, 多属于 ()

A. 血虚

B. 气虚

C. 血寒

D. 气血两虚

66. 治疗血瘀经行身痛的首选方是 ()

A. 当归补血汤

B. 血府逐瘀汤

- C. 趁痛散
- D. 通窍活血汤

67. 痛经的主要病机是 ()

- A. 不通则痛, 不荣则痛
- B. 气郁不舒, 血行失畅
- C. 寒邪内犯, 与血相搏
- D. 气血虚弱, 失于濡养

68. 患儿, 出生 9 天。诊断为胎怯。症见气弱声低, 皮肤薄嫩, 胎毛细软。其病机是 ()

- A. 心虚
- B. 肺虚
- C. 肝虚
- D. 脾虚

69. 患儿, 生后 1 天。症见面目皮肤发黄, 色泽鲜明如橘, 哭声响亮, 不欲吮乳, 口渴唇干, 大便秘结, 小便深黄, 舌质红, 苔黄腻。其治法是 ()

- A. 行气化痰消积
- B. 温中化湿退黄
- C. 清热利湿退黄
- D. 平肝息风, 利湿退黄

70. 肺炎喘嗽肺脾气虚证的临床表现为 ()

- A. 发热恶风, 咳嗽气急, 痰黄而黏, 口渴咽红
- B. 面白少华, 动则汗出, 咳嗽无力, 纳差便溏
- C. 发热烦躁, 咳嗽喘促, 气急鼻煽, 喉间痰鸣
- D. 低热盗汗, 干咳无痰, 面色潮红, 舌红少苔

二、多选题

1. 六淫邪气致病的特点有 ()

- A. 外感性
- B. 季节性
- C. 地域性
- D. 相兼性

2. 下述何项属“虚则补之”的方法 ()

- A. 回阳救逆, 引火归原
- B. 清泻阳热同时佐以滋阴
- C. 滋阴剂中适当佐以扶阳药
- D. 壮水之主, 以制阳光

3. 热盛伤津的舌象可表现为 ()

- A. 短缩舌
- B. 强硬舌
- C. 苔焦黄而燥
- D. 苔灰黑而干

4. “证候”包括 ()

- A. 四诊检查所得
- B. 内外致病因素
- C. 疾病的性质
- D. 疾病的特征

5. 气对尿液、汗液的排泄有控制调节作用的功能是 ()

- A. 温煦功能
- B. 气化功能
- C. 防御功能
- D. 固摄功能

6. 望面色中, 白色多主 ()

- A. 瘀血证
- B. 气虚证
- C. 寒证
- D. 失血证

7. 久病重病患者, 本不能食而突然暴食, 是 ()

- A. 除中
- B. 假神
- C. 脾胃之气将绝
- D. 阳气未复

8. 导致腹泻的原因有 ()

- A. 脾虚失运
- B. 食滞胃肠
- C. 肝胃不和
- D. 肝脾不调

9. 中气下陷证可见 ()

- A. 久泻久痢
- B. 头晕目眩
- C. 便中夹血
- D. 小便浑浊如米泔

10. 大肠湿热证的大便改变有 ()

- A. 下利脓血
- B. 大便干结
- C. 暴注下泄
- D. 泻下酸腐臭秽

11. 属性为阳的药味有 ()

- A. 酸
- B. 苦
- C. 甘
- D. 辛

12. 以下哪些不属于山茱萸的功效 ()

- A. 补脾益气
- B. 敛肺止咳
- C. 涩肠止泻
- D. 温中散寒

13. 桑寄生、狗脊均主治 ()

- A. 风湿痹证
- B. 白带过多
- C. 腰膝酸软
- D. 胎动不安

14. 不寐在临床上可表现为 ()

- A. 入睡困难
- B. 寐而不酣
- C. 时寐时醒
- D. 醒后不能再寐

15. 刘某, 男, 70岁, 诉大便干结如羊屎状十年, 伴头晕耳鸣, 心烦失眠, 潮热盗汗, 腰膝酸软。两颧红赤, 形体消瘦, 舌红少苔, 脉细数。其诊断。

治疗正确的是 ()

- A. 方药选用润肠丸加减
- B. 其证型为阴虚便秘
- C. 其证型为血虚便秘
- D. 方药选用增液汤加减

16. 泄泻的证候类型有 ()

- A. 湿热
- B. 食滞
- C. 寒湿
- D. 肾阳虚衰

17. 心悸实证治则是 ()

- A. 化痰
- B. 除湿
- C. 涤饮
- D. 清火

18. 半夏天麻汤可用治于 ()

- A. 呕吐之痰浊内阻证
- B. 眩晕之痰浊中阻证
- C. 聚证之食滞痰阻证
- D. 头痛之痰浊中阻证

19. 凌某, 男, 40岁, 1年头部外伤后常自觉头晕头痛, 健忘失眠, 耳鸣, 精神不振, 面唇紫暗, 舌暗红, 脉弦涩。治法为 ()

- A. 活血化瘀
- B. 通阳泄浊
- C. 健脾补肾
- D. 通窍活络

20. 属于血热所致月经异常的是 ()

- A. 月经先期
- B. 月经后期
- C. 经色深红粘稠
- D. 月经过少

三、案例分析题(不定项选择)

刘某, 男, 43岁。2017年6月17日就诊。失眠5月余。伴有心悸、虚烦, 神疲健忘。容易梦遗, 手足心热, 口干不欲饮水, 经常口舌生疮, 大便偏干, 舌红少苔, 脉细数。

根据以上材料回答1~5题:

1. 按照脏腑辨证, 其病变部位主要涉及的脏腑是

- A. 心
- B. 肺
- C. 肝
- D. 肾

2. 本病的病机是

- A. 心火亢盛, 阴血不足
- B. 气血两虚, 心神失养
- C. 心肾阴虚, 虚火内扰
- D. 肝血不足, 虚热内扰

3. 针对本病，选择治疗的最适宜方剂是

- A. 归脾汤
- B. 天王补心丹
- C. 酸枣仁汤
- D. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤

4. 上题中选择的最佳方剂，其药物组成中含有

- A. 酸枣仁、茯苓
- B. 牡蛎、龙骨

C. 麦冬、天冬

D. 当归、五味子

5. 如患者未经治疗，以致病情进一步发展，进而出现心中烦热，失眠不得卧，口燥咽干，舌红苔少，脉细数的症状，此时选用的最佳治疗方剂是

- A. 栀子豉汤
- B. 清营汤
- C. 黄连阿胶汤
- D. 导赤散



中医事业单位考前密卷解析

一、单选题

1. 【答案】A 【解析】“精气为物”反映了精气是宇宙万物的本原，精气构成了宇宙万物。
2. 【答案】C 【解析】人体处于正常生理状态下，相互对立着的阴阳两方面，也不是平平静静各不相干地共处于一个统一体中，而是处在相互制约、相互排斥、相互消长的动态之中的。人体阴阳之间的动态平衡，是阴阳双方相互对立、相互制约的结果。阴阳双方相互制约而达到协调平衡，则人体生命活动健康有序。即《素问·生气通天论》所谓“阴平阳秘，精神乃治。”
3. 【答案】C 【解析】胃主受纳水谷，是指胃气具有接受和容纳饮食水谷的作用。饮食入口，经过食管进入胃中，在胃气的通降作用下，由胃接受和容纳，暂存于其中，故胃有“太仓”、“水谷之海”之称。机体精气血津液的化生，都依赖于食物中的营养物质，故胃又有“水谷气血之海”之称。
4. 【答案】D 【解析】血液化生的物质基础有水谷精微、营气、津液和肾精。其中营气来源于脾胃运化的水谷精微，津液亦来源于饮食水谷，故生成血液最基本物质是水谷精微和肾精。
5. 【答案】C 【解析】精，就其来源而言，有先天、后天之分，其中先天之精来源于父母的生殖之精，父母生殖之精而相合形成，与生俱来，藏于肾中。出生之前，是形成生命的重要物质，是生命的构成本原；出生之后，则是人体生长发育和生殖的物质基础。故《灵枢·决气》说：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。”
6. 【答案】D 【解析】肾主要是对津液的输布代谢起着主宰作用。一方面是指肾气对人体整个水液输布代谢具有推动和调控作用。另一方面，肾脏本身也是参与津液输布的一个重要环节。
7. 【答案】A 【解析】营气的运行按十二经的顺序为主体路线，一阴一阳，阴阳相互贯通，如手太阴，到手阳明，到足阳明，到足太阴，一阴一阳，相互表里的联系，如环无端，循环不止。
8. 【答案】B 【解析】手三阳经从手走头，足三阳经从头走足，手足六阳经均行经头面部，故《难经·四十七难》说：“人头者，诸阳之会也。诸阴脉皆至颈、胸中而还，独诸阳脉皆上至头耳。”
9. 【答案】D 【解析】痰饮的致病特点有阻滞气血运行，痰饮为有形之邪，可随气流行，或停滞于经脉，或留滞于脏腑，阻滞气机，妨碍血行。若痰饮流注于经络，则致经络气机阻滞，气血运行不畅，出现肢体麻木、屈伸不利，甚至半身不遂，或形成瘰疬痰核、阴疽流注等。若痰饮留滞于脏腑，则阻滞脏腑气机，使脏腑气机升降失常。如痰饮阻肺，肺气失于宣降，则见胸闷气喘、咳嗽吐痰等；痰饮停胃，胃气失于和降，则见恶心呕吐等；痰浊痹阻心脉，血气运行不畅，可见胸闷心痛等。故D不正确。
10. 【答案】A 【解析】基本病机是指机体对于致病因素侵袭所产生的最基本的病理反应，是病机变化的一般规律。基本病机主要包括邪正盛衰、阴阳失调和精气血津液的病理变化。
11. 【答案】D 【解析】火淫证阳热之气过盛，火热燔灼急迫，气血沸涌，脉象应为脉数或洪。
12. 【答案】D 【解析】肝胃不和是因肝失疏泄，横逆犯胃，胃气郁滞，则胃脘、胸胁胀满疼痛；胃气上逆而见呃逆嗳气；木郁作酸，肝气犯胃，则吞酸嘈杂。胃不主受纳，则不思饮食。肝脾不调与肝胃不和均见胁胀痛、情绪抑郁，但肝胃不和常见嗳气吞酸，肝脾不调常见便溏不爽，便前腹痛，便后觉舒，或大便溏结不调。故本题选D。
13. 【答案】C 【解析】真寒假寒指内有真热，而外见某些假寒的“热极似寒”证候。由于邪热内盛，阳气郁闭于内，不能布达于外，故可表现出四肢凉甚至厥冷、脉沉迟等类似阴证的假寒现象；邪热内闭，气血不畅，故见神识昏沉、面色紫暗；热邪内蕴，伤津耗液，故见身热、口渴喜冷饮、大便秘结、小便短黄、舌红苔黄而干、脉数有力等实热证的表现。
14. 【答案】D 【解析】本证是由于心火内炽循经移热于小肠，致使小肠里热实盛，分清泌浊之功能异常所产生的证候，又可称为“心与小肠俱实证”或“小肠实热证”。小肠实热证应与心火炽盛证及膀胱湿热证相鉴别。心火亢盛证是小肠实热证的病理基础，二证皆可见心烦口渴，口舌生疮，舌红苔黄，脉数等症。但小肠实热证以心火下移小肠，影响其泌别清浊的功能为基本改变，因此其重点在小便的异常，以小便赤涩，

尿道灼痛，甚则尿血为主症。膀胱湿热证与小肠实热证虽均有小便短涩，尿道灼痛或尿血等症，但二者的病因病机不同，前者是因湿热之邪，蕴结膀胱，阻滞气机所致，有尿频、尿急、尿痛的表现，其血尿多为终末血尿，小便前、中段多无血。而后者则系火热之邪为患，因心移热于小肠，影响其泌别清浊的功能所致，并伴有心火内炽的症状，但无尿频、尿急的表现，其血尿也多见于小便的前、中段，而后段多无血。此外，二者的鉴别尚应参照舌脉，膀胱湿热因兼有湿邪，故常见有舌红而苔黄、浊腻，脉弦数，且热象起伏；心移热于小肠证仅为邪热所致，且常伤心阴，故舌尖红赤，苔薄或少苔，脉细而数，热象多为微热、烦热或潮热。

15. 【答案】D 【解析】阳明腑实证是邪热内盛，与肠中糟粕相搏，燥屎内结，临床表现可见日晡潮热，手足濈然汗出，脐腹胀满疼痛，拒按，大便秘结，甚则神昏谵语，狂躁不得眠，舌苔黄厚干燥，或起芒刺，甚至苔焦黑燥裂。脉沉实或滑数。

16. 【答案】A 【解析】按时发热，或按时热势加重，如潮汐之有定时者，称为潮热。下午3~5时申时（又称日晡之时），热势较高者，故称为日晡潮热，常见于阳明腑实证，故亦称阳明潮热。由于胃肠燥热内结，阳明经气旺于申时，正邪斗争剧烈，故在此时热势加重。

17. 【答案】A 【解析】脱汗，指在病情危重的情况下，出现大汗不止的症状。常是亡阴或亡阳的表现，又称为绝汗。若阳气亡脱，津随气泄，则冷汗淋漓如水，面色苍白，肢冷脉微者，属亡阳之汗。若内热逼竭之阴津外泄，则汗热而黏如油，躁扰烦渴，脉细数疾者，属亡阴之汗。

18. 【答案】D 【解析】此证为肺肾气虚证，是因久病咳喘，耗伤肺气，病久及肾，肾气亏虚，纳气无权所致。肺为气之主，肾为气之根，肺司呼吸，肾主纳气，肺气虚，呼吸功能减弱，则咳嗽无力，气短而喘，吐痰清稀；宗气不足，卫表不固，则语声低怯，自汗，乏力；肾气虚，不主摄纳，气不归原，则呼多吸少；耳窍失充，则耳鸣，舌淡，脉弱，为气虚之征。

19. 【答案】C 【解析】题干描述的症状以肝火炽盛证与邪热蕴肺证共见，考虑为肝火犯肺证。本证多因郁怒伤肝，气郁化火，肝火上逆犯肺，肺失清肃，则咳嗽阵作；火热灼津，炼液成痰，则痰黄粘稠；肝火内郁，经气不畅，则胸胁灼痛，急躁易怒；肝火上扰，气血上逆，则面红目赤；热蒸胆气上逆，则口苦，口干；舌红，苔薄黄，脉弦数，为实火内炽之征。

20. 【答案】C 【解析】内风证，即肝风内动，因肝为东方之脏，其藏血，主筋，与风气相通，肝病则不能养筋，会出现各种具有“动摇”的特点的症状，故内风证首先责之于肝。而根据病因病性、临床表现的不同，常可分为肝阳化风证、热极生风证、阴虚动风证和血虚生风证等。故应选择C选项。

21. 【答案】C 【解析】唐显庆四年颁布了经政府批准撰写的《新修本草》，由于它是第一次由国家组织修定和推行的，因此它是我国，也是世界上公开颁布的最早的药典，故答案应选C。

22. 【答案】D 【解析】桂枝辛甘温煦，甘温通阳扶卫，其开腠发汗之力较麻黄温和，而善于宣阳气于卫分，畅营血于肌表，故有助卫实表，发汗解肌，外散风寒之功。对于外感风寒，不论表实无汗、表虚有汗及阳虚受寒者，均宜使用。如治疗外感风寒、表实无汗者，常与麻黄同用，以开宣肺气，发散风寒；若外感风寒、表虚有汗者，当与芍药同用，以调和营卫，发汗解肌；若素体阳虚、外感风寒者，每与麻黄、附子、细辛配伍，以发散风寒，温助阳气。故答案应选择D。

23. 【答案】C 【解析】在备选答案中，芦根、葛根均能生津止渴，但不能滋阴润燥，石膏能泻胃火以止渴，无滋阴功效；决明子能润肠燥，但无滋阴及生津止渴作用；只有知母既能生津止渴，又能滋阴润燥，故正确答案是C。

24. 【答案】D 【解析】葛根善升阳止泻，治湿热泻痢力薄，远不如黄连；黄芩、黄柏、苦参三药虽也常用治湿热泻痢，但效力不若黄连；黄连清热燥湿力胜，主入中焦，为治湿热泻痢之要药，故正确答案是D。

25. 【答案】A 【解析】大黄通过泻下通便之功，导湿热积滞外出，故可用治多种湿热蕴结之证，如湿热泻痢、湿热黄疸等，故答案选A。

26. 【答案】A 【解析】木瓜善舒筋活络，又能和胃化湿，为治湿痹、筋脉拘挛及吐泻转筋的要药。虽防己能祛风湿、利水，豨莶草能祛风湿、利关节，秦艽能祛风湿、清湿热，伸筋草能祛风湿、舒筋活络，但均无和胃化湿之功，因而答案应为A。

27. 【答案】B 【解析】化湿药物气味芳香，多含挥发油，且系有效成分，故入汤剂宜后下。答案应选 B。
28. 【答案】C 【解析】备选答案中，皆为常用的利水消肿药，均能用治水肿，但只有薏苡仁能清肺肠之热，排脓消痈。治疗肺痈与肠痈，故应选择薏苡仁。
29. 【答案】C 【解析】上述五药的药用部位分别是：天花粉为根，青黛为加工后粉末或团块，丁香为花蕾，小茴香为果实，芡苳为果穗，故答案选择 C。
30. 【答案】B 【解析】备选答案中木香、沉香、檀香不入肝经，肝气郁结之证一般不用。九香虫入肝经，主要用治肝郁胁痛、肝胃不和之胃脘疼痛，而香附主入肝经，具有疏肝解郁、调经止痛之功，主治肝气郁结，月经不调，痛经，乳房胀痛等，故答案应选 B。
31. 【答案】C 【解析】辨证论治是中医学的基本特点之一，临床上辨证论治是一个由分析问题到解决问题的连续过程，先要辨证正确，才能制定有针对性的治法，根据治法进行遣药组方，才能获得预期的疗效。因此，治法是联系辨证理论和遣药组方的纽带。遣药组方的主要依据是治法。
32. 【答案】D 【解析】桂枝汤证为外感风寒，营卫不和所致。外感风邪，风性开泄，卫气因之失其固护之性，“阳强而不能密”，不能固护营阴，致令营阴不能内守而外泄，故恶风发热、汗出头痛、脉浮缓等；邪气郁滞，肺胃失和，则鼻鸣干呕；风寒在表，应辛温发散以解表，但本方证属表虚，腠理不固，故当解肌发表，调和营卫，即祛邪调正兼顾为治。
33. 【答案】B 【解析】荆芥穗、淡豆豉辛而微温，解表散邪，此二者虽属辛温，但辛而不烈，温而不燥，配入辛凉解表方中，帮助君药银花和连翘增强辛散透表之力，是为去性取用之法，为臣药。
34. 【答案】D 【解析】十枣汤由甘遂、大戟、芫花、大枣组成，功效为攻逐水饮。本方证是因水饮壅盛于里，停于胸胁，或水饮泛滥肢体所致。故其病机特点为水饮壅盛。
35. 【答案】A 【解析】伤寒少阳证，出现口渴，是热邪在内，热伤津液，半夏温燥之性较强，应去半夏。
36. 【答案】D 【解析】竹叶石膏汤证乃热病后期，余热未清，气津两伤，胃气不和所致。方中竹叶配石膏清透气分余热，除烦止渴为君。人参配麦冬补气养阴生津为臣。半夏降逆和胃以止呕逆为佐。甘草、梗米和脾养胃以为使。全方清热与益气养阴并用，祛邪扶正兼顾，清而不寒，补而不滞故说：“以大寒之剂，易为清补之方。”
37. 【答案】D 【解析】香薷散主阴暑证，主要由夏月乘凉饮冷，感受寒湿所致。功效为祛暑解表，化湿和中。
38. 【答案】D 【解析】理中丸的功效是温中祛寒，补气健脾，主治：1、脾胃虚寒证。脘腹绵绵作痛，喜温喜按，呕吐，大便稀溏，脘痞食少，畏寒肢冷日不渴，舌淡苔白润，脉沉细或沉迟无力；2、阳虚失血证。便血、吐血、衄血或崩漏等，血色暗淡，质清稀。3、脾胃虚寒所致的胸痹，或病后多涎唾，或小儿慢惊等。由于理中丸不具有理气止痛化湿和中的功效，故不适用于 D 选项。
39. 【答案】B 【解析】补中益气汤中，配伍黄芪、人参、白术、甘草益气健脾，柴胡、升麻升阳举陷，是益气升阳法的代表方剂。
40. 【答案】C 【解析】题干中患者描述之症状符合痰气交阻，结于咽喉的梅核气。治法应行气散结，降逆化痰，治宜半夏厚朴汤。
41. 【答案】C 【解析】代赭石质重沉降，镇肝降逆，牛膝引血下行，二者合用，平降气血。
42. 【答案】C 【解析】感冒是感受触冒风邪，邪犯卫表而导致的常见外感疾病。以风邪为主因，在不同季节，风邪与当令之气相合伤人，而表现为不同证候，如秋冬寒冷之季，风与寒合，多为风寒证；春夏温暖之时，多见风热证；夏秋之交，暑多夹湿，每又表现为风暑夹湿证候。无论风寒、风热或风暑夹湿，当外邪侵袭人体时，肺卫首当其冲，所以肺卫表证是各证型感冒共同的证情，治疗都应宣肺解表。
43. 【答案】D 【解析】肺癆日久，损伤肺气，肺属金，脾属土，土为金之母，金虚则子盗母气，土气则虚。
44. 【答案】C 【解析】劳疟临床表现：疟疾迁延日久，每遇劳累辄易发作，发时寒热较轻，面色萎黄，倦怠乏力，短气懒言，纳少自汗，舌质淡，脉细弱。
45. 【答案】C 【解析】患者小便不畅，无尿痛，应诊断为癃闭。患者有肝郁气滞证的临床表现：情志抑郁，胸腹胀满，脉弦，为肝郁气滞证。治法：疏利气机，通利小便。代表方沉香散。

46. 【答案】B【解析】患者精神恍惚，心神不宁，多疑易惊，时时欠伸，《金匱要略·妇人杂病脉证并治》将此种证候称为“脏躁”。是营阴暗耗，心神失养之证，治法应甘润缓急，养心安神。代表方甘麦大枣汤。
47. 【答案】C【解析】尿血日久，病久及肾，肾气不固，可见头晕耳鸣，精神困惫，腰脊酸痛，舌质淡，脉沉弱。治以补益肾气，固摄止血。代表方无比山药丸。
48. 【答案】D【解析】黄疸的病理因素有湿邪、热邪、寒邪、疫毒、气滞、瘀血六种，但其中以湿邪为主，黄疸形成的关键是湿邪为患。
49. 【答案】A【解析】患者为风湿热痹，因热毒炽盛，化火伤津，深入骨节，而见关节红肿，疼痛剧烈，入夜尤甚，壮热烦渴，皮肤红斑是入血分之象，舌红少津为热盛伤津之象，故还需凉血解毒。
50. 【答案】B【解析】痴呆为一种全身性疾病，其基本病机为髓海不足，髓海失充，脑失所养。
51. 【答案】D【解析】患者辨病为不寐，见急躁易怒、头晕目眩，头痛欲裂，是肝火亢旺之象，又见大便秘结，治应清肝通腑泄热，用当归龙荟丸。
52. 【答案】A【解析】陷下则灸之，指虚寒病证，脉陷下不起者，治疗应用灸法温阳散寒。
53. 【答案】C【解析】足少阴肾经主治肾病、肺病、咽喉病、前阴病、妇科病。
54. 【答案】D【解析】志室在第二腰椎棘突下，旁开3寸。
55. 【答案】A【解析】原络配穴法，针灸配穴法之一。即以本经原穴与其表里经的络穴相配合，用以治疗本脏本腑有关疾病的方法。治胃病应用足阳明胃经原穴冲阳，配合足太阴脾经络穴公孙。
56. 【答案】D【解析】阴经郄穴多治血症，阳经郄穴多治急性痛症。
57. 【答案】B【解析】阴经的原穴与输穴为同一穴，太白既为足太阴脾经的原穴又是输穴。
58. 【答案】A【解析】腹痛治疗以通调腑气，缓急止痛为主。取足阳明、足太阴、足厥阴经及任脉穴为主。主穴足三里、中脘、天枢、三阴交、太冲。
59. 【答案】A【解析】患者属阴虚之心悸，在配穴时应应用补肾养阴的穴位。太溪为肾经原穴，肾俞为肾的背腧穴。
60. 【答案】C【解析】1. 年龄年老体弱、小儿娇嫩之体，宜浅刺；反之，宜深。2. 体质形盛体强者宜深刺；反之，宜浅刺。3. 阳证、新病，宜浅刺；阴证、久病宜深刺。4. 部位头面、胸背部及皮薄肉少处宜浅刺；四肢、臀、腹及肌肉丰满处的腧穴宜深刺。重要脏器部位的腧穴宜浅刺，尤其注意角度，深度。
61. 【答案】D【解析】外科疾病发病机理：（1）邪正盛衰；（2）气血凝滞；（3）经络阻塞；（4）脏腑失和。
62. 【答案】C【解析】感受特殊之毒致病：特殊之毒除虫毒、蛇毒、疯犬毒、药毒、食物毒外，尚有疫毒及未能找到明确致病原因的病邪。由毒而致病，一般发病迅速，有的可有传染性，患部焮红灼热、疼痛、瘙痒、麻木，伴发热、口渴、便秘等全身症状。
63. 【答案】C【解析】确认成脓的方法：（1）接触法；（2）透光法；（3）点压法；（4）穿刺法；（5）B超。而切开法是对已化脓的一种治疗方法。因此本题答案选C。
64. 【答案】C【解析】失荣是发于颈部及耳之前后的岩肿，因其晚期气血亏乏，面容憔悴，形体消瘦，状如树木枝叶发枯，失去荣华而命名。相当于西医的颈部淋巴结转移癌和原发性恶性肿瘤。多见于40岁以上的男性，属古代外科四大绝症之一。
65. 【答案】A【解析】望月经：经量多，经色淡红，质稀，多为气虚；经量少，色淡黯，质稀，多为肾阳虚；经量少，色淡红，质稀，多为血虚；若经量多，色深红，质稠，多为血热；经色鲜红，质稠，多为阴虚血热；经色紫黯有血块，多为血瘀；经量时多时少，多为气郁。
66. 【答案】C【解析】经行身痛血瘀证主要证候为：经行时腰膝、肢体、关节疼痛，得热痛减，遇寒疼甚，月经推迟，经量少，色黯，或有血块；舌紫黯，或有瘀斑，苔薄白，脉沉紧。治之当活血通络，益气散寒止痛，以趁痛散为主方。
67. 【答案】A【解析】痛经病位在子宫、冲任，以“不通则痛”或“不荣则痛”为主要病机。
68. 【答案】B【解析】胎怯辨证要点：胎怯以脏腑辨证为纲，重在辨五脏禀受不足之轻重。其肺虚者气弱声低，皮肤薄嫩，胎毛细软；心虚者神萎面黄，唇爪淡白，虚里动疾；肝虚者筋弛肢软，目无光彩，易作

瘰疬；脾虚者肌肉瘠薄，痿软无力，吮乳量少，呛乳溢乳，便下稀薄，目肤黄疸；肾虚者形体矮小，肌肤欠温，耳郭软，指甲软短，骨弱肢柔，睾丸不降。

69.【答案】C【解析】胎黄湿热郁蒸证证候表现为面目皮肤发黄，色泽鲜明如橘，哭声响亮，不欲吮乳，口渴唇干，或有发热，大便秘结，小便深黄，舌质红，苔黄腻。治之当清热利湿退黄，以茵陈蒿汤为主方加减。

70.【答案】B【解析】小儿肺炎喘嗽肺脾气虚证证候表现为久咳、咳痰无力，痰稀白易咯，多汗，易感冒，纳呆便溏，面白少华，神疲乏力，舌质淡红，舌体胖嫩，苔薄白，脉细无力，指纹淡。治之当补肺益气，健脾化痰，以人参五味子汤为主方加减。

二、多选题

1.【答案】ABCD【解析】六淫致病有以下共同特点：1.外感性：六淫致病，其致病途径多从肌表、口鼻而入，或两者同时受邪。2.季节性：六淫致病常有明显的季节性。3.地域性：六淫致病与生活、工作的区域环境密切相关。4.相兼性：六淫邪气既可单独伤人致病，又可两种以上同时侵犯人体而为病。六淫邪气不具有传染性，传染性是疠气的独特的致病特点。

2.【答案】ABD【解析】虚则补之是指虚损性病证出现虚象，用具有补益作用的方药来治疗。即以补益药治虚证。回阳救逆，引火归元属用温阳药治疗亡阳证；滋阴剂中适当佐以扶阳药属以滋阴药治疗阴虚证，佐以扶阳药为阳中求阴；壮水之主，以制阳光是以滋阴药治疗阴虚火旺证，以上三者均是“虚则补之”。

3.【答案】ABCD【解析】短缩舌、强硬舌、苔焦黄而燥、苔灰黑而干均为热盛伤津所致。故选 ABCD。

4.【答案】ABCD【解析】证候是疾病过程中某一阶段或某一类型的病理概括，一般由一组相对固定的、有内在联系的、能揭示疾病某一阶段或某一类型病变本质的症状和体征构成。而病人自我感觉不适为病人主管感觉，为症状。故选 ABCD。

5.【答案】BD【解析】尿液的排泄过程中，气的固摄作用可控制其分泌量、排泄量，使之有度而规律地排泄，防止其过多排出及无故流失，若气的固摄功能失常则会导致尿频、遗尿等症状；而汗液的排泄是通过气的气化功能使得水液向上、向外布散于肌表继而通过毛孔排出体外。故选 BD。

6.【答案】BCD【解析】五色主病中白色主虚证、寒证、失血证，而虚证中又包括血虚、气虚、阳虚。瘀血证为青色或黑色所主；阴虚证为赤色所主。故答案应选择 BCD。

7.【答案】AC【解析】假神是指久病、重病患者，精气本已极度衰竭，而突然一时间出现某些神气暂时“好转”的虚假表现，也叫做“除中”。气病机是哟哟与脏腑精气极度衰竭，脾胃之气将绝而导致虚阳外越。

8.【答案】ABD【解析】腹泻的主要病机是脾虚湿盛，致肠道功能失司而产生。食物壅滞胃肠可生湿，壅滞中焦，脾为湿困可致泄泻；肝木过盛而乘脾土会导致脾虚而发生腹泻；肾虚火不暖脾，水谷不化亦可导致腹泻。所以腹泻的病因中脾虚最为关键，病位在肠，主病的脏属脾，同时与肝、肾密切相关。

9.【答案】ABD【解析】中气下陷，多由气虚发展而来，是指脾气虚损，升举无力，气机下陷，降多升少，对脏腑维系升举之力减弱，内脏器官位置相对下移；脾气虚陷，可导致清浊升降失调，清阳不升，浊气不降，故可并见少腹胀满重坠，头晕目眩，小便浑浊，便意频频之症，或可形成胃下垂，肾下垂，子宫脱垂、脱肛等内脏下垂等病症。

10.【答案】AC【解析】大肠湿热可致暴泄，病伴有大便夹有黏冻、脓血，多见于痢疾和肠癌等病，为湿热邪毒蕴结大肠，肠络受损所致。

11.【答案】CD【解析】中药的五味中有辛、甘、酸、苦、咸、淡。其中，辛味可散善行，甘味可补故以上药物多数温热类药物，故属阳性，而“淡为甘之余”，故作为甘味的余味，淡为亦属于阳。故本题选择 CD。

12.【答案】ABD【解析】山茱萸，酸、涩，微温。归肝、肾经。具有补益肝肾，收敛固涩之功效。

13.【答案】AC【解析】桑寄生主治：风湿痹证、崩漏经多、妊娠漏血，胎动不安、降血压。狗脊均主治：风湿痹证、腰膝酸软、遗尿、白带过多。故选 AC。

14.【答案】ABCD【解析】不寐是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证，主要表现为睡眠时间、深度的不足，轻者入睡困难，或寐而不酣，时寐时醒，或醒后不能再寐，重则彻夜不寐，故答案为 ABCD。

15. 【答案】BD【解析】根据此患者所患症状可诊断其所患疾病为便秘。而潮热盗汗，颧红，为阴虚证，因阴虚有热则舌红，热可灼伤津液，故少苔，故可进一步诊断其所患病证为阴虚型便秘，故其相应治法应滋阴通便，选用增液汤治疗。故选择 BD。

16. 【答案】ABCD【解析】泄泻的主要病机是脾虚湿盛，致肠道功能失司而产生。食物壅滞胃肠可生湿，壅滞中焦，脾为湿困可致泄泻；肝木过盛而乘脾土会致脾虚而发生腹泻；肾虚火不暖脾，水谷不化亦可导致腹泻。所以腹泻的病因中脾虚最为关键，病位在肠，主病之脏属脾，同时与肝、肾密切相关。

17. 【答案】AC【解析】心悸实证者多由痰、饮、瘀、火邪所致。故对应以上致病因素需予以祛痰、化饮、清火、行瘀等治法。

18. 【答案】BD【解析】半夏白术天麻汤功用为化痰息风，健脾祛湿。主治：风痰上扰证。具体可治疗风痰上扰所致之眩晕及头痛。故选择 BD。

19. 【答案】AD【解析】根据系患者症状可诊断其所患疾病为头痛，故应通窍活络，1年前的外伤病史提示可能的致病因素为瘀血，而面唇紫暗，舌暗红，脉涩均为瘀血导致血行不畅瘀阻脉管所致，故应活血化瘀。故应选择 AD。

20. 【答案】AC【解析】由于火热炽盛，伏于血分，耗血动血而出现的证候为血热证。当热伏冲任、损伤冲任和灼伤血络时，可导致月经先期、月经过多、经期延长、崩漏、胎漏、胎动不安、产后恶露不绝等妇科疾病。月经病时可见月经量多或日久不止、色深红质稠。

三、病例分析

1. 【答案】AD【解析】心悸一心，梦遗一肾。

2. 【答案】C【解析】根据题干的描述，患者为心肾两亏，阴虚血少，虚火内扰所致。

3. 【答案】B【解析】本患者治当滋阴清热，养血安神。方用天王补心丹。

4. 【答案】ACD【解析】天王补心丹组成：人参、茯苓、玄参、丹参、桔梗、远志、当归、五味、麦门冬、天门冬、柏子仁、炒酸枣仁、生地黄、朱砂、竹叶。

5. 【答案】C【解析】黄连阿胶汤功用滋阴降火，除烦安神。主治阴虚火旺，心神不安证。病人心中烦热，失眠，口干咽燥，舌红苔少，脉细数。